

《常见病实用推拿治疗》

图书基本信息

书名：《常见病实用推拿治疗》

13位ISBN编号：9787509127179

10位ISBN编号：7509127173

出版时间：2009-6

出版社：人民军医

作者：王金贵 编

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病实用推拿治疗》

内容概要

中医推拿疗法不仅对骨关节及软组织损伤具有独到之处，而且对一些其他常见病也有很好的疗效。《常见病实用推拿治疗》作者结合临床实践，在第1版基础上，精选了适用推拿疗法治疗的骨关节及软组织损伤，内科、妇科、儿科疾病，神经损伤及老年病等百余种常见病的治则、取穴、手法等进行了较为详尽的阐述。该书内丰富、实用，图文并茂，适合临床中医师及广大推拿爱好者阅读参考。

书籍目录

第1章 推拿基本手法动作要领 第一节 摆动类手法/1 一、一指禅推法/1 二、橛法/1 三、揉法(分掌揉法和指揉法)/3 第二节 摩擦类手法/5 一、摩法(分掌摩法和指摩法)/5 二、推法(分指推法、掌推法、肘推法)/6 三、擦法/7 四、搓法/8 五、抹法/8 第三节 振动类手法/9 抖法/9 第四节 挤压类手法/10 一、按法(分指按法和掌按法)/10 二、点法(分拇指点法和屈指点法)/10 三、捏法(分三指捏和五指捏法)/11 四、拿法(捏而提起谓之拿)/11 五、捻法/12 第五节 叩击类手法/12 一、拍法(用虚掌拍打体表)/12 二、击法(用拳背、掌根、掌侧小鱼际、指尖或用桑枝棒叩击体表)/13 三、弹法/14 第六节 运动关节类手法/15 一、摇法(使关节做被动的环转活动)/15 二、背法/18 三、扳法(用双手做相反方向或同一方向用力扳动肢体)/18 四、拔伸法/21 第2章 软组织损伤及骨关节疾患 第一节 头面颈部疾患/22 一、颈椎病/22 二、落枕/26 三、项背肌筋膜炎/28 第二节 胸腹部疾病/31 一、胸椎小关节紊乱症/31 二、腹部肌肉拉伤/33 第三节 肩部疾患/35 一、肱二头肌长头腱腱鞘炎/35 二、冈上肌肌腱炎/38 三、肩峰下滑囊炎/40 四、肩关节周围炎/42 五、肩部扭伤/46 第四节 肘部疾患/48 一、肘关节扭伤/48 二、肱骨外上髁炎/50 三、肱骨内上髁炎/53 四、尺骨鹰嘴滑囊炎/55 五、肘关节骨化性肌炎/57 六、旋后肌综合征/60 七、肱桡关节滑囊炎/61 八、旋前圆肌综合征/63 第五节 腕及手部疾患/65 一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎/65 二、指屈肌腱腱鞘炎/67 三、腱鞘囊肿/69 四、腕管综合征/71 五、尺桡远侧关节分离症/74 六、腕关节扭伤/76 七、指间关节扭挫伤/78 八、桡侧腕伸肌腱周围炎/80 第六节 腰背及腿部疾患/82 一、背部软组织损伤/82 二、腰椎间盘突出症/84 三、急性腰扭伤/90 四、腰肌劳损/94 五、腰椎滑脱症/97 六、腰椎后关节紊乱症/101 七、腰椎椎管狭窄症/103 八、腰椎增生性关节炎/106 九、第3腰椎横突综合征/109 十、骶髂关节扭伤(附半脱位)/112 十一、髂腰韧带损伤/115 十二、坐骨结节滑囊炎/117 十三、腰棘上韧带损伤/119 十四、股内收肌综合征/122 十五、腓肠肌损伤/124 第七节 髋部疾患/126 一、梨状肌综合征/126 二、髋关节扭伤/129 三、弹响髋/131 四、髋关节滑囊炎/133 五、大粗隆滑囊炎/135 第八节 膝部疾患/137 一、膝关节胫侧副韧带损伤/137 二、膝关节创伤性滑膜炎/140 三、髌前滑囊炎/142 四、髌下脂肪垫损伤/145 五、膝关节增生性关节炎/147 第九节 踝及足部疾病/149 一、跟腱损伤/149 二、距小腿(踝)关节扭伤/152 三、踝管综合征/155 四、跟痛症/156 五、跗跖关节扭伤/158 六、趾间关节扭伤/160 七、跖痛症/162 八、碍滑囊炎/163 第十节 其他骨关节疾患/165 一、骨质疏松症/165 二、类风湿关节炎/170 第3章 内科疾患 第一节 胃肠道功能紊乱/175 第二节 肥胖症/179 第三节 高血压/182 第四节 血管性头痛/184 第五节 神经衰弱/188 第六节 卒中(中风)后遗症/192 第七节 失眠/195 第八节 面肌抽搐/197 第九节 更年期综合征/200 第十节 便秘/203 第十一节 焦虑症/205 第十二节 慢性疲劳综合征/207 第4章 神经损伤 第一节 腓总神经麻痹/211 第二节 桡神经麻痹/214 第三节 股外侧皮神经炎/216 第四节 肋间神经痛/218 第五节 外伤性截瘫/221 第六节 三叉神经痛/224 第七节 面神经麻痹/227 第5章 妇科疾患 第一节 痛经/232 第二节 经前期紧张征/236 第三节 慢性盆腔炎/238 第四节 功能失调性子宫出血/240 第6章 儿科疾患 第一节 厌食症/244 第二节 水肿/247 第三节 臀肌挛缩症/249 第四节 尿潴留/251 第五节 暑热症/254 第六节 夜啼/256 第七节 疳积/259 第八节 泄泻/261 第九节 惊风/263 第十节 发热/266 第十一节 呕吐/268 第十二节 便秘/270 第十三节 腹痛/272 第十四节 小儿肌性斜颈/275 第7章 老年性疾患 第一节 老年性眩晕/279 第二节 老年性干眼症/283 第三节 老年性耳聋/285 第四节 老年性耳鸣/287 第五节 震颤麻痹/289 第六节 老年性痴呆症/292 第七节 老年性泌尿系感染/294 附录A 腧穴定位方法/297 附录B 腧穴定位表/299 附录C 小儿推拿常用手法及穴位/326

章节摘录

第1章 推拿基本手法动作要领 第一节 摆动类手法 一、一指禅推法 用大拇指指端、螺纹面或偏峰着力于一定的部位或穴位上，腕部放松、沉肩、垂肘、悬腕，肘关节略低于手腕，以肘部为支点，前臂做主动摆动，带动腕部摆动和拇指关节做屈伸活动。腕部摆动时，尺侧要低于桡侧，使产生的“力”持续地作用于治疗部位上（图1—1）。手法频率每分钟120~160次。 二、*法 *法是由腕关节的伸屈运动和前臂的旋转运动复合而成的。伸屈腕关节是以第2到第4掌指关节背侧为轴来完成的，前臂的旋转运动是以手背的尺侧为轴来完成。因此，攘法的吸定点是上述两轴的交点，即小指掌指关节背侧，这点附着在一定部位，以肘部为支点，前臂做主动摆动，带动腕部做屈伸和前臂旋转的复合运动。手法吸定部位要紧贴体表，不能拖动、辗动或跳动（图1-2）。

《常见病实用推拿治疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com