

《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

图书基本信息

书名：《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

13位ISBN编号：9787538627961

10位ISBN编号：7538627960

出版时间：2009-1

出版社：吉林美术出版社

作者：道仁 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

前言

草木虫食谷是中医养生的本源，中—广华的国医素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能一致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。本书旨在让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身。使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，从而达到身体健康，延年益寿。 本草正名：主要依据《本草纲目》等文献。 本草药方：主要参考多种中医药学的谱济方及历史文献，其中有验方和奇方等，中医药方主治病症分类：其中包括内科、外科、男科、妇科，儿科和五官科等。

《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

内容概要

《祛风抗菌100种养生本草》讲述了怎样在日常生活中使用百草养生，传承中医养生在当代家庭健康保健上的使用，《祛风抗菌100种养生本草》特请中医药学专家编撰。《祛风抗菌100种养生本草》以写实摄影图片，表现当代人对养生百草的形态，本草的正名、采集加工、性味归经、功能主治、及包括药方的使用、炮制技术，都加以详细论述。它的特点辑入本草药方及中医药膳养生食疗等实用内容，以清新自然，栩栩如生，客观、生动、准确地表现了百草的形态特征和养生的功能理论。

《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

书籍目录

泻下药 攻下药 大黄 番泻叶 芦荟 润下药 松子仁 火麻仁 郁李仁 峻下逐
水药 甘遂 红大戟 京大戟 芫花 牵牛花 商陆 巴豆 千金子 乌柏根
皮祛风湿药 祛风寒湿药 独活 威灵仙 川乌 草乌 海风藤 蚕沙 寻骨风
松节 伸筋草 雪上一枝蒿 丁公藤.....祛风湿热药化湿药利水渗湿药理气药驱虫药

章节摘录

番泻叶 科属 为豆科植物狭叶番泻或者尖叶番泻的干燥小叶。 地理分布 1.狭叶番泻野生或栽培。分布于热带非洲。我国广西、台湾、云南有引种栽培。 2.尖叶番泻分布于埃及。我国海南、台湾、云南有引种栽培。 采收加工 生长盛期先晴天采下叶片，及时摊晒，经常翻动，晒到干燥。晒时请勿堆放过厚，以免使叶色变黄。或在40~50 条件下烘干，按叶片大小和品质优劣分级，打包。 药理作用 抗菌 泻下；止血等。 化学成分 蒽醌类：番泻苷A、B、c、D，大黄酚，大黄酸，芦荟大黄素等；其它：多糖等。 性味归经 甘、苦，寒。归大肠经。 功能主治 泻热行滞，利水，通便。用于便秘腹痛，热结积滞，水肿胀满。

《彩图版祛风抗菌100种养生本草》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com