

《寻医不如自医》

图书基本信息

书名：《寻医不如自医》

13位ISBN编号：9787802514065

10位ISBN编号：7802514061

出版时间：2010-5

出版社：金城出版社

作者：陈金柱

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《寻医不如自医》

前言

幼承庭训，练武习医，三十多年来，面对各种疾病早就习以为常，可是近十多年大量增加的病人和不断新发的所谓疑难杂症，令我无法安坐。面对一个个被现代医学宣判为不治之症的疾病，发现其中大部分只是传统中医里很简单的病理。为什么小病会致命？为什么科技越发达，人的生命却越脆弱？十年来，我几乎走遍了中国大江南北，走到香港、台湾，演讲行医，接触无数病人，发现一个共同的问题：中国的老百姓可怜又可悲。可怜的是对健康知识几乎一无所知，太多太多的人仅仅因为一个很小的毛病甚至只是不良的生活习惯而断送了性命，至死也不知道是什么原因。更可怕的是我们的下一代，中国的青少年正以比经济发展更快的速度步入各种各样的疾病当中。可悲的是中华文化的瑰宝，孕育了中华民族五千年的古老中医文化日渐式微，离老百姓越来越远，各大医疗和学术机构都是由西医主导，连对中医的研究和教育，居然也是采用西医的理论和技術，传统中医被边缘化。

《寻医不如自医》

内容概要

《寻医不如自医:陈金柱谈中医养生》台湾版——《老祖宗的传家宝》2009年10月出版，在港台地区受到读者热烈追捧，并引起台湾媒体的广泛关注。2008年3月陈金柱创立南宁鼎和生物科技有限公司。该公司集专业研发、生产制作、全球销售及中医培训于一体，以中医的传承和应用为宗旨，其创立的鑫柱养生用品是真正中国人的自主品牌养生用品。

《寻医不如自医》

作者简介

陈金柱

1964年生，天津人，1986年毕业于西北大学药用植物专业。8岁开始跟随祖父学习中医、针灸、气功、武术。17岁开始接诊，汲取中医理论之精华，30年来积累了丰富的临床经验。

他被称为中医界的奇才，中医造诣颇深，擅长运用食物加少量药材调理身体，造福于百姓之

《寻医不如自医》

书籍目录

自序 中医大道，道不远人第一章 你所不知道的事 生活方式影响健康 病从何处来 三分之二的病人死于无知 打球后冲凉澡喝冷饮怎么会致肾衰竭 运动员下场为何要围大毛巾喝淡盐水 高烧不退的中西医治疗差异第二章 人体中有哪些最重要的部分 五脏六腑是哪些 五体五官与五谷 五脏六腑、五体五官与五谷的联系第三章 中医健康基础知识 生命要靠养 看懂中医名词——“脾肾阳虚” 食物为什么能治病 有病要忌口吗 癌症到底是什么 中医的“虚”与“实” 激素真的能“治病”吗 抗生素抗住了什么 七情伤人最严重第四章 五脏与疾病 肾 老年人尿频尿急 “症”不是“病” 中医为何“治未病” 药物治标还是治本 前列腺肥大 从阴道炎到肾功能衰竭 肾炎靠什么修复 肾里怎么会长石头 痛风为何从脚起 地中海贫血为什么是地区病 骨质疏松怎么办 骨质增生为何集中在主要关节部位 股骨头坏死能再生吗 耳鸣是警报 ……第五章 中医调理要知道

《寻医不如自医》

章节摘录

到了医院，最常见的处理方式就是打点滴，点滴是直接进入静脉中的，点滴中的液体最高温度是15℃左右，可人体的正常温度是36.5℃，点滴直接进入血液中，两者存在很大的温差，人体在这时就会自行启动身体机能来快速提高血液温度，过滤点滴输入的液体，这就需要肾脏紧急增加工作进行过滤。在发高烧的时候，肾脏本来已经比较虚弱了，再打点滴就会大量增加肾脏过滤血液和水分的负担。结果这个孩子在点滴打到第11天的时候，因为肾脏过度超负荷工作，功能指标全部衰竭。而按现代西医学的处理程序，医生只根据当时的指标得出结论，提出要给孩子换肾，这是很正常的，因为现代西医学只是依据指标做诊断。锅已经漏了，还要用点滴去砸，最后这锅肯定炸裂。在西医看来，锅裂了就不能用了，只能换一个的。可是中医不这么认为，道理很简单，锅漏了可以重新修补，既然找到发病的原因，就能重新修复。其实大家都知道，人体是有自动修复能力的，比如我们皮肤划破个小口，即使不上药，过几天伤口也能自动愈合。到这里大家能否明白：为什么这19岁男孩子没死，而前面讲的39岁病人却死在医院里？其实两人的病理是一样的，所不同的是，19岁孩子的肾正处在发育中，而39岁的病人早已发育成熟，肾脏损坏程度肯定比19岁的孩子大多了，所以打三天点滴就死了。为什么不能找医院打官司？因为医院给你做治疗之前，例如吃药和打针都有纪录，会记录你治疗时的身体状态（表像），根据这个状态给你进行处理。

《寻医不如自医》

编辑推荐

他是中医世家传人，被称为中医界的奇才，治病不如防病，防病不如养生。拥有养生意识才是真正的财富。

《寻医不如自医》

精彩短评

- 1、书一般，讲的内容不够深，有些观点本人还是有点不赞同
- 2、寻医不如自医，自医不如养生。食物也是一种草药。
- 3、怎么没人写读后感呢？——讲座内容哪书的内容一样，算是读完了
- 4、安利的托无耻
- 5、中医学奇才用通俗易懂的语言讲述中医基础，值得一看。

《寻医不如自医》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com