

《人体特效穴位使用手册》

图书基本信息

书名：《人体特效穴位使用手册》

13位ISBN编号：9787030279279

10位ISBN编号：7030279271

出版时间：2010-8

出版社：科学

作者：张永臣//贾红玲

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人体特效穴位使用手册》

前言

针灸医学为我国传统医学中的一颗灿烂明珠，历经发展，已经形成了完整的理论体系，并在人们的日常医疗、保健中起着重要的作用。随着现代科学技术的发展，针灸医学也在不断地吸收新的知识，进行着这门学科自身的充实和发展；尤其是近年来，针灸医学已经作为我国传统医学中的代表学科，率先走向国门，使其医疗、保健作用彰显于世界，为世界上大部分国家和地区所接受和认可，并吸引着多个国家的人员来我国学习，已经成为世界医学的重要组成部分。张永臣、贾红玲两位博士，勤于学习，善于思考，精于临床，现据20余年所学、所得，编著成《人体特效穴位使用手册》一书，先简述经络、针法、灸法、按摩法、穴位贴敷法，次详述常用穴位，后列举常见病证之治疗方法。简明扼要、实用性强为本书之突出特点，希望本书能对针灸的推广普及、学术发展起到较好的作用。为嘉其好学，略述几句，以之鼓励。

《人体特效穴位使用手册》

内容概要

《人体特效穴位使用手册(第2版)》介绍了穴位的基本知识、常用针灸和推拿操作方法、190个常用特效穴位和110种常见疾病的治疗处方。对于190个穴位，介绍了这些穴位的经脉归属、取法、主治、临床配穴、操作使用方法。另外，《人体特效穴位使用手册(第2版)》附录中介绍了耳针疗法和手足部反射区疗法。《人体特效穴位使用手册(第2版)》之特点是语言简洁、层次分明、编排形式新颖、图文并茂、真人照片展示，《人体特效穴位使用手册(第2版)》之目的是切合实用，使读者能够准确找到穴位，并使用好操作方法，既能防病、治病，又能在生活中做好预防、保健。

《人体特效穴位使用手册(第2版)》适应于针灸医师、中医爱好者、家庭自疗者、普通大众等参考使用

。

《人体特效穴位使用手册》

书籍目录

序 第二版前言 第一章 穴位 你知道穴位吗 穴位的治疗作用 如何取穴定位 第二章 常用的治疗手法 毫针刺法 灸法 拔罐法 常用推拿按摩手法 药物贴敷法(穴位贴敷疗法) 注意事项和操作禁忌 第三章 常用的特效穴位 头面颈项部 上部 胸腹部 背腰骶部 下部 第四章 常见病的治疗取穴 内科病证 骨伤外科、皮肤科病证 妇科病证 眼耳鼻喉科病证 儿科病证 其他病证 急症 附录1 人体基本体表标志 附录2 耳针疗法 附录3 手、足部反射区疗法 穴位索引

章节摘录

通调营卫输注气血 穴位的基本生理功能是通调营卫、输注气血。人体脏腑以及皮肉筋骨等之所以能维持正常功能，全赖气血滋养濡润；而气血的营养功能又是依赖经络、穴位得以实现的。经络运行气血而分布于全身，营卫是经脉内外的精微物质，营行脉内，卫行脉外。《灵枢·九针十二原》云：“节之交，三百六十五会，所言节者，神气之所游行出入也。”《灵枢·平人绝谷篇》云：“神者，水谷之精气”，神气自然包括营气和卫气，古人从气的角度阐述穴位的特性，将穴位称为气穴，这也说明穴位是营卫之气出入聚集的地方。

反应病证协助诊断 由于经络内属脏腑、外络四肢关节，穴位通过经络内连脏腑，脏腑有病亦通过经络反应于穴位。所以，在病理状态下，穴位可以起到反应病候的作用。这种联系可以表述为以下的公式：脏腑病变 经络 穴位（或反应点）。如胃肠病变时常在足三里、阑尾、上巨虚、下巨虚等穴位出现压痛点；心脏病变时常在厥阴俞、心俞等穴位出现明显压痛点。故临床上常通过按压穴位的方法，感觉穴位的变化（如压痛、过敏、肿胀、硬结、松软、寒热等），察看穴位皮肤的变化（色泽、瘀点、丘疹、脱屑、肌肉的突起或凹陷等），或者借助仪器检测耳穴导电量等，来协助疾病的诊断。

平衡阴阳 防治疾病 《素问·生气通天论》曰：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”我们通过针刺、灸法、推拿、按摩等方法来刺激穴位，起到疏通经络、调和气血的作用，以使得人体阴阳趋于平衡，脏腑趋于调和，从而达到防治疾病的目的。可以用如下的公式表述：施治穴位 调整经络 调理脏腑功能。

《人体特效穴位使用手册》

媒体关注与评论

拯救之法，妙用者针。察岁时于天道。定形气于予心，春夏瘦而刺浅。秋冬肥而刺深，不穷经络阴阳。多逢刺禁；既论脏腑虚实。须向经寻……岂不闻脏腑病而求门海俞募之微。经络滞而求原别交会之道。——《标幽赋》 经络不可不知，孔穴不可不识。不知经络无以知气血往来；不知孔穴无以知邪气所在。知而用，用而得，病乃可安。——《针灸问对》 望闻问切，得推明病之原；补泻迎随。揭示用针之要……必欲治病，莫如用针。巧运神机之妙，工开圣理之深。外取砭针，能蠲邪而扶正；中含水火。善回阳而倒阴。——《通玄指要赋》

《人体特效穴位使用手册》

精彩短评

- 1、东西不错，就是从上海发货，慢了一点。
- 2、对人有很大的帮助
- 3、有点复杂，讲解很详细
- 4、本书挺专业的，内容很丰富，里面有很多专业穴位名词，也有很多根据病症、针对某个穴位开出的药方、疗法，药方内容里有很多专业的中药名词、中医疗法、手法，对中医没有基础的人看不太懂此书。
- 5、很好哦 老师编著的临床的经验很多写出来了、、
- 6、先说几句缺点:印刷图像黑白而且有的模糊,包装不咋地,纸质一般,像这类工具书,应该要用好点的纸张,保证长时间经常翻阅.优点是图文编排还算紧凑,40多万字三百多页在中医保健类书中难得
- 7、不错，内容还要看看
- 8、本书是我老师写的 还可以平时拿来看看
- 9、这本书很详细，我在图书馆借了觉得不错才买的！
- 10、很喜欢的宝贝，发货也很快
- 11、本书所记穴位有很高的实用效果,不错的好书!
- 12、该书有关穴位的基础知识和110种常见疾病的治疗处方使我收益很大。

《人体特效穴位使用手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com