

# 《0到100岁的经络芳疗》

## 图书基本信息

书名：《0到100岁的经络芳疗》

13位ISBN编号：9787229006211

10位ISBN编号：722900621X

出版时间：2009-7

出版社：重庆出版社

作者：黄惠琦，李姿颖

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《0到100岁的经络芳疗》

## 前言

大约在4万年前，人类已经知道精油。经过这么多年的发展，由于人们大量使用化学制品，几乎被遗忘的精油，近来又开始再度受到人们的重视，并相继被开发且证实有更美好的未来发展。作者尝试让我们从这本书中回顾与体验精油发展的种种，内含历史文化、实务经验的阐述；关照的范围跨及不仅是爱美的女士们，男士、儿童也都在列，更进一步让我们顺利来到芳香疗法世界的用意是相当明显的。

所有的植物都能提供精油吗？不，在现存的数百万种植物中，只有部分植物能制造出精油，例如大米就无法产出精油。在数千种可以制造精油的植物中，也只有150 - 200种具有疗效。如何有效地运用这些被挑选出来的精油，进而享受到芳香疗法的精髓呢？借由两位作者20年来未间断的实务指导与顾问互动，加上芳疗理论实践者李姿颖小姐用心的调查研究以及搜集上千种精油临床案例的比较，共同以巧妙的语言与丰富的笔触娓娓道来，读者必能从此书中窥出芳疗之奥妙。

作者黄女士、李小姐在芳疗领域中默默耕耘20载，不仅熟悉芳疗实务之应用，更深深投入芳香精油理论、配方等的研究与认识。她们经常拜访英、法重要精油萃取厂及研发单位，与国内外相关专业人士观摩互动，除了吸取最新资讯及配方观念外，也相继累积了许多无价的宝贵经验。

# 《0到100岁的经络芳疗》

## 内容概要

《0到100岁的经络芳疗》是唯一讲究经络芳疗的工具书，结合中医的经络穴道医理，加上适当的植物精细和按摩手法，实现温和治疗。《0到100岁的经络芳疗》详细教您应对0到100的各种常见疾病，它们都可以用经络+芳疗来克服。在《0到100岁的经络芳疗》中，读者将不难发觉芳香精油及其相关产品，其关联范围广达化学、生理学，并与心理学、美学息息相关。香氛的应用不仅贡献于美容与生活品质的提升，在疾病防治与健身保养中也扮演了重要角色。尤其近来许多化妆品工业，特别强调产品内容的天然性、植物性，精油已成为新时代美容保健的趋势。当我们在充分享受精油之美时，更应珍惜得来不易的植物精华与大地的恩赐。唯一讲究经络医理的芳疗工具书！0到100岁的各种常见疾病，都可以用经络+芳疗来克服。

# 《0到100岁的经络芳疗》

## 书籍目录

自序1 大地赐给我们的最佳礼物自序2 疾病防治+健身保养第一章 怀孕生产，更要宠爱自己！  
PART 1 让你成为美丽妈咪的孕妇保养 PART 2 毛毛虫上身——妊娠纹 PART 3 宝贝妈咪的产后  
调理 PART 4 脱离产后忧郁症第二章 珍爱宝宝 PART 1 宝宝哭闹不想睡 PART 2 小朋友肌肤  
滋润保养 PART 3 小宝贝发烧护理第三章 荷尔蒙与青春期 PART 1 青春不要“痘”留——荷尔  
蒙失调 PART 2 女性生理期第四章 青春永驻芳疗相助 PART 1 消除腿部静脉曲张 PART 2 教你  
对付讨厌的水肿 PART 3 美白与丰胸第五章 中壮年保养 PART 1 失眠兼神经衰弱 PART 2 人  
人叫你“小心肝” PART 3 解决胃炎，工作效率更高 PART 4 腰酸背痛吗？ PART 5 没有五十  
肩，身心更愉悦第六章 女人更要爱自己 PART 1 久站久坐，易惹蜂窝性组织炎 PART 2 子宫切  
除后还是完整的女人？ PART 3 卵巢囊肿影响婚姻？ PART 4 胸部纤维囊肿不是乳癌第七章 外  
观与信心问题 PART 1 头发·眼睛与雄风 PART 2 淋巴阻塞造成的肥胖 PART 3 “椎”心之痛——  
骨刺第八章 更年期不烦恼 PART 1 用智慧面对更年期 PART 2 脚骨虚软——类风湿关节炎  
PART 3 私密地带的困扰—白带第九章 健康活力更年轻 PART 1 抗骨质疏松增活力 PART 2  
及早预防老化现象 PART 3 挺直腰杆不驼背 PART 4 改善颜面神经麻痹问题

## 《0到100岁的经络芳疗》

### 精彩短评

- 1、本书通过个案配方组成，经络这块过于简单，没有深入进去，只附有两张人体经络图，太笼统，作为参考的话还可以吧，芳疗类的书大部分都差不多，真正含金量高的书不很多。
- 2、完全同意打二星跟三星的顾客。因为我看了以后跟他们有同样的感受。整本书泛泛而谈，没有针对性，很笼统，收获不太大。总之不太推荐。
- 3、帮同事买的，对方看到很开，在家里闲来无事，按照书中指示简单按摩一下，挺好的。
- 4、外出了，评论的晚了，不好书很好看！质量不错是正版。
- 5、还好不错服务很好
- 6、这本书可以做芳疗师或家庭个人使用的小工具书 图文并茂 好看 好读
- 7、很多重复的内容（经络图），而且穴位不够详细（图有点小，看不清哪里才是穴位）。精油配方写得不完善，没著名基础油的用量，总体来说不够专业。娱乐翻翻还行。

# 《0到100岁的经络芳疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)