

《图解儿童经络刮痧速查手册》

图书基本信息

书名：《图解儿童经络刮痧速查手册》

13位ISBN编号：9787543046146

10位ISBN编号：7543046148

出版时间：2010-2

出版社：武汉出版社

作者：王现法

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解儿童经络刮痧速查手册》

内容概要

《图解儿童经络刮痧速查手册(彩色图解版)》内容简介：刮痧疗法是中医治病、保健康的方法之一，作用于人体最大的器官——皮肤，通过刮痧板打开皮肤毛孔，刺激皮下毛细血管和神经末梢，疏通经络，流通气血，调节人体各项功能，达到祛病强身的作用，具备简单经济、安全有效的优点，被认为是21世纪的“绿色疗法”。

《图解儿童经络刮痧速查手册(彩色图解版)》是一本关于刮痧的中医科普读物，针对儿童群体，为家长们介绍了儿童刮痧的基础知识和各种常见病的具体操作方法。这些病症涉及呼吸系统、血液循环系统、消化系统等病症，内容全面系统，是父母必备的家庭保健书籍。此外，《图解儿童经络刮痧速查手册(彩色图解版)》每一病症附有详细的刮痧疗法图表以及辅助食疗方法，对广大父母更简单、高效地阅读和理解此书、全面保护孩子的健康起到重要作用，将成为父母帮助孩子治病强身的最佳帮手。

《图解儿童经络刮痧速查手册》

书籍目录

经络刮痧：维系孩子健康的安全网
经络系统表
经脉循环的规律
十二经脉循行与脏腑病候分类
奇经八脉
父母给孩子刮痧的五大优势
刮痧基本功
轻松入门
儿童体质类型分析
阅读导航

第1章 小儿常见病 头痛 感冒 发烧 流鼻血 小儿夜啼 腹泻 儿童虚弱体质 小儿流涎
第2章 呼吸系统疾病 小儿咳嗽 支气管炎 鼻炎(鼻窦炎) 支气管肺炎 扁桃体炎
第3章 血液循环系统疾病 风湿性心脏病 过敏性紫癜 贫血 白血病 心悸
第4章 消化系统疾病 咽喉炎 小儿便秘 急性肠胃炎 胃下垂 阑尾炎 腹痛 腹胀 肠道蛔虫病 小儿呃逆 口疮 痢疾 食欲不振 痔疮 消化不良 小儿疝气 小儿呕吐 脱肛 小儿吐乳 水泄 小儿厌食症
第5章 神经肌肉系统疾病
第6章 泌尿生殖系统疾病
第7章 新陈代谢及内分泌系统疾病
第8章 运动系统疾病
第9章 外科及皮肤疾病
第10章 五官部疾病
第11章 传染性疾病
第12章 急症

章节摘录

插图：经络刮痧：维系孩子健康的安全网在中国古老的医学理论中，经络学说是其中的一个重要组成部分。经络遍布全身，是人体的气、血、津液运行的主要通道，是连接人体各个部分的枢纽。在孩子正常的身体结构中，皮肤、毛发、骨骼、肌肉，都是依靠经络的沟通和联结，才将孩子的身体构成统一的整体。同时，由于经络遍布人体周身各个部分，因此它发挥着协调内外、平衡阴阳的作用。若是经络失去了在气血运行方面的作用，此时如果孩子遇到天气突变、传染疾病等情况，外面的邪气就会由经络进入脏腑；或者因饮食、学习过累等情况，内脏之邪由脏腑、经络进入皮肤、毛发。因此，若是外邪之气侵入孩子身体，就是从经络逐渐进入脏腑，由表及里；相反，如果脏腑发生病变，也会通过经络反映到体表上来，这是由里及表。刮痧的治病原理就是这样的。从现代医学上来说，刮痧主要是通过刮痧手法刺激皮下毛细血管和神经末梢，使冲动传入中枢神经系统使其产生兴奋，发挥神经系统正常的调节功能，亦可刺激局部毛细血管，使其扩张，加强循环血流量，增强抵抗疾病的能力。经络上的穴位为经络上的敏感反应点，家长为孩子刮痧，可以在孩子的穴位周围顺次刮拭，即可得到良好的治疗效果。

《图解儿童经络刮痧速查手册》

编辑推荐

《图解儿童经络刮痧速查手册(彩色图解版)》：二十种刮痧方法，治疗一百种儿童常见病症，无毒副作用，安全有效。作用于人体最大的器官！皮肤，保护孩子身体的每一个健康细节。根据儿童不同体质对症施治，辅助食疗，多种治愈方法完美互补。手把手教您刮痧，保孩子全年健康！刮痧古称砭法，乃中医疗法之鼻祖，针灸之先驱，疗效显著，应用广泛。一刮即痛的身体，就是最容易生病、病毒最爱的身体！在流感病毒肆虐的环境中，最能保护孩子身体的就是身体的免疫力！马上实践刮痧治病养生法，帮助孩子提升十倍免疫力，改变孩子全年多病体质！从吮痧、揪痧到刮痧，从婴幼儿到青少年，《图解儿童经络刮痧速查手册(彩色图解版)》方法完全适用健康中国·系列名家论坛、中华文化大学堂·养生堂联合推荐专家修订权威实用

精彩短评

- 1、买这本书以前我会在孩子受凉时给孩子刮痧去寒,买了这本书后,根据适应的病症,借助书上图示的穴位和方法,刮痧部位更准确,效果更明显。不过刮痧只是一种家庭辅助治疗,如果在刮痧两三天后,孩子病症没有好转,反而有加重的迹象,一定要及时去医院。上周孩子扁桃体有一点红肿,我试着用书上的方法,晚上睡觉前刮痧,配合清淡的饮食,在没有用药的情况下恢复了健康。
- 2、不错,可以自己在家给孩子刮痧
- 3、看了这本书知道了孩子也能够刮痧,以前从来没有给孩子尝试过,现在孩子生病初期能用上了,不用吃药孩子的病就好了,穴位也很清楚让不懂的人一看就明白。很好给朋友还买了两本。
- 4、看了好评无数,下单了。内容不错,不过有些页面印刷不是很好,部分经络看不大清楚。
- 5、非常好的书,值得推荐!
- 6、这个东西还真是得兴趣啊
- 7、这本书非常实用,我经常对照给女儿治病,蛮有效的
- 8、东西还可以,如果是有真人做模特就好了,画上去的图案有时还是早不到具体位置。
- 9、学习中,
- 10、家里有Baby的,一定要准备这几本书了。防病胜过治病。但治病可以不用抗生素,可以不乱用药,那就绝对要买这几本书了。
- 11、感觉还不错 不过还是觉得推拿用起来方便得多
- 12、不错,放在家里孩子有一点不舒服就可以照着操作,好。
- 13、还没有时间看,书的质量很好,内容很具
- 14、图文并茂,对不懂经络穴位的父母很有用,需要的时候就查查“字典”,一般都可以找出准确的穴位。印刷质量还可以。
- 15、小孩生病时,辅助一下,感觉有点儿用
- 16、不经常用
- 17、帮助我替孩子刮痧
- 18、看过后认识了很多穴位,挺不错的
- 19、书很好,妈妈和邻居阿姨都买了。
- 20、总体来说还行,真的操作起来还是有难度,呵呵
- 21、当我儿子生病时,我就特别希望自己就是一名医生,学会刮痧就可以帮助儿子防病治病。
- 22、一直很信赖中医,这书很清楚明白的刮痧方法,让人容易接受,学习中
- 23、此书简单易学,除了介绍刮痧知识,还有一点食疗方子。真是不错,而且速查起来也很方便!
- 24、需要的时候查一下,不管效果,感觉比较实用。
- 25、帮朋友买的,希望能对小朋友有帮助
- 26、学一下如何治小病。哈哈
- 27、包括很多小孩常见病,还有关于孩子在患病期间的饮食注意,还有一些治病小窍门,很不错。
- 28、不错,宝宝刚好拉肚子,根据上面写的给宝宝做了一下,有效果
- 29、买了很久了,但是还没给宝宝操作,一则他不配合,二则自己把握不了力度,另外还买了推拿的书,宝宝发烧给他推拿,但是不见效...郁闷,不知道自己应该怎么做,想去向专业的人学习学习,可是不知道上哪去学...

在我的人生中,我还是喜欢这些咱们中医的方法.

- 30、不太懂得,看看而已,都不会操作,也不敢操作。

《图解儿童经络刮痧速查手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com