

《中国传统医学漫话》

图书基本信息

书名：《中国传统医学漫话》

13位ISBN编号：9787544416016

10位ISBN编号：7544416011

出版时间：2008-1

出版社：上海教育出版社

作者：陶御风,王佑民,等

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国传统医学漫话》

内容概要

《中国传统医学漫话》从中医与预防保健、临床、康复等4个方面,分10个专题论述了中国传统医学的概貌及预防、保健等方面的特色、优势。中国传统医学历史悠久,有着广泛的群众基础。我国是一个幅员辽阔,人口众多的国家,在许多地方,特别是在拥有9亿多人口的广大农村,人们防病治病,还习惯采用简、便、验、廉的传统治疗方法。传统医药不仅治病疗效可靠,副作用小,而且与现代医药相比,在预防、保健、养生、康复等方面蕴有一定的优势和潜力。随着社会的进步,慢性病的康复,老年病的调治,以及健康人的保健摄生等,愈来愈受到关注。这些领域,中医中药历来就有一定的优势,故近年来,中医内科的康复治疗逐步得到重视,并显示出日益发展的趋势。

《中国传统医学漫话》

书籍目录

第一章 概说 源远流长的中医学 独树一帜的中医理论体系 中医学属性探视 中医四大经典 医林二圣 搭脉与察舌——传统中医诊断的基本功 扑朔迷离的五运六气 世界瞩目的针灸疗法 撩开气功神秘的面纱 宫廷医学漫话 瑰丽多彩的少数民族医学 历史上的中外医学交流 中医教育今昔 中西医比较说 中医现代化的思考 中国医学的“世界之最” 方兴未艾的世界“中医热” 第二章 中医学与预防保健 上工治未病 古代的卫生防疫和消毒隔离 中医免疫法古今 精神保健要诀 安身之本必资于食 善服药不如慎起居 人之寿夭在撙节 养生动静两面观 延年益寿话药饵 胎养胎教——优生之道 保健灸 第三章 中医学与临床 治病必求于本 “以平为期”——中医治疗学追求的目标 证别标本，治分先后 扶正与祛邪 辨证与辨病 因异制宜无定法 话说遣方用药 良医不废外治 中医急救法种种 中医临床各科的特色与成就 第四章 中医学与康复 传统康复医学面面观 调养脾肾——痼疾康复之钥 以食平疴话药膳 心病还须心药医 古今风靡的冬令进补 愈疾毋忘“忌口” 按摩——简便廉验的康复健身术 体育疗法源流谈 富有特色的中医护理 养病箴言 第五章 当代知名学者中医话题笔谈 中医是复杂性科学（朱清时） 光辉灿烂的中国传统医学（孟庆云） 中医现代化的瓶颈与前景——论中医理论能否以及如何有效 进入实验室（黄龙祥） 论中医的方法学——从黑箱法看中医之一（陈小野） 中医理论的经验性——从黑箱法看中医之二（陈小野） 中医方法学的前景——从黑箱法看中医之三（陈小野） 中医学的魅力（黄煌） 从远古走来的中医学（黄煌） 思考中医的“科学性”问题（刘力红） 附录 中医药界大事记（1949年10月-2005年12月）

章节摘录

第一章 概说 源远流长的中医学 中医学，源远流长，宝藏丰富，象征着几千年来，我国人民和疾病斗争的睿智。《史记·补三皇本纪》说：“神农氏以赭鞭（一种红色的竹根）鞭（此意为采掘）草木，始尝百草，始有医药。”可见早在原始社会，我国的先民们，就已开始有了医药活动。随着生产的不断发展和生产工具的逐步改进，原始人类逐渐认识了可以治病的药物，探索出一些原始的治疗方法，并学会制作骨针之类可供医疗的原始工具，构成了我国医药史上的起源阶段。

医药活动离不开人。原始时期，史载神农之外，有史可稽的传说中的医药人物，大致有伏羲、黄帝、伏羲、岐伯、雷公、桐君、鬼臾区、俞跗、少俞、伯高等人。这些人肇开洪基，为在黑暗中摸索的原始医学，开出了一线光明。春秋时期，巫术盛行。医巫原自不分，《尚书》有云：“周公禘武王之疾而瘳。”其时以殷王朝的贤大夫巫彭和巫咸最为有名，以至《说文解字》有“古者，巫彭初

作医”的说法。然而巫医治病，也并非全然不用药物，如《山海经·海内西经》就说：“开明者，有巫彭、巫抵、巫阳、巫履、巫凡、巫相……皆操不死之药以距之。”周王朝时，随着社会发展和医药知识的积累，以及巫师队伍本身的分化，巫、医开始分道扬镳。其显著标志是出现了专职医生和医疗分科，以及设立了医事考评制度。《周礼·天官冢宰》记载，当时有食医中士二人，疾医中士八人，疡医下士八人，兽医下士四人，到年尾则考查他们的医事，以核定他们的级别和俸禄。

在药物剂型上，商代已有治病用的药酒，并有所谓伊尹创制汤药的说法。伊尹为商汤时大臣，他所发明的汤药，为药物相互配合后降低毒性，提高药效，并由生药向熟药过渡，迈出了可喜的一步。

.....

《中国传统医学漫话》

精彩短评

- 1、对于中医入门者来说真是本好书，涉及面广。包括预防保健、临床及康复，有利于普及中医理论知识。最后还结合科学方法论对中医的发展提出了良好的建议和办法。
- 2、各个角度谈中医，其中，刘力红谈中医科学性的文章，从重复性和疗效前提的关系，可以反驳方舟子的，这样的中医普及书太少了，可能也没有人愿意写。

《中国传统医学漫话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com