

《临床实用舌象图谱》

图书基本信息

书名：《临床实用舌象图谱》

13位ISBN编号：9787122131751

10位ISBN编号：7122131750

出版时间：2012-5

出版社：化学工业

作者：王彦晖 编

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

国学大师梁漱溟曾在20世纪30年代指出：“凡是学问，皆有其根本方法与眼光，而不在乎得数，中医是有其根本方法与眼光的……所以说中医是有其学术上的价值与地位，惜其莫能自明。”中医学在21世纪的今天仍然能够以其卓尔不凡的形象独立于世，得益于其具有其他生命科学和医学所没有的观察生命和疾病的独特视角，以及与之相联系的独特思维方式，和一套针对所观察到的问题之独特解决方案。中医学观察生命和疾病的独特视角体现在从整体角度系统观察人体，表里、寒热、虚实、升降是其观察人体功能状态的各个维度，这种观察视角的不可替代性，使迄今为止当代的西医学仍然无法对大部分中国人熟知的寒热虚实证候现象做出合理的解释，这就是梁漱溟所谓中医的根本眼光，也是中医学辨证的基础。由于把握了生命的独特生理病理规律，中医学得以采取各种独特方法和手段对机体进行调控，进而达到从西医学角度看来不可思议的疗效。证是从系统功能角度对整体生命状态的一种认识、一种概括，辨证施治的过程是从整体系统功能状态角度观察问题、发现问题、解决问题的过程，学界对此大约较能够达成共识。中医学最让人怀疑而提出质问的大概是其不确定性，突出表现在不同中医师之间对同一问题的看法和解决方案千差万别，产生这一问题的原因多数责之：中医的掌握需要“感悟”，未免夹带有很多主观因素，难以客观地定量、定性。为何中医学的学习需要悟性？悟性的基础是什么？什么是打开中医学的金钥匙？这把金钥匙在于中医学辨证施治必需的思维方式，这种思维方法的特点是形象思维与逻辑思维相结合。在这两种思维的“结合”，不是1+1的结合，而是水乳交融的结合，中医学的逻辑不是概念的逻辑，而是形象的逻辑。一般的过程是：中医学理法方药中属于逻辑思维的部分提供了辨证施治的大致方向，而形象思维的部分为具体证候的确诊和精确的用药提供依据。比如，头晕的病因病机主要有风、痰、虚三种，风、痰、虚三个字为头晕的辨证指出了病机大方向，但是究竟属于风、痰、虚的哪一种需要结合舌象和脉象来判断，左脉浮弦者属于风，舌苔厚腻、脉滑者属于痰，脉象虚者属于虚；舌象和脉象还是直接指导药量的关键，如果左关脉只是轻微弦，平肝柔肝药量必定轻，如果左关脉弦硬严重，平肝柔肝的药量必定相应增加。象在疾病的预防中有更重要的作用，生活方式失调导致的各种慢性病的发生发展过程中，在症状和西医可以诊断的疾病出现之前都有身体内环境由轻到重的失衡过程，虽然症状还没有出现，疾病还没有形成，但是大多数情况下舌象、脉象已经有所反应，上工（水平高明的中医）正是凭各种象的诊察，在症状和疾病出现前，通过舌象和脉象等的变化察觉出机体功能状态的变化，然后以阴平阳秘为标准，对已经出现轻微失调的机体进行调整，达到上工治未病的目的。因此如果没有象的诊察，就无法在病症出现前察觉机体偏颇，也就根本谈不上上工治未病。由于形象思维是贯穿中医学辨证论治、理法方药的主要思维方法，因而匡调元教授指出：“所谓辨证论治，实际上是临诊辨象论治。”在各个象的诊法中，每种象都有其视野和盲区：舌象擅长反映寒、热、瘀血、痰湿、脾虚，反应的速度较快，大约机体有偏颇之后，半天之内可有反应；脉象是身体中唯一立体并且即时、动态的象，可以瞬间反映机体的某些变化，比如情绪紧张，脉速加快；脉象有浮中沉、寸关尺之分，擅长反映气机上下内外的变动；脉象在反映虚实、气机升降、气滞、无形之痰、心脏病等方面有不可替代的作用。耳象擅长反映病位、肾精的强弱、寿命的长短、瘀血痰湿的状况。眼诊擅长反映病位、心火、黄疸、瘀血痰湿。一般而言，在辨证论治的过程中，古今医家最倚重的象莫过于舌象和脉象，有此二象辨证中最关键的寒热、虚实、升降等证素的诊断即可成立。古往今来的中医师凡寒热、虚实、升降诊断准确者，常用药如神，反之则误人误己。去年曾遇一个中医学院毕业的骨科大夫求诊，他不幸于2007年因肝癌接受手术，之后长期服用白花蛇舌草抗癌，2009年向双肺转移，并出现呕恶、腹痛，诊时舌质极淡，已属脾胃虚寒，却仍在服用苦寒的白花蛇舌草。中医学院毕业生尚不辨寒热，中医思维之沦丧，令人嗟叹，可见提高中医从业人员辩证思维水平已属燃眉之急，而欲提高辨证水平应当从提高舌脉诊察水平始，可以说舌象和脉象是打开中医之路的两扇门！由于形象思维（相对于逻辑思维）具有主客体不分的特点，导致每个中医师对同一个象的诊察和解读均有差异，这是中医学难以标准化的根本原因，即便中医以后现代化了、被世界完全接受了，这一特点也不可能消失，因为它是中医学的根本方法和眼光之所在，也是中医学的价值之所在，因此它是无法改变，也不能改变的。实际上所谓的标准化，就是人为化，作用在于方便社会中的人群达成共识和便于操作而已，标准是人为的规定，千差万别才是自然的本相。我们不能离开形象思维去把握中医学，只能设法更好地掌握它，因而，深入研究形象思维与辨证论治的关系是最为重要的基础工作。近代科技出现之前，由于各种象的记录、复制、再现困难，学习者无法获得客观、形象的象的资料，对象的理解只能靠悟性，时至今日

许多舌象的记录、再现仍然困难重重，有些似乎已经有些手段，如脉诊仪，但是效果远不尽如人意。现代数码相机的技术日益完善，价格日益便宜，计算机技术的发展，使图片的获取、储存和传递极为便捷。既往阻碍舌诊发展的技术瓶颈目前已经不复存在，现代数码照像技术的发展为舌诊的发展提供了极好的机遇，从来还没有一种中医四诊的资料能够如此方便、快捷和真实地被传递、被储存和共享，因此舌象已经成为中医诊察的各种象之中，被研究最多、最深入的一个，鉴于舌象对诊断寒、热、瘀血、痰湿、脾虚等关键证素具有极为重要的意义，舌诊为辨证提供了一部分关键、准确、可靠的诊断依据，相当于为漂移不定的辨证之舟提供一个稳定的锚（参照系），舌诊研究的发展和普及必将大幅度消除寒热不分、虚实颠倒的悲剧，为中医疗效的提高和中医养生的正确普及打下坚实的基础。

作为综合性大学的一名中医教师有时心情是苦闷的，因为必须时时面对目前强势学科的质疑，通常一个大学老师的任务是教学和科研，但是中医教师还必须先过临床关，因为在强手如林的环境中，自立和立人、信心和地位的唯一凭借就是疗效，而且必须是纯中医的临床疗效，你必须用它说服他人，说服自己。在综合性大学的中医又是幸运的，因为学科门类齐全，中西医都可以拥有同样的高素质观众，在这里真理容易找到同盟，谬论不至于令人完全窒息，高水平的西医环境更是磨砺、帮助中医发展的条件。形象思维要求对事物的把握必须知行合一，本书正是临床上摸爬滚打的产物。笔者三十多年来，与大部分中医学院的毕业生一样，对中医学的态度走过了一个坎坷跌宕的历程：从开始的怀疑、否定，中期的痛苦挣扎、在中西医间徘徊，到最后从大量的临床实证中确信中医药在许多疾病防治中具有巨大优势，进而笃行中医，思考中医优势背后的道理，思考中医学在未来人类医学中的地位。我们认为中医学的关键视角在于人体整体状态，观察这一状态的关键在于舌象、脉象，而贯穿整个理法方药思维过程的关键是把握形象思维，整体状态调整的靶点是恢复机体的内稳态，通过阴阳自和，实现机体的自我调节，而调整的手段是一整套自然生态的中草药及针灸推拿等高效低副作用的治疗方法，未来全世界的医院或许没有具有原创地域名称的中西医之分，中医学在未来的医院中找到它的定位——整体状态调整医学，鉴于疾病中整体状态失调的普遍性，当今医学的绝大多数学科都能得到“整体状态调整医学”的帮助，比如，癌症患者，既接受以消灭癌细胞为目的的手术、放疗和化疗，又得到从寒热、虚实、升降入手对整体状态的调整，各种疾病的临床疗效必将大为提高，人类医学事业也将步入全新的境界。

本书具有以下特点。（1）初步将中医辨证论治的关键要素——证素、体质、治则、治法、常用的方剂和中药与舌象联系在一起，企图尽量用形象思维的方式初步构建理法方药的耦合体系。（2）在方药的阐述上，本书大量结合笔者的临床经验。药物的使用剂量突破常规，但这基于笔者长期反复的严谨的临床验证，其用意不在标新立异、哗众取宠，而在于与同道共享临床经验，为正确把握中药的使用剂量提供参考。（3）本书内容难度的把握，控制在一般人容易学习的程度。因此，本书既适合中医临床、科研和教学专业人士使用，又可供非中医专业人士学习与参考。（4）本书对症状和舌象特征的表述，引入了半定量的方法：（+）示轻度，（++）示中度，（+++）示重度。

笔者要感谢厦门大学百家争鸣的学术环境，学术环境良好，则一切有生命力的学术自能生存，自能繁荣；也要感谢医学院的中西医同事们，真正的学者必以追求真理为唯一取向，虚怀若谷，不囿己见，能够在学术思想上相互砥砺、切磋和交流；感谢舌诊研究团队的每个成员为本书所付出的心血；感谢厦门市政府大力支持我系舌诊的研究，并把它列为厦门市重大科技计划项目（项目编号：3502Z20100006）；感谢福建科技出版社，出版的《观舌养生》成为畅销书给了我们巨大的鼓励；感谢每一个患者，没有你们的奉献哪有这么多的舌象照片！最后要感谢有缘一读本书的朋友，本书还很粗糙，期待您提出宝贵意见，以便不断增益修订。 厦门大学医学院副院长、教授王彦晖 二

一一年初夏

《临床实用舌象图谱》

内容概要

《临床实用舌象图谱》集著者集10多年舌诊研究之大成，从数万张舌象图片中精选近300张，力求以舌诊为主线，用形象思维的方式初步构建中医理法方药的耦合体系。《临床实用舌象图谱》除了阐述舌诊的基础知识外，着重研究舌象与证素、体质、治则、治法、常用中药和方剂的关系，尤其在方药的使用上，更汇集了著者多年独到的临证经验。

《临床实用舌象图谱》

书籍目录

1 舌诊基础知识 2 病位证素与舌象 3 病性证素与舌象 4 六经病证与舌象 5 卫气营血证与舌象 6 体质与舌象 7 中药与舌象 8 方剂与舌象

章节摘录

版权页：插图：1舌珍知识基础，舌诊是中医辨证不可缺少的客观依据。清代医家杨云峰在《临证验舌法》中说：“凡内外杂症，亦无一不呈其形、著其气于舌，据舌以分虚实，而虚实不爽焉；据舌以分阴阳，而阴阳不谬焉；据舌以分脏腑、配主方，而脏腑不差、主方不误焉。危急疑难之顷，往往症无可参，脉无可按，而惟以舌为凭；妇女幼稚之病，往往闻之无息，问之无声，而惟有舌可验。”由此可见，舌象作为重要的辨证指标，客观准确，简便易行，是中医临床最可靠、最重要的诊断依据之一。中医舌诊历史悠久，据考证，早在3000年前的殷商时期就有舌诊的记载，如殷墟出土的甲骨文上便有“贞疾舌”一词。春秋战国时期的《黄帝内经》中约有六十多条与舌诊相关的记载，其中《灵枢》以舌的解剖生理论述为主，例如《灵枢·肠胃》记载：“舌重十两，长七寸，广二寸半”；而《素问》则以舌的病理化论述为主，例如《素问·刺热》记载：“肺热病者舌上黄。”东汉·张机著《伤寒杂病论》，对病理舌苔有较详细的描述，并以舌象作为辨证依据，定出治则与处方。晋朝时期，皇甫谧的《针灸甲乙经》开创运用针灸方法治疗舌病的先例。元代《敖氏伤寒金镜录》作为第一部舌诊专书，以12舌图验证、论说伤寒表里，其法浅而易知，但因其人秘而不传，故未能流传于世，后为同时代的杜清碧发现，将其增补24图，合为36图，并列方于图下，增订成今所见的《敖氏伤寒金镜录》，对舌诊的发展作出了积极的贡献。明清时期，随着温病学派的兴起，对辨舌验齿尤为重视，如戴天章以吴有性的《瘟疫论》为基础，发展以舌分辨瘟疫与伤寒；叶桂则提倡温热病的辨舌规律，并将舌诊与卫气营血、三焦辨证紧密结合。民国时期，曹炳章（赤电）撰写了中医舌诊里程碑式的著作《辨舌指南》，附彩图122舌，墨图6舌，能初步以现代医学的解剖、组织、生理学来阐明祖国医学的舌诊原理，并把历代医家论舌之精华汇集一书，为近代研究舌诊之重要参考书。新中国成立以后，对舌诊进行了一系列的研究工作，取得了一定成绩。丝状乳头数目最多，分布在舌尖、舌体和舌边，呈细长圆锥形，高2~3mm。它的复层扁平上皮常有角化和脱落，再混以食物残渣、唾液等，使舌黏膜表面覆以一层白色薄苔，称舌苔。此处上皮的形状和颜色，常随健康情况而发生改变。菌状乳头数目较少，多见于舌尖，散在于丝状乳头之间，呈菌状，基部窄而顶端钝圆。上皮表面比较平滑，有时可见味蕾存在，固有膜中血管丰富，故乳头呈红色，肉眼观察呈红色小点。

《临床实用舌象图谱》

编辑推荐

《临床实用舌象图谱》图文并茂、通俗易懂、颇多创新，既适合中医临床、科研和教学专业人士使用，也适合非中医人士学习了解中医，并可作为指导养生保健的参考书。王彦晖教授期望中医将以“整体状态调整医学”的方式参与治疗，创造人类医学事业的全新境界，未来世界医学将不再有地域文明特色的中西医之分，实现真正意义上的中西医融合。为了这一理念，他与他的团队在多年研究与实践基础上，从数万张临床舌象照片中精选出典型的近300张，加以实证分析，编写出《临床实用舌象图谱》一书，其中所附按语，包含着丰富的临证心得。于医于患，助益匪浅。

精彩短评

- 1、刺激刺激真刺激
- 2、学中医的学生都该买本,图片清晰,很有用
- 3、书送过来的时候像旧的,多处有折痕,
- 4、给朋友买的,很好,给自己再买一本
- 5、纸张不错,图片清晰,但有些舌象不具有典型性,有较多舌象比较相近,不易于识别。
- 6、书本太薄,有点贵,里面的图不怎么准,有的看起来都一样。
- 7、书的内容很好,质量不错属于实用型的书籍
- 8、正在学习,帮上点小忙!
- 9、第一次在亚马逊订购图书,书的质量很好,正版!给我的印象不错!
- 10、质量不错发货速度快书很清晰很喜欢会认真学习的
- 11、这本书和我想象中的书质量虽有差别,但还不错》
- 12、图文并茂实用!使用简单,方便记忆!
- 13、内容丰富,简显易懂,专业人士和养生人士都可以使用。
- 14、替朋友买的,他说书还不错,很实用。
- 15、在书店看到的这本书。比较实用好看。就在当当上买了。
- 16、有些方面没有体现出来,总体不错!看了很有心得
- 17、不错,图片很清晰,挺有参考价值。
- 18、书的内容还可以,但书本已经坏了,希望老板下次注意,给顾客发新书,别发坏书
- 19、写的挺详细 通俗易懂 能学到不少东西
- 20、书的却不错,是我想要的!图文并茂!
- 21、临床使用性强,图文并茂。
- 22、书封面为硬包装 该书印制精美
- 23、不错,但是还是比亚马逊贵点,主要是买的量大,才选择当当。快递很给力,发货速度快,就是快递员不给送到楼上这个麻烦点,那么重的书.....书是全新的。
- 24、物流好,书好
- 25、案例很多但不能确诊疾病,只能起辅助诊断作用,当当买还是比较便宜
- 26、图片和纸张,内容不错,只是书本很薄,价格略高
- 27、图很清晰,适合中医爱好者学习
- 28、在书摊上看到这本书,觉得很好,回来在当当上买,当当要是打折再低一点就更好了。
- 29、图文并茂,平时在家可做为参考。
- 30、一般吧,看了有点难受。这个价格只是有些舌象图片的确有些小贵。
- 31、临床实用舌象图谱不错,我下次还会光临
- 32、学起来很方便!巩固我的水平
- 33、这本舌象图片非常好特别清晰,纸质很棒,内容页相当好,
- 34、实用性高,推荐~
- 35、图片很清晰,是学习舌诊的好书
- 36、送货很及时,朋友说明容易也不错。
- 37、有点失望。。。
- 38、书中列举了好多病例结合舌头的图片,挺详细,专业人士看更合适,不过家里的老人对照图片观察自己的舌头,也学到一些保健知识。挺好的。
- 39、太贵了,内容不太多,全是图,还有一些对部分中药的解读,算个参考吧。
- 40、书很好,只是快递很差
- 41、是我们中医系的老师推荐的,买回来很满意,很实用,好评!
- 42、書後半部的中藥和方劑篇,有很多臨床用藥的分享~對於我自己有很大的幫助!!
- 43、简明扼要,很好。
- 44、挑了很长时间,拿到手,觉得不错,这类书好的不多,建议可以买。

《临床实用舌象图谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com