

# 《方和谦》

## 图书基本信息

书名：《方和谦》

13位ISBN编号：9787802312715

10位ISBN编号：780231271X

出版时间：2008-10

出版社：中国中医药出版社

作者：方和谦

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新的战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

# 《方和谦》

## 内容概要

《方和谦》为《中国现代百名中医临床家丛书》之一，全书分为医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分。介绍了著名中医方和谦的学术思想和临床经验。《方和谦》录取了方老的治病精华，是有助于临床医生提高诊病治病技能的有益之作。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

《方和谦》正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。医家小传主要介绍医家经历。着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起。使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

## 书籍目录

医家小传 医家小传专病论治 一、肺系病证 二、脾胃病证 三、肾系病证 四、心系病证 五、肝胆病证 六、气血津液病证 七、经络肢体病证 八、皮外科病证 九、妇科疾病 十、其他诊余漫话 一、气虚水运不利论 二、论“阳微结”与“纯阴结” 三、论寒温与六淫致病 四、论《伤寒论》的学习 五、《伤寒论》中少阴经与其他五经关系 六、论少阴病治法 七、论痰饮 八、阴阳自和者，必自愈 九、阳明与阳明病的辨识 十、论三焦气化 十一、论“必先岁气，勿伐天和” 十二、从读《温病条辨》谈怎样读经典 十三、浅议中医学的升清阳学说 十四、论“荣卫” 十五、立法用药重视“保胃气，存津液” 十六、“保胃气”在治疗中的重要性 十七、辨证为本，病证结合 十八、关于辨证论治 十九、扶正固本施以滋培法 二十、善用和解以调升降之机 二十一、肝胆病重在和调升降 二十二、肝胆病要注意滋培脾肾 二十三、从“和肝汤”的临床应用看整体思维观 二十四、外感热病，法宜宣解 二十五、论胸痹的治疗 二十六、湿证的辨治 二十七、散风通络与血活风自灭之理解 二十八、论治咳喘分层次，调气化痰是关键 二十九、咳喘之治，宣通为先 三十、谈宣肺、肃肺、调和肺气法的应用 三十一、肺肾同调疗虚喘 三十二、和肝调气治咳喘 三十三、虚人病表建其中 三十四、舌心少苔伤胃阴论 三十五、胃病重升脾气保胃气 三十六、和解法论治胁痛 三十七、清热利湿，和调肝脾治黄疸 三十八、培补脾肾，行气活血治臌胀 三十九、“春日多病眩晕”，当从肝肾论治 四十、眩晕当以治虚为先 四十一、漫谈“高血压” 四十二、异病同治话滋补 四十三、补肾阴治便秘 四十四、不寐辨治 四十五、口渴辨治 四十六、荆芥穗、南藕节配伍治血尿 四十七、谈痈证、疮疡的治疗 四十八、治疗皮肤病以治风先治血为法 四十九、益气养阴解顽疾 五十、从《时病论》看诊治时病 五十一、小柴胡汤临证应用 五十二、《伤寒论》治喘诸方的辨证运用 五十三、四妙勇安汤通脉痹 五十四、论补中益气汤 五十五、滋补汤补虚扶正 五十六、四君子汤论 五十七、论止嗽散的应用 五十八、“小方”的应用 五十九、从气郁头痛谈和肝汤的应用 六十、辛宣苦降，调和肺气论治咳嗽 六十一、治咳宜调肺胃，选药宜当斟酌 六十二、补气药与理气药的临床应用 六十三、论生、炙甘草之单用与合用 六十四、施药量少力专，举重若轻 六十五、“姜”的妙用 六十六、丹参的临床应用 六十七、荆芥的应用 六十八、消导药的运用思路 六十九、紫草的应用 七十、薄荷的临床应用 七十一、辨证论治为主并取西医之长 七十二、脉象的整体思维观 七十三、应诊重在四诊合参 七十四、论脉诊 七十五、论中西医的关系 七十六、高龄患者注意肾阴肾阳同补 七十七、浅议学习中医 七十八、巧用椿根皮 七十九、论四气五味 八十、简述少阴三急下证年谱 年谱

## 章节摘录

专病论治 一、肺系病证 (一)感冒 夫病而日外感者，病邪由外而入内也。外者何？风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气也。外感之疾发病与否与其感邪强弱，体质虚实密切相关。正所谓“邪之所凑，其气必虚。正气存内，邪不可干。”临证之中常见体虚之人最易受邪，所谓虚者乃肺、脾、肾之虚也。因人之卫气如似藩篱，拒邪于外，但其根源于肾，宣布于肺，资生于脾胃。若肺、脾、肾不足，卫外不固，邪乘虚而入，则常易感冒矣。治疗则遵古人教诲，“实人病表发其汗，虚人病表健其中。”实者以祛邪为主，虚者以扶正祛邪并用。虚者又当分气虚，血虚，阴虚，阳虚而分别治之。方师治外感之疾，当发散为急，且又根据风寒，风热，暑湿，燥邪之不同，正邪之强弱，宜随时制方。方师常言，病随时变，施治尤贵圆通，不可概执常例，正是师古人，但不可尽泥古方之意，要随时随证酌量治之耳。 (赵铁良整理) 1.外感表邪。发散为急 患者李某，男，57岁，1992年3月5日初诊。 初诊：自述两周前到外地出差，因劳累而受寒，到当地医务室就诊先后服用“银翘解毒丸、康泰克、螺旋霉素”等中西药物，症状无好转。回京后再次求治，服用中药汤剂，病情仍无进退，故而请求方师治疗。诊察时仍感周身酸软乏力，头晕而沉，身紧无汗，喜卧，有轻度恶心，不欲纳食，语声重浊，时有咳嗽咽痒。 .....

# 《方和谦》

## 编辑推荐

《方和谦》的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍。医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

## 《方和谦》

### 精彩短评

- 1、可惜没有足够的钱和书柜，不然这一套都买了
- 2、书中有实例，很不错。
- 3、不错不错，中医人必读之书
- 4、刚拿到手，粗看了看，内容详实。慢慢继承。
- 5、方和谦前辈的书很好

# 《方和谦》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)