

# 《通督正脊疗法》

## 图书基本信息

书名：《通督正脊疗法》

13位ISBN编号：9787509132258

10位ISBN编号：7509132258

出版时间：2009-12

出版社：人民军医出版社

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《通督正脊疗法》

## 内容概要

《通督正脊疗法》内容简介：通督正脊疗法源于通督按摩法，是以督脉为中心进行推拿治疗的一种中医推拿疗法。笔者结合临床经验简介了通督正脊疗法的基本理论和主要手法，详细介绍了推拿治疗和导引锻炼，即在正脊手法治疗上，以整复脊椎错动和调节腹内丹田气血为主线，辅以主动锻炼达到矫正和稳定脊柱的作用，并强调手法只是一种被动的治疗手段，改变不正确的生活、工作习惯在治疗的后期尤为重要。《通督正脊疗法》图文并茂、简明实用，适合有一定临床经验的中医推拿从业人员学习参考。

# 《通督正脊疗法》

## 作者简介

贺振中，国家推拿专业委员会委员，山西省推拿专业委员会副主任委员，山西省中医药研究院推拿科主任医师。1987年毕业于北京中医药大学针灸推拿系，同年7月分配到山西省中医药研究院推拿科工作，师从推拿名宿王中衡先生，主要从事中医脊柱推拿疗法的继承、发掘和研究。1994年师

# 《通督正脊疗法》

## 书籍目录

第一章 概论 第一节 通督正脊疗法的理论基? 第二节 辨证施治原则第二章 推拿手法 第一节 脊椎整复法 第二节 常用手法第三章 颈胸椎相关病症 第一节 头痛 第二节 面瘫 第三节 卒中后遗症 第四节 呃逆 第五节 失眠 第六节 感冒 第七节 小儿感冒 第八节 颈椎病概述 第九节 颈椎病 第十节 眩晕 第十一节 颈腰综合征 第十二节 颈部扭伤 第十三节 寰枢椎半脱位 第十四节 下颌关节错缝 第十五节 肋软骨炎 第十六节 岔气 第十七节 胸椎后关节 错缝 第十八节 漏肩风 第十九节 肩关节错缝 第二十章 肱骨外上髁炎 第二十一章 桡骨小头半脱位 第二十二章 肘关节扭挫伤 第二十三章 腱鞘囊肿 第二十四章 腕关节扭挫伤和腕关节劳损 第二十五章 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 第二十六章 指间关节和掌指关节扭挫伤 第二十七章 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 第二十八章 胃腕痛 第二十九章 急性乳腺炎 第三十章 乳腺增生症第四章 腰骶椎相关病症 第一节 痛经 第二节 闭经 第三节 腰椎间盘突出症 第四节 腰痛 第五节 腰扭伤 第六节 椎管狭窄症 第七节 骶髂关节损伤 第八节 骶尾部扭挫伤 第九节 耻骨联合分离症 第十节 梨状肌损伤 第十一节 髌关节错骨缝 第十二节 膝关节的急慢性损伤 第十三节 膝关节侧副韧带损伤 第十四节 膝关节半月板损伤 第十五节 腓肠肌劳损 第十六节 距小腿关节扭伤 第十七节 足跟痛 第十八节 跖筋膜劳损第五章 通督导引锻炼 第一节 姿势调整 第二节 通督导引功参考文献跋

# 《通督正脊疗法》

## 精彩短评

- 1、学一学，用用看。
- 2、还好。要是有图文就完美了
- 3、实在，水分少，好东西，版本简约、字体大小适中，用俺河南话，中！
- 4、讲的挺细致，有图片
- 5、比较专业的一本书。很详细，有照片。至于疗效怎样，要经过实践才知道。

# 《通督正脊疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)