

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 图书基本信息

书名：《袖珍针灸治疗手册》

13位ISBN编号：9787122019264

10位ISBN编号：7122019268

出版时间：2008-5

出版社：化学工业

作者：霍则军//张国胜

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 内容概要

《袖珍针灸治疗手册》是一本包含了经络学、腧穴学、针灸治疗学的重点内容的小册子。《袖珍针灸治疗手册》分为两个部分，第一部分为基础篇，介绍了十二经脉及任督二脉的循行、全身361个穴位的位置等；第二部分主要介绍了常见病的针灸治疗方法，包括了主穴及辨证加减、耳穴、名家经验，以及作者自己的效验方法。

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 作者简介

霍则军，男，出生于1969年8月，现任副主任医师。1993年7月毕业于北京中医药大学针灸学专业毕业后到北京大学第三医院中医科从事临床、教学工作。2001年在北京大学获硕士学位。2001年5月至2002年5月在日本千叶医疗生命科学综合病院，进修运动医学及中医药学现代研究。2004年晋升为副主任医师。近年来发表学术论文“刺血拔罐治疗头痛50例”、“针刺手三里治疗输液痛45例”、“针灸治疗双眼复视20例”、“电针对大鼠全脑缺血再灌注血清TNF- $\alpha$ 和WBC的影响”、“针刺治疗更年期汗证51例”、“反阿是穴及其治疗肩周炎的临床应用”、“耳针与体针治疗花粉症疗效比较”、“针刺放血配合中药治疗带状疱疹后遗症神经痛56例”等10余篇。发表著作《肌肉起止点法—反阿是穴》专门针对运动系统损伤的治疗专著。

## 书籍目录

第一部分 基础篇一、手太阴肺经二、手阳明大肠经三、足阳明胃经四、足太阴脾经五、手少阴心经六、手太阳小肠经七、足太阳膀胱经八、足少阴肾经九、手厥阴心包经十、手少阳三焦经十一、足少阳胆经十二、足厥阴肝经十三、任脉十四、督脉十五、耳穴图 第二部分 临床篇一、消化系统疾病 (一)急性胃炎 (二)慢性胃炎 (三)贲门失弛缓症 (四)消化性溃疡 (五)胃下垂 (六)溃疡性结肠炎 (七)便秘 (八)膈肌痉挛二、心血管系统疾病 (一)高血压病 (二)冠心病三、神经系统疾病 (一)中风 (二)头痛 (三)三叉神经痛 附 眶上神经痛 (四)面瘫 (五)肋肋痛 (六)股外侧皮神经炎 (七)面肌痉挛 (八)帕金森病 (九)失眠四、精神疾病 (一)癫狂 (二)癫痫 (三)癔病五、呼吸系统疾病 (一)急性气管炎 (二)慢性支气管炎 附 肺结核 (三)支气管哮喘 (四)感冒六、内分泌疾病 (一)甲状腺机能亢进 (二)甲状腺机能减退 (三)糖尿病 (四)单纯性肥胖七、泌尿系统疾病 (一)泌尿系统感染 (二)肾盂肾炎 (三)尿石症八、外科疾病 (一)痔疮 (二)急性阑尾炎(初期) (三)肠梗阻 (四)胆囊炎、胆结石 (五)急性乳腺炎 (六)乳腺增生 (七)疝气 (八)下肢静脉曲张 (九)丹毒 (十)血栓闭塞性脉管炎九、骨科疾病 (一)颈椎病 (二)肩周炎 (三)肱骨夕卜上髁炎 (四)桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 (五)腰椎间盘突出症 附 坐骨神经痛及急性腰扭伤 (六)梨状肌综合征 (七)腰椎骨质增生 附 腰肌劳损 (八)膝关节骨性关节炎 (九)类风湿性关节炎 (十)足跟痛 (十一)腱鞘囊肿十、妇科疾病 (一)痛经 (二)功能性子宫出血 (三)月经不调 (四)闭经 (五)子宫脱垂 (六)子宫肌瘤 (七)带下病 附 阴痒 (八)经前期紧张综合征 (九)不孕症十一、儿科疾病 (一)小儿哮喘 (二)小儿腹泻 (三)疳积 (四)遗尿十二、眼科疾病 (一)白内障 (二)结膜炎 (三)青光眼 (四)近视 (五)急性睑腺炎(麦粒肿) (六)复视 (七)色盲十三、耳鼻喉科疾病 (一)梅尼埃病(原称美尼尔综合征) (二)耳鸣耳聋 (三)中耳炎 (四)鼻窦炎 (五)过敏性鼻炎 (六)急性咽炎 (七)慢性咽炎 (八)急性扁桃体炎 (九)梅核气十四、口腔疾病 (一)口腔溃疡 (二)牙痛 附 口臭十五、男科疾病 (一)遗精 (二)阳痿早泄 (三)前列腺炎 (四)前列腺增生 (五)不育症 附 精液异常十六、皮肤科疾病 (一)荨麻疹 (二)斑秃 (三)白癜风 (四)带状疱疹 (五)痤疮 (六)神经性皮炎 (七)湿疹 (八)扁平疣 (九)黄褐斑 (十)鸡眼穴名索引

## 章节摘录

一、消化系统疾病 (一) 急性胃炎 【主穴】 内关、中脘、足三里。 【辨证加减】  
寒湿：症见胃痛喜暖，得热痛减，口不渴，吐泻清稀；苔薄白，脉弦紧。加公孙、阴陵泉。  
食滞：症见暖腐吞酸，腹胀拒按，吐泻后痛减；舌苔厚腻，脉滑。加梁门、下脘、天枢。 肝气犯胃：症见胃脘痛连两胁，暖气频繁；苔薄白，脉沉弦。加阳陵泉。 肝胃湿热：症见胃脘灼痛剧烈，心烦口渴，泛酸嘈杂，口苦吐泻；舌红苔黄腻，脉弦滑。加合谷、内庭。 瘀血停胃：症见胃痛拒按，刺痛固定，吐血便黑；舌暗苔白，脉弦涩。加膈俞、三阴交、公孙。 【耳针】 耳尖刺血；耳穴取胃、大肠、小肠、直肠、交感、膈。 【名家经验】 章逢润：除主穴外，脾胃湿热加曲泽、委中，可点刺出血；脾胃寒湿加关元、阴陵泉及神阙隔盐灸。[章逢润.急性胃肠炎的针灸治疗, 陕西中医, 1959, (10): 414] 贺普仁：曲泽、委中刺血。[贺普仁.针具针法.北京: 科学文献出版社, 1993: 343] 【效验方法】 合谷、中脘、内关、曲池，强刺激泻法。恶心呕吐剧烈，刺金津、玉液出血；吐泻不止，刺委中出血；虚寒，加灸神阙。 (二) 慢性胃炎 【主穴】 中脘、内关、足三里、胃俞。 【辨证加减】 肝胃不和：胃痛胁胀，遇怒加重；苔薄白，脉弦滑。加肝俞、太冲。 脾胃阳虚：隐痛，喜暖喜按，神疲倦怠，便溏；舌淡苔薄白，脉细弱。加气海、脾俞。 胃阴不足：口干，烦躁，便干，吞酸嘈杂，食欲减低；舌红少苔，脉细数。加太溪。

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 编辑推荐

《袖珍针灸治疗手册》介绍了针灸是中国传统医学的重要组成部分，历代医家在几千年医疗实践中积累了宝贵的临床经验。近代针灸医师在继承传统针灸疗法的基础上，不断总结创新。更加丰富了针灸学的内容，提高了临床疗效。《袖珍针灸治疗手册》分为基础篇和临床篇两部分。基础篇介绍取穴歌诀和穴位图谱，便于读者随时记忆和查找；临床篇是以西医病名分类为主线，逐病介绍具体针灸治疗经典方案、名家经验以及作者多年心得。

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 精彩短评

- 1、顾名思义，袖珍手册，这书内容精简，附有一些取穴图，有歌诀、一些常见病的疗效方法、名家经验等等。
- 2、书总的来说还行，本以为是彩页，没想到是普通的，和我以前见到的那本不太像，不过也可以了。
- 3、买了回来看看 便宜
- 4、好书，携带方便，便于记忆
- 5、比较容易找，但有点简单，
- 6、发货及送货速度很快，数的治疗量很好，而且在最后富有全身穴位索引，，可以睡衣查找任何一个穴位，对了解其所在经脉及位置有很好的帮助。后面的临床部分还介绍了医家经验及耳穴治疗。。很不错。
- 7、此书侧重疾病的治疗，穴位具体位置没有详细讲述，但有歌诀，歌诀还不错，从中可知道穴位大体位置，对于想知道穴位具体位置的还是不建议买这本了。

# 《袖珍针灸治疗手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)