

《特种刮痧运板技巧》

图书基本信息

书名：《特种刮痧运板技巧》

13位ISBN编号：9787542847522

10位ISBN编号：754284752X

出版时间：2009-1

出版社：上海科教

作者：李湘授//齐丽珍

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《特种刮痧运板技巧》

前言

2005年11月，在翻阅李湘授、齐丽珍医师赠送的《特种刮痧疗法》一书时，勾起我一段原已淡忘的童年记忆。我生长于福建闽东乡村，家母虽胸无点墨，但有一手刮痧扭痧的技艺，每有乡亲来邀她治疗痧症（当地称“着痧”），那些脘腹疼痛难忍的发痧者，经她在胁背部扭、撮、掐或刮（多取用调羹蘸油施刮）之后，多数人症情迅速缓解或消除。她主要是在胁背部寻摸硬结或条索样物或敏感处，然后在局部施术，被撮扭时患者虽躲闪呼痛。但很快就平静下来。这些技艺在缺医少药的农村是相当管用的，不少情况下能解患者燃眉之急。家母有时也叫我去试探一下患者胁背部起硬块的情况，给当时幼小的我留下深刻的印象，不识字的母亲在我童年脑海中的形象是相当高大的。有时我还见家母给患者拔火罐治病，使用的工具不如今天的顺手，火罐是取量米的竹罐以代替，再用草纸包裹铜钱做成底座圆形的纸芯，然后蘸上煤油或豆油以供发火用。

《特种刮痧运板技巧》

内容概要

《特种刮痧运板技巧(修订版)》主要内容：刮痧疗法深深植根于民间，一般人认为它很土。我以为，刮痧等民间疗法虽然土得掉渣，但许多却是中医发展的源共活水，有眼光的专家不应轻视、排斥它们，而应进行科学的消化，提炼和再创造。正确地对待民间经验，不管在治学上还是学术上，都是对中医药学术优秀传统的继承，关键是善于传承，勇于创新。刮痧疗法是运用特定的工具在选定的穴、区、带皮肤上施求，因此要对与皮肤有关的某些问题加强研究。从总体上考察，与刮痧疗法相关的基础研究仍很少，多学科联合研究的格局未见踪影，已有的研究未能阐明穴、区、带皮肤同躯体、内脏关系的基本规律，在临床选用穴、区、带皮肤实施刮痧术时，还存在某种盲目性，仍着重以治疗效应为评判指标，以经验为临床思维的基础。这种局面应随着科技的进步而逐步改变，以增加刮痧疗法的科技含量，推动该疗法的发展，我乐见刮痧疗法在会期盼回归自然的刮痧中得到发展。

《特种刮痧运板技巧》

作者简介

李湘授，主治医师。自幼随祖父习中医，青年时期开始学习针灸，1962年拜沪上针灸名家华延龄为师，从事中西医结合工作。1994年受台湾来沪的吕季儒教授启发，对刮痧术发生浓厚的兴趣。1995—1999年于上海市针灸经络研究所刮痧培训班任讲师，并设专科门诊从事教学和带教工作，曾带教法、日、韩等国留学生。其间创特种刮痧疗法29种，该刮法已入编《中国专家大辞典》《世界华人专家名典》。曾协助华延龄老师编撰《针刺与调节》。先后三次参加国际学术大会。曾发表论文《皮内针治冻疮》《经络刮痧的临床应用》等十余篇。目前在全国各地及上海市老年大学等处任“特种刮痧疗法”主讲。2004年7月受邀赴深圳、香港等地讲学；2005年9月赴印度尼西亚讲学；2005年4月及2006年4月两次向来华交流的韩国毛发协会会员传授“特种刮痧疗法”。

齐丽珍，1960年5月生，浙江省余姚人，副研究员。1983年毕业于上海中医学院，先后在上海市针灸经络研究所门诊、病房、临床教研组担任医疗、教学、科研工作。其间跟随沪上针灸名家华延龄老师学习针灸。现任《上海针灸杂志》责任编辑。曾参与编写《中国针灸年纪》《针灸临床经验录》《名医针灸集锦》等专著。曾在国内外专业期刊上发表相关论文十余篇。

《特种刮痧运板技巧》

书籍目录

第一章 刮痧——非药物疗法之佼佼者第一节 刮痧适应证广，疗效迅捷第二节 刮痧疗疾，气血流通病自已第三节 刮痧治病，功在调节，以通为用第四节 特种刮痧歌诀第五节 特种刮痧板第六节 刮痧刺激量第二章 特种刮痧法第一节 头部刮痧法第二节 面部刮痧法第三节 胸腹部刮痧法第四节 项背部刮痧法第五节 腰骶部刮痧法第六节 上肢部刮痧法第七节 下肢部刮痧法第三章 刮痧疗法基础理论第一节 脏腑学说略述第二节 经络学说简介第三节 整体治疗观第四章 刮痧基本运板法第一节 刮法第二节 按法第三节 推法第四节 点法第五节 揉法第六节 摩法第七节 拍法第八节 敲法第九节 挑法第十节 点揉法第十一节 按揉法第十二节 弹拨法第五章 刮痧补泻手法第一节 辨虚实第二节 补泻手法和刮痧第三节 刮痧补泻运板要素第四节 补泻手法内容第五节 决定补泻效果的因素第六章 刮痧运板手法及技巧第一节 刮痧运板技巧及分类第二节 刮痧运板诸要素第三节 刮痧运板基本要求第四节 刮痧运板原则第五节 如何提高刮痧临床疗效第七章 刮痧与阳性反应物第一节 协诊部位和方法第二节 阳性反应特点第三节 寻找阳性反应物的方法第四节 寻找阳性反应(压痛点)的顺序第五节 操作规程第六节 常见病例举隅第七节 阴性反应刮痧的特点及运板原则第八章 刮痧临证备要第一节 证、因、穴、刮第二节 病机第三节 标、本第四节 临证需知第五节 刮痧疗法操作规程第六节 刮痧注意事项第七节 刮痧禁忌证及禁刮部位第八节 刮痧中特殊情况及处理第九节 刮痧拔罐，病祛大半第十节 刮痧浴足，疗效倍增第十一节 杂合以治，实为治本第九章 治疗各论第一节 常见中医病证第二节 呼吸系统疾病第三节 循环系统疾病第四节 消化系统疾病第五节 泌尿生殖系统疾病第六节 代谢性疾病第七节 妇科疾病第八节 儿科疾病第九节 外科疾病第十节 皮肤科疾病第十一节 运动系统疾病跋

《特种刮痧运板技巧》

章节摘录

第一章 刮痧——非药物治疗之佼佼者 综观非药物治疗中，唯刮痧疗法最为简捷。试看非药物治疗之首的针灸疗法，要找准穴位，苦练手法，掌握深浅，绝非易事，非短期内所能掌握，更非人人可为；按摩、推拿，除熟悉经络、穴位，还要苦练功夫，才能施治获效；拔罐操作不当，亦可造成局部损伤；气功亦非人人可为；耳针耳贴其效虽佳，自我实施并非易事；足疗常受场合限制，更非人人肯做。唯刮痧一法，最易掌握，简单易学，尤其是特种刮痧法，不需记大量针灸穴位，按图索骥来学，不受时间、地点、条件所限制，一板在手，随时可刮，随地可刮，自己的健康自己管理，更可为亲友防治慢性病、常见病，无任何不良反应，既经济、安全又实惠。刮痧疗法是其他非药物治疗所不能取代的最佳自我保健方法，是一优良的激潜疗法。

《特种刮痧运板技巧》

精彩短评

- 1、对于刮痧的专业说明不错，但是细节上不够通俗易懂。没有基础的人学起来无法把握。
- 2、李老人为人也很实在，写的书也很坦诚，在此之前我曾看过他韩国学生的书，有些象，却没有所以然，所以这本书更适合我阅读。
- 3、如果没有经络基础的人看不太懂。图表画了也不够精确
- 4、帮同事买的，没细读过，大概看了一下，感觉还行
- 5、不错的一本书，正在阅读中
- 6、内容不错，讲解的比较细致，多学习多实践！
- 7、社会节奏太快了，需要好好养生，这书有帮助
- 8、股市趋势技术分析这本书的用纸有点差!
- 9、养生好书，业余时间家里人都看看，非常好！
- 10、这本书本人比较喜欢，作者构思较为严谨，对作者表示感谢！
- 11、已经看了,是一本通俗易懂的好书.
- 12、很好的一本书，非常喜欢。希望对我今后的工作学习有帮助，正在认真研读中。
- 13、适合有一定刮痧基础的人看，基本全是字没什么图片
- 14、特别适合家庭使用
- 15、为了配合这本书，我还特意买了刮痧板。
- 16、很好的一本刮痧技能的教材，适合熟手学习
- 17、我购买“特种刮痧运板技巧”这本书，是给朋友买的，我自己已经阅读很长时间了，非常实用，我认为应该作为家庭不可缺少的“家庭健康必备”书籍。我在部队工作多年，一直在深山老林，所以全身湿气、寒气非常重，冬季我十分不舒服，我去刮了几次痧，一个冬天也不怕冷了，过的非常太平。所以，我感到刮痧非常实用，我开始学习刮痧，其实，刮痧学起来并不难学。建议大家来学习刮痧，好处多多。
- 18、此书理论与实践并重，讲的层次比较深。对一般想按图索骥的读者不适合！
- 19、看了一部分了 比较实用
- 20、李教授的课程非常难报，这本书却深入浅出，爸妈都说很好
- 21、刚拿到书大体看了下不错，挺实用的
- 22、这本书理论性比较强，但感觉前后好像有重复的地方，还没仔细研究呢。

《特种刮痧运板技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com