

《一百天学中医基础》

图书基本信息

书名：《一百天学中医基础》

13位ISBN编号：9787532372300

10位ISBN编号：7532372308

出版时间：2004-1-1

出版社：上海科技出版社

作者：吴鸿洲,方肇勤,程磐基

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一百天学中医基础》

内容概要

中医基础理论是中医学的重要内容，也是学习和研究中医学的一门必修的基础课程。《一百天学中医基础》运用较通俗文字，深入浅出地阐释了中医基础理论知识。本书首先讲述了中医的精气神学说、阴阳学说、五行学说、脏象学说、气血精、经络学说；从第八周开始学习形体与官窍、病因与发病原理、病机；最后的学习摄生、治则治法。通过对本书系统地学习和实践，读者对中医基础理论一定会有较全面地了解和掌握。

为贯彻本套丛书统一性，我们仍旧沿用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方式。

《一百天学中医基础》

书籍目录

第一周 一 绪论 (一) 中医基础理论发展概要 (二) 中医基础理论的主要特点 整体观念
辨证论治 (三) 中医基础理论的主要内容 二 精气神学说 精气神学说的基本内容 精
气神学说的应用 一周复习第二周 三 阴阳学说 阴阳学说的基本内容(一) 阴阳学说的
基本内容(二) 阴阳学说在中医学中的应用(一) 阴阳学说在中医学中的应用(二) 四
五行学说 五行学说的基本内容 一周复习第三周 五行学说的基本内容(二) 五行学说在中
医学中的应用(一) 五行学说在中医学中的应用(二) 五行学说在中医学中的应用(三) 五
藏象学说 一周复习第四周 (一) 五脏 心 肺 脾 肝 肾 一周复习第五周
(一) 六腑 胆 胃 小肠 膀胱 三焦 (三) 奇恒之腑 脑 女子胞 (四) 脏
腑之间的关系 脏与脏之间的关系(一) 脏与脏之间的关系(二) 一周复习第六周
第七周第八周第九周第十周第十一周第十二周第十三周第十四周

《一百天学中医基础》

精彩短评

- 1、每天晚上临睡前看一节，周六安排空闲时间总结一下，很好！
- 2、必须报着认真学习的心态
- 3、当参考书吧.关于中医,我们可以有很多本参考书.此书可买可不买.评论:75分
- 4、看了之后，才真正体会到没有什么东西是速成的，满失望的。用合成的图解，并不能真正反映各种病态，到不如多一点文字上的画龙点睛。
- 5、100天学会中医几乎是不可能的，但对于入门还是挺好的。
- 6、有时间安排，有重点问题，很好的自学材料，适合没有任何基础的人学习
- 7、帮别人买的，没有度过，普及性读本，应该还行
- 8、很适合初学者的书，对中医一窍不通的人，看了能略知一二。
- 9、对于中医初学者来说是一本不错的好书
- 10、只要对中医确实有兴趣,想深入了解一下中医理论的,从这本书开始!浅显易懂,而且制定了规律的学习计划,会督促想学点知识的初学者有计划的掌握重点内容,很好,确实很实用.如果只是娱乐性地泛泛了解,可能它的趣味性少了些,所以适合初学者或有兴趣爱好者入门!
- 11、值得购买的图书!

《一百天学中医基础》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com