

《不可不知的中医学智慧》

图书基本信息

书名：《不可不知的中医学智慧》

13位ISBN编号：9787537545303

10位ISBN编号：7537545308

出版时间：2011-8

出版社：河北科技

作者：汪先恩

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不可不知的中医学智慧》

内容概要

《不可不知的中医学智慧:从融合医学的视点谈》内容包括：世界需要中医的理由、中华思想的结晶、生命的基本法则等。世界需要中医，还是社会发展的需要。因为中医学是医学，也是哲学和方法论，是中华文明的结晶。中医学在华夏文明的背景下诞生，同时承载着其思想内涵。古今中外，各种思想一旦与统治阶级冲突，必然遭到扼杀，古代中国的各种思想其合理部分往往浓缩储存于中医学中。

《不可不知的中医学智慧》

作者简介

汪先恩(Wang Xianen)

日本顺天堂大学消化科客员准教授/华中科技大学同济医学院教授

安徽省望江县人。1984年毕业于安徽中医学院，同年任怀宁县洪镇中心卫生院医师兼门诊部主任。1985年考入同济医科大学(现华中科技大学同济医学院)研究生部，1988年硕士研究生毕业留校，供职于附属医院中西医结合科与研究所，在李鸣真、叶望云教授的指导下从事中西医结合临床与研究，1995年7月任副教授，2002年4月兼任教授。1991年受派遣赴日本金泽医科大学消化内科留学，在日本酒精性肝病诊断标准制定者高田昭(Akira Takada)教授的指导下，从事丙型肝炎病毒基因亚型分析和酒精性肝病机理的研究，其间世界首次影像观察到肝星细胞的收缩过程。1993年应邀赴日本顺天堂大学消化内科学学习，1997年获博士学位，在消化病权威佐藤信铉(Nobuhiro Sato)、渡边纯夫(Sumio watanabe)教授的指导下，从事肝纤维化机理及胃黏膜损伤修复机制的分子医学研究，其间世界首次观察到肝星细胞有游走机能。共同开发了胃黏膜细胞损伤修复定量解析模型，自主开发了治疗阿脱皮性皮炎等难治病的系列特效新型中药产品。现兼任日本统合医疗学会评议员等。

《不可不知的中医学智慧》

书籍目录

- 第1章 世界需要中医的理由 一、医疗费不断攀升 1.医疗费亡国论 2.医疗费攀升的原因 3.医疗经济与过剩医疗 二、日益凸显的西医缺点 1.科学的局限性 2.方法论的缺点 (1)数据主义 (2)化简成繁 (3)闭目摸象式的片面性 (4)对症处理 3.临床实际的缺点 (1)疾病结构的变化,棘手的疾病增多 (2)医源性疾病增多 (3)过分分科的弊端 (4)未病与机能性疾病的对应无策
- 第2章 中华思想的结晶 一、文化思想的避风港和汇聚地 二、方法论 1.全局观念——整体观 2.防患于未然——治未病 3.治理原则——标本兼治 4.内因与外因——重视内因 5.重视变化——三因制宜 6.化繁为简——五脏责任制 7.积极防御——扶正祛邪 8.力求根治——治病求本 9.透过现象看本质——辨证施治 10.配伍原则——君臣佐使
- 第3章 生命的基本法则 一、阴阳是万物运行的基本规律 1.阴阳本是自然现象 2.生命在天的含义 3.阴阳哲学的要点 4.阴阳理论解读健康 5.阴阳理论解读疾病 二、五行调节系统 1.五行的基本特征 2.五行的平等循环调控 3.五行调控的特点
- 第4章 常用中医语源词汇 一、整体观念 二、辨证论治 三、标本兼治 四、元气大伤 五、心平气和 六、沁人心脾 七、肝胆相照 八、心领神会 九、愁肠百结 十、把脉
- 第5章 中医学发展的问题 一、中医学失坠的原因 1.解剖学的冲击 2.战争突显中医学之短 3.急功近利的心态 4.医疗经济的弃儿 二、废医用药的反思 三、中医学的三大危机 1.文化危机 2.假医假药 3.自身建设危机 (1)西化盲从 (2)泥古不化 (3)简便化不足
- 第6章 中医学的临床应用 一、反思医疗误区 1.发热与退烧 2.咳嗽与镇咳 3.呕吐与止吐 4.疼痛与止痛 5.瘙痒与止痒 6.高血压与降压 7.高血脂与降脂 二、疑难病症的治疗 1.胎位不正 2.无汗与多汗症 3.多梦症 4.夜尿频与尿失禁 5.疲劳症 6.便秘症 7.不孕不育症 8.2型糖尿病的认识与对策 9.忧郁症的认识与对策 10.过敏性疾病 三、与西医联合互补
- 第7章 养生重在平衡 一、外环境平衡 1.公共生存环境 2.气候环境 3.气候因素与病原体 (1)风寒 (2)酷暑 (3)潮湿 (4)干燥 (5)火热 二、内环境平衡 1.精神平衡 (1)保持精神内守 (2)注意情绪转换 (3)防止精神内伤 2.饮食平衡 (1)食无定时 (2)不洁饮食 (3)饥饱失调 (4)偏饮偏食 3.劳逸平衡 (1)睡眠 (2)五劳后记

《不可不知的中医学智慧》

编辑推荐

东半球加西半球才是整个地球，东方文明加西方文明才是人类文明，东方医学加西方医学才是健康医学。世界需要中医学，是医疗健康发展的需要，也是西医学的缺点所决定的。世界需要中医学，还是社会发展的需要。认识中医学需要实践和时间。随着世界的需求与交流，中医学智慧一旦被广泛认知，将对人类的健康和社会进步做出巨大贡献。中西医都不能解决的问题，两种医学后融合后，便能产生新的思维，找到新的出路，这也许是中国乃至世界的医疗出路。

《不可不知的中医学智慧》

精彩短评

- 1、汪先生是我老乡，在他老家他给我看过病，人挺亲切。以前我不太相信中医，这本书让我改变了很多偏见。这本书不像一般的书，找材料拼凑，看的出来书里写的东西很多都是汪先生有感而发。
- 2、写得不深奥，但简单易懂。
- 3、内容不错，价格也好。
- 4、这本书的作者很了不起，以中西医融合的理念提出自己独到的难能可贵的见解，道出医为患的真谛。赞！我已经推荐给我周围的朋友。
- 5、为了健康
- 6、书中可谓深入浅出，拜服于中医学的博大精深，更佩服作者的管中窥豹的功力。普通读者可以读，专业人士更应该读！所以再买一本给父母读一读。
- 7、帮同事买的。她后来又买了一本送人，应该是不错。

《不可不知的中医学智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com