

《承门中医治病三绝招》

图书基本信息

书名：《承门中医治病三绝招》

13位ISBN编号：9787538176827

10位ISBN编号：7538176829

出版时间：2012-11

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：王占伟 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《承门中医治病三绝招》

内容概要

《承门中医治病三绝招:点穴按摩、针灸、中药验方》为著名针灸学家承谈安弟子亲授并整理的。主要介绍常见病的按摩、针灸、用药治疗的方法，包括各种常见疾病，如头痛、眩晕、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等疾病对这些疾病的按摩、针灸、中药治疗方法进行了详细的介绍。配有图片和手法，可使读者快速掌握这些方法。

《承门中医治病三绝招》

作者简介

作者多年来从事中医临床工作，编写了很多图书，发表了大量的文章，具有较强的权威性。作者在临床中对疼痛性疾病有很多绝招，推荐给大家

《承门中医治病三绝招》

书籍目录

目录
常用穴位简介
手太阴肺经
手阳明大肠经
足阳明胃经
足太阴脾经
手少阴心经
手太阳小肠经
足太阳膀胱经
足少阴肾经
手少阳三焦经
足少阳胆经
足厥阴肝经
任脉
督脉
常用推拿手法
点法
按法
揉法
推法
拿法、捏法
擦法
切法、拨法
颤法
常见病承门治疗三绝招

《承门中医治病三绝招》

章节摘录

日常注意事项 1.避免精神刺激、过度疲劳、饮食失调、继发感染等。 2.宜食清淡易消化，富有营养的食品。热粥有益，有助于本病的康复。忌食油腻肥甘之品，莫滥进补，以防滑肠。 3.大部分病人的预后良好，病久者癌变的危险性增高，有并发症者预后差。 4.出血量多，经中西药止血无效，当出现肠狭窄、肠梗阻、肠穿孔、脓肿或瘘管形成、癌变等并发症时，可考虑手术治疗。

9大简便验方 1.槐角9克，地锦草30克，薏苡仁15克，扁豆15克，煎汤，每日1剂。 2.莲子15克（冷水中浸1小时），山药30克，共煮至稠食用。适用于脾虚者。 3.粳米100克，扁豆30克，加水煮粥至稠，加入葱、盐少许，常服。 4.羊肉500克，干姜12克，葱须1棵，入锅加水，黄酒适量，武火烧沸。去浮沫，文火炖烂食用。适用于久病、五更泻者。 5.黄连素片，每次2片，每日3次。 6.固本益肠片，每次4片，每日2次。 7.白头翁30克，黄芩9克，黄连6克，木香6克，槟榔9克，煎汤，每日1剂。 8.绿茶（3年以上，越陈效越佳）25克，加水适量，浓煎1杯，分次饮，1日饮尽。 9.中药灌肠：方剂，白头翁20克、苦参、白及、黄柏各15克、石榴皮10克，加水250毫升煎成100毫升，冲入锡类散2支，冷却至37℃。操作方法：将肛管插入肛门15厘米，然后将药液缓慢注入，保留3小时以上。每晚1次，2周为1疗程，间休3天。 附：微火针效验疗法 【法则】扶正祛邪，温补脾肾，调理胃肠。 【取穴】主穴：主筋结穴（阿是穴）、天枢、大肠俞。配穴：足三里、上巨虚，寒湿证加神阙，湿热证加商阳，脾胃虚弱证加脾俞，脾肾阳虚证加肾俞、关元。严重者加刺长强。主筋结穴在下腹痛最敏感处，次筋结穴多在脾俞、足三里、上巨虚处。 【操作】皮肤常规消毒。用微火针快速点刺下腹痛最敏感处、天枢、大肠俞，每穴2-3针，深度0.5~1.0寸，不留针；神阙，微火针点刺肚脐外周边缘6~8针，深度0.1~0.2寸，不留针，可以配合拔火罐；商阳点刺放血8~10滴；肾俞、脾俞，微火针快速点刺2~3针，可以配合火罐闪罐法；足三里、关元毫针针刺捻转补法，留针30分钟，使针感上下传导为佳，或微火针点刺2~3针，或艾灸法，施灸30分钟。火针处创可贴覆盖。 【按语】微火针，以温热之力，补益脾肾，助阳固本，直取病灶最敏感处，疏通病灶经气，调畅肠腑气机；天枢和大肠俞，属俞募配穴，擅长调理大肠，使其恢复正常功能。火针神阙温中散寒，商阳为手阳明大肠经之井穴，擅长清除大肠湿热，火针肾俞、脾俞温补“先、后天之本”，温肾助阳，温脾止泻；足三里，足阳明胃经之合穴，能补脾益胃；关元，属小肠募穴，能补益下元，固本止泻。 【注】长强火针针刺止泻有奇效，但要注意进针深度，一般0.2~0.5寸即可，以免损伤直肠。

《承门中医治病三绝招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com