

《常见病的中医预防调护（全）》

图书基本信息

书名：《常见病的中医预防调护（全八册）》

13位ISBN编号：9787549002375

10位ISBN编号：7549002371

出版时间：2011-6

出版社：甘肃文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病的中医预防调护（全）》

内容概要

预防调护，中医将其称之为“治未病”，其内容包括未病先防、既病防变和愈后防复三个方面。中医预防调护理论最早出现在《黄帝内经·素问》中：“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱……夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。”这开创了中医对这一领域的独特认识和精辟见解。中医的这一预防保健思想，在历史上各时期的典籍中都有体现，且不断发展和完善。早在春秋战国时期，思想深邃的哲人智者，如老子、庄子、孔子、孟子等，都曾投入预防保健的研究。他们的研究并不是一般摄养祛病的具体方法，而是把对预防调护问题的思考和认识作为宇宙观、人生观的有机组成去探索深层次的精神修养艺术，设计自己理想的人生方式，并将以此去体验至善至美的人生境界，所以中国的养生学问一开始就处于很高的起点。

《常见病的中医预防调护（全）》

书籍目录

《常见病的中医预防调护：妇科》第一章 女性的生理变化及特点第一节 女性一生各期的生理变化第二节 女性生理特点第二章 妇科疾病的发生原因第三章 妇女预防调护概述第一节 青春期与月经期保健第二节 新婚期保健第三节 孕、产、哺乳期(围生期)保健第四节 中年期保健第五节 围绝经期与老年期保健第六节 性养生保健第四章 月经病的预防调护第一节 月经先期的预防调护第二节 月经后期的预防调护第三节 月经先后无定期第四节 月经过多的预防调护第五节 月经过少的预防调护第六节 经期延长的预防调护第七节 经间期出血的预防调护第八节 崩漏的预防调护第九节 闭经的预防调护第十节 痛经的预防调护第十一节 绝经妇女骨质疏松症的预防调护第五章 带下病的预防调护第一节 带下过多的预防调护第二节 带下过少的预防调护第六章 妊娠病的预防调护第一节 恶阻的预防调护第二节 妊娠腹痛的预防调护第三节 异位妊娠的预防调护第四节 胎漏、胎动不安的预防调护第五节 堕胎、小产的预防调护第六节 滑胎的预防调护第七节 胎萎不长的预防调护第八节 胎死不下的预防调护第九节 子满的预防调护第十节 子肿的预防调护第十一节 子晕的预防调护第十二节 子痫的预防调护第十三节 子嗽的预防调护第十四节 妊娠小便淋痛的预防调护第十五节 妊娠小便不通的预防调护第十六节 妊娠身痒的预防调护第十七节 妊娠贫血的预防调护第十八节 难产的预防调护第七章 产后病的预防调护概述第一节 产后血晕的预防调护第二节 产后痉病的预防调护第三节 产后发热的预防调护第四节 产后腹痛的预防调护第五节 产后小便不通的预防调护第六节 产后小便淋痛的预防调护.....第八章 妇科杂病的预防调护参考文献后记《常见病的中医预防调护：多发病》《常见病的中医预防调护：骨伤科》《常见病的中医预防调护：总论》《常见病的中医预防调护：外科》《常见病的中医预防调护：内科（上）》《常见病的中医预防调护：内科（下）》《常见病的中医预防调护：儿科》

章节摘录

一、病因病机 堕胎、小产的发病机理主要是冲任损伤，胎结不实，胎元不固，而致胚胎、胎儿自然殒堕离宫而下。其发生原因与胎漏、胎动不安基本相同，且多由胎漏、胎动不安发展而来，也有不经过此阶段而直接成为堕胎、小产者。本病既是独立疾病，又常与他病密切相关，临床中堕胎、小产可由他病发展而来，又可向他病转化，如连续3次以上发生堕胎、小产即成为滑胎。因此临证时必须注意掌握疾病的每一阶段，严密进行动态观察。发生堕胎、小产的常见病因有肾气虚弱、气血不足、热病伤胎和血瘀伤胎。

- 1.肾气虚弱禀赋素弱，肾气不盛，或孕后房事不节，耗伤肾气，肾虚冲任亏虚，胎元不固，以致堕胎、小产。
- 2.气血不足素体虚弱，气血亏虚，或饮食劳倦损伤脾胃，气血化源不足，或大病久病，损伤气血，以致气血两虚，冲任不足，无以载胎养胎，胎元不固，而发堕胎、小产。
- 3.热病伤胎摄生不慎，感受时疫邪毒或热病温症，热邪入里，扰动冲任血海，损伤胎元，以致堕胎、小产。
- 4.跌仆伤胎孕后不慎，劳力过度，跌仆闪挫，致使气血紊乱，冲任损伤，或瘀阻子宫，胎失所养；甚或直接损伤胎元，而发生堕胎、小产。

二、诊断要点

- 1.病史有停经史，早孕反应，或曾有胎漏、胎动不安病史，或有妊娠期热病史、外伤史等。
- 2.临床表现妊娠12周内，出现阴道流血，且血量增多超过月经量，继而小腹疼痛加重，胚胎自然殒堕，可诊断为堕胎。妊娠12~28周内，先出现小腹阵发性疼痛，继而阴道流血，或有羊水溢出，胎儿自然殒堕者，可诊断为小产。……

《常见病的中医预防调护（全）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com