

《石学敏针刺手法》

图书基本信息

书名：《石学敏针刺手法》

13位ISBN编号：9787533537302

10位ISBN编号：7533537300

出版时间：2010-12

出版社：福建科学技术出版社

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《石学敏针刺手法》

前言

针灸学是祖国医学的重要学科之一，自岐黄以来，她一直为保障人民健康，治疗各种疾病起着积极的作用。在21世纪的新时代，中国的针灸学势必有新的发展。针刺的疗效取决于明确的诊断、正确的取穴以及得当的操作手法。作为针灸理论重要组成部分，针刺手法是实现针刺效应必不可少的重要环节，也是影响针刺疗效的关键因素。历代医家都非常重视针刺的手法，并在实践中不断发展和创新，从而形成了多种多样的针刺手法。针刺手法的主要技术核心为针刺手法操作的量化、规范化、标准化，进而在此基础上明确针刺手法的补泻效应。针刺补泻手法是针刺疗法的主要内容之一，它与临床辨证、配方取穴构成临床取效的三个关键环节。针刺治疗就是根据疾病的虚实，运用不同的针刺补泻手法，通过补虚泻实，从而达到治疗目的。针刺手法是产生补泻作用，促使机体内在因素转化的主要手段。在临床上为了使针刺产生补泻作用，古代针灸医家在长期的医疗实践过程中，创造和总结出了不少的针刺补泻手法。针刺手法量学是关系到针刺疗效的关键环节，也是历代医家尚未统一的大问题。我们在针刺中风病的量化手法研究基础上，总结了9种疾病的针刺量学规律，并通过严谨的实验研究，率先提出针刺作用力方向、大小、施术时间及两次针刺间隔时间作为针刺手法量学的四大要素，首次确立了针刺手法量学的概念和内涵，使传统的针刺手法向规范化、量化发展。本书系统地讲解了历代医家对针刺手法的论述和应用，详细地分析了其特色和不足，并结合现代科学方法，赋予了针刺补泻新的内涵；并着重介绍了作者在相关领域的研究成果，有些内容是首次公布，具有较大的临床指导意义。本书采集了大量的针刺手法操作的图片，具有较高的实用价值，非常适合临床医生、医学专业学生以及相关领域工作人员学习掌握。

《石学敏针刺手法》

内容概要

《石学敏针刺手法》主要内容：针灸学是祖国医学的重要学科之一，自岐黄以来她一直为保障人民健康，治疗各种疾病起着积极的作用。针刺的疗效取决于明确的诊断、正确的取穴以及得当的操作手法。作为针灸理论的重要组成部分，针刺手法是实现针刺效应必不可少的重要环节，也是影响针刺疗效的关键因素。历代医家都非常重视针刺的手法，并在实践中不断发展和创新，从而形成了多种多样的针刺手法。

《石学敏针刺手法》系统讲解了历代医家对针刺手法的论述和应用，详细地分析了其特色和不足，并结合现代科学方法，赋予了针刺补泻新的内涵；并着重介绍了作者在相关领域的研究成果，具有较大的临床指导意义。《石学敏针刺手法》采集了大量的针刺手法操作的图片，具有较高的使用价值，非常适合临床医生、医学专业学生以及相关领域工作人员学习掌握。

书籍目录

第一章 针刺疗法基础	第一节 针刺手法的形成与发展 / 1	一、针刺手法的起源与形成 / 1	二、针刺手法的发展 / 2																																									
第二章 毫针手法基本原理	第一节 理论基础 / 3	一、补气泻气理论的来源 / 3	二、毫针补泻的概念 / 3	三、毫针调气理论 / 4	四、调气与“补气泻气”的区别 / 4	五、调气的基本原则 / 5	六、古代对毫针作用研究的一个侧面 / 5																																					
第三章 影响手法疗效的若干因素	第一节 手法疗效与穴位 / 6	第二节 手法的疗效与时机 / 10	第三节 手法刺激的量和质 / 12																																									
第四章 毫针刺法	第一节 持针法 / 15	一、“刺手”与“押手” / 15	二、持针姿势 / 15	第二节 进针法 / 16	一、以进针速度分法 / 16	二、以刺入术式分法 / 16	三、以刺押手势分法 / 16	四、以进针器具分法 / 18																																				
第五章 行针手法	第一节 基本手法 / 18	第二节 辅助手法 / 19	第三节 补泻手法 / 22	一、单式补泻手法 / 22	二、复式补泻手法 / 24	第四节 留针法 / 30	一、静留针法 / 30	二、动留针法 / 30	第六、出针法 / 31	一、出针方法 / 31	二、出针要求 / 31	第七、针刺异常情况的预防和处理 / 31	一、晕针 / 31	二、滞针 / 32	三、弯针 / 32	四、断针 / 32	五、针后异常感 / 32	六、针刺引起创伤性气胸 / 33	七、刺伤脑、脊髓 / 33	八、刺伤内脏 / 34																								
第二章 醒脑开窍针刺法	第一节 醒脑开窍针刺法的创立 / 35	一、针刺法则的确立 / 35	二、针刺腧穴的选择 / 35	三、针刺手法的确定 / 35	第二节 醒脑开窍针刺法的理论内涵 / 36	一、论窍闭神匿中风总病机的确立 / 36	一、建立在祖国医学对中风病的认识和临床实践基础上 / 36	二、建立在《内经》对神的认识及现代医学解剖、生理知识的基础上 / 37	三、建立在中风病辨病与辨证相结合之认识观上 / 37	二、论醒脑开窍针刺法处方之内涵 / 39	一、醒脑开窍针刺法的特点 / 39	二、醒脑开窍针刺处方之内涵 / 41	第三节 醒脑开窍针刺法对祖国医学理论的贡献 / 42	一、醒脑开窍针刺法的设立，还中医诊断学的全貌 / 42	二、清楚阐述中医神的概念 / 43	二、对中风病传统针刺治疗原则的修正 / 43	四、对醒脑开窍针刺法配伍腧穴的操作进行量学规范 / 43	第四节 醒脑开窍针刺法的临床应用 / 44	一、醒脑开窍针刺法的腧穴配伍及操作 / 44	二、醒脑开窍针刺法的临床应用 / 47																								
第三章 石学敏针刺手法荟萃	第一节 针刺治神 / 57	一、阐释“神”的概念，创立“醒神”、“调神”的学术思想 / 57	二、“醒神”、“调神”学术思想的临床应用 / 59	第二节 通关利窍针刺法治疗脑卒中后延髓麻痹 / 62	一、理论基础 / 62	二、针法介绍 / 63	第三节 经筋刺法的临床应用 / 65	一、经筋病候特点 / 65	二、经筋刺法特点 / 66	三、经筋刺法的临床应用 / 66	一、经筋刺法治疗周围性面神经麻痹 / 66	二、经筋刺法治疗软组织损伤 / 67	三、经筋刺法治疗肌肉萎缩 / 69	第四节 刺络疗法的临床应用 / 69	一、历史沿革 / 69	二、理论基础 / 70	三、针法特点 / 71	四、机制探讨 / 71	一、活血通络 / 71	二、祛瘀生新 / 71	三、温经散寒 / 71	四、祛风除湿 / 71	五、通络止痛 / 72	六、泄热消肿 / 72	五、临床应用 / 72	一、支气管哮喘 / 72	二、带状疱疹 / 72	三、顽固性疼痛 / 73	四、颈椎病 / 74	第五节 芒针的临床应用 / 74	一、芒针的源流及发展 / 74	二、芒针的临床应用 / 77	一、慢性前列腺炎及前列腺肥大 / 77	二、三叉神经痛 / 81	第六节 阻力针法的临床应用 / 83	一、理论基础 / 83	二、临床操作 / 84	一、取穴原则 / 84	二、针刺方法 / 84	三、体位 / 84	三、临证举例 / 84	一、肩周炎 / 84	二、急性腰扭伤 / 84	三、坐骨神经痛 / 85
第四章 针刺手法量学	第一节 《内经》中针灸“量”概念的萌芽 / 87	一、针刺深度 / 87	一、病情轻重 / 87	二、病位深浅 / 87	三、疾病性质 / 87	四、经脉浅深 / 88	五、体质强弱 / 88	六、季转变化 / 88	二、留针时间 / 89	一、病久者宜留针 / 89	二、正虚可留针 / 89	三、寒则留之 / 89	四、体质强壮者可留针 / 89	三、针刺间隔时间及疗程 / 89	一、病程长短 / 89	二、各种病证 / 90	三、体质差异 / 90	四、艾灸壮数 / 90	第二节 针刺手法量学概念的形成 / 90	一、针刺于法量学的概念与内容 / 90	二、针刺手法量学历史的概述与现今研究的展望 / 91	三、部分针刺手法研究范例 / 91	一、捻转手法的四大要素 / 91	二、部分疾病研究实例 / 92	附 部分科研成果 / 100																			

针刺疗法是祖国医学的重要组成部分，它是根据疾病的虚实，运用不同的针刺补泻手法，通过补虚泻实，从而达到治疗目的。针刺补泻手法是针刺疗法的主要内容之一，它与临床辨证、配方取穴构成临床取效的三个关键环节。针刺手法是产生补泻作用、从而促使机体内在因素转化的主要手段。在临床上为了使针刺产生补泻作用，古代针灸医家在长期的医疗实践过程中，创造和总结出了不少的针刺补泻手法。

针刺手法有广义与狭义之分，广义的针刺手法是指针刺操作全过程中的施术方法，包括进针前的准备、治神、揣穴、循切以及进针后的操作和出针等各种手法；狭义的针刺手法是指毫针从进针后到出针前的一系列操作方法。

一、针刺手法的起源与形成

针刺手法是伴随着针刺术产生的，据考证，针刺起源于砭石，在原始社会出现了石针、骨针，奴隶社会出现了青铜针，封建社会出现了金针、银针。可以想象，不同的针具，操作方法也一定不同。1973年湖南马王堆三号汉墓出土的帛书中，有一篇“脉法”的文字，其中有关用砭石刺破痈肿放血排脓的记载，名之曰“启脉”，是迄今发现最早的关于刺法的记载。可以说“启脉”是原始针刺手法的雏形。而真正意义上的针刺手法，是伴随着技术的进步、针具的改良，到了《内经》时代才逐渐成熟的。

《灵枢》和《素问》都各列有专题讨论针刺手法，从针刺工具，针刺前的准备及进针、留针、出针，到针刺方向、针刺深浅与补泻、禁忌等，“巨细备至”，成为后世各家刺法的宗祖，标志着针刺手法的形成。

《灵枢·官针》是讨论针刺法的专篇，共载有九刺、十二刺、五刺等26种刺法，其中的许多刺法至今仍在沿用。《灵枢·九针十二原》提出“右主推之，左持而御之”的双手配合进针法。《素问·针解》、《素问·刺要论》、《灵枢·刺节真邪》、《灵枢·小针解》等进一步论述了针刺中的“治神”、“守神”、“调气”、“行气”及进针方向、针刺深浅、留针、出针等基本方法与原则。

《石学敏针刺手法》

编辑推荐

针刺手法量学是关系到针刺疗效的关键环节，也是历代医家尚未统一的大问题。我们在针刺中风的量化手法研究基础上，总结了9种疾病的针刺量学规律，并通过严谨的实验研究，率先提出针刺作用力方向、大小、施术时间及两次针刺间隔时间作为针刺手法量学的四大要素，首次确立了针刺手法量学的概念和内涵，使传统的针刺手法向规范化、量化发展。

《石学敏针刺手法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com