

《反射点保健按摩》

图书基本信息

书名：《反射点保健按摩》

13位ISBN编号：9787530435397

10位ISBN编号：7530435396

出版时间：2007-7

出版社：北京科学技术

作者：王国顺

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《反射点保健按摩》

内容概要

本书系统阐述反射点按摩的保健原理。取点定位方法、按摩操作方法，系统讲解了四十余种常见病的反射点按摩保健与治疗，介绍了保健按摩膳、保健按摩浴的方法等内容。

全部按摩治疗以26种反射点(分别以英文字母A到Z命名)按摩为主体，取穴少而精，按摩手法简单，操作方便，易学好用，疗效肯定，堪为中医传统保健按摩技术的精华。反射点来源于王国顺教授的长期按摩实践。“一点带多点”“一点带一面”地涵盖着整个人体组织，以收到整体调理人体阴阳、调整五脏六腑的功效，促进健康，防病治病。

《反射点保健按摩》

作者简介

王国顺，中国著名保健推拿按摩专家，国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会副主任、中国保健协会针灸按摩委员会名誉会长，曾任中国科学技术协会学会管理服务中心按摩专家委员会秘书长。王国顺教授是我国全身反射区保健按摩的创始人之一，由他主编的中国《按摩师》教材，已经发行近百万册。他还主持编写了劳动和社会保障部《保健按摩师题库》(含初、中、高级)及按摩手法初、中、高级教学录像带。主编美容美发全国中等专业学校《保健按摩》《保健拔罐师》《养老护理师》等教材，出版《中国子午流注养疗按摩》《自我保健按摩掌中宝》《按摩使用宝典》《白领女保健》等系列光盘，主编《康复保健师》《按摩穴位学习入门》《全身反射区疗法》《矫正按摩术》等专著。还曾多次出任北京及全国按摩大赛裁判长。与北京科学技术出版社合作出版《人体反射点保健按摩挂图》《指压牵引整脊挂图》《全身反射区示意图》《足腿部经络穴位按摩挂图》《头部反射区保健按摩挂图》等多种教学挂图，畅销海内外，深受按摩专业人士欢迎。近年来王教授结合全身反射区疗法、全身反射点疗法与足部反射区疗法，创新了整体反射疗法的新理念，并在保健按摩实践中收到了很好的效果。同时又开创了很多的精油按摩手法，并且配合各种精油、药巾，结合各种按摩手法，创造了整体反射区的新概念。

《反射点保健按摩》

书籍目录

第1章 人体反射点保健按摩基础知识一、人体反射点的选取规律和原理二、人体反射点的定位原则三、人体反射点保健按摩的普遍机制四、人体反射点保健按摩治疗八法五、人体反射点保健按摩的作用六、人体反射点保健按摩与人体组织第2章 人体反射点保健按摩手法一、按摩基本手法人体反射点实用阴阳按摩施术手法第3章 26个人体反射点A点B点C点D点E点F点G点H点J点J点K点L点M点N点O点P点Q点R点S点T点U点V点W点X点Y点Z点反射点综合施术第4章 人体反射点按摩治疗常见病头痛肩周炎颈椎病糖尿病肩关节扭挫伤网球肘腱鞘囊肿指间关节扭挫伤坐骨神经痛面神经麻痹三叉神经痛癔病神经衰弱阳痿前列腺肥大髌骨软化癫痫腰肌劳损哮喘胃痛腰椎间盘突出症岔气痛耳鸣半身不遂失眠感冒肥胖症慢性鼻炎腹胀下颌脱臼腹泻便秘月经不调痛经不孕症闭经带下丰乳消皱祛斑小儿夜啼百日咳小儿麻痹小儿夜尿附：自然疗法长寿按摩第5章 按摩自然浴玫瑰花浴桂花浴金银花浴红花浴足根痛浴生姜浴醋浴瓜藤浴菊花浴风湿浴川芎浴桦树皮浴槐花浴蒲公英浴蒜汁浴石菖蒲浴桃仁浴蛇床子浴茶叶浴第6章 按摩自然膳玫瑰花鲫鱼乌发粥鹤鹑炖驴鞭木耳香菇炒肉丝黄芪、冬瓜鱿鱼汤何首乌软炸里脊蛋清炒芹菜荷叶南瓜黄芪人参炖羊肉猴头炖兔肉玫瑰饮山楂红枣饮桂花饮

《反射点保健按摩》

编辑推荐

中国中医学历史悠久、内容丰富。按摩是人类最古老的医疗手段之一，属于中国传统的保健方法。按摩术的产生、发展和壮大，为中华民族传统医学的丰富和传播起到了一定的作用。反射点保健按摩术是作者悉心研究人体自然生理规律而创造产生的。由于人体有十四经脉及三百六十一个穴位，熟悉和运用起来较为复杂，不易于国际化。作者在中医理论的基础上，潜心研究子午流注按摩术，利用人体的大、小周天的规律，联系动物仿生养生学，根据中医脏腑经络、营卫气血学说及现代医学的相关知识，运用作用于人体肌肤体表的手法按摩反射点，使脏腑组织器官的阴阳达到平衡状态。反射点保健按摩容易使人体周天通畅，方法简便，易学易懂，易于在国际上推广，适合各国人民进行养生保健。在实践中，很多内、外、妇、儿科的一些病证，如失眠、神经衰弱、糖尿病等，通过反射点按摩术的治疗调理，均能得到缓解，有一些效果很理想。

《反射点保健按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com