

《中医美容》

图书基本信息

书名：《中医美容》

13位ISBN编号：9787800897955

10位ISBN编号：7800897958

出版时间：1999-10

出版社：中国中医药出版社

作者：王海棠

页数：20

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医美容》

内容概要

《中医美容》不是简单的涂脂抹粉，而是以中医基础理论为指导思想，以“整体观念”和“辨证论治”为特点，通过中医望、闻、问、切四诊合参，对症下药，从而调节人体机能状态，提高人体免疫功能，达到祛斑、除痘、悦色美容的目的。中医美容源远流长，它几乎与我国医药学同时产生和同步发展。在几千年的悠悠历史长河中，历代医家在美容方面积累了丰富的经验。如《黄帝内经》记载的容貌随年龄增长而自然衰老，面部皮肤感受内外邪气侵犯受到的破坏等，都为以后兴起的中医美容保健和美容医疗提供了最早依据。其后如《神农本草经》《千金要方》《外台秘要》《本草纲目》《医方类聚》等亦不乏美容的精方、效方。文献中不仅载有中医美容的天然药物，而且载有美容的方法。在即将进入21世纪的绿色年代，为振兴中医，发展中医美容事业，使以天然药物为主的美容佳品大放异彩，并培养一批中医美容业骨干，我们特举办了中医美容学习班，《中医美容》即是根据笔者数十年科研、医疗美容的心得与经验，为中医美容学习班编写的教材。书中“辨证分型用药”多采用笔者研究的产品或制剂，希望读者从中得到启迪。

章节摘录

一、中药美容 按其方法和作用机制不同，分为内服美容方药和外用药物美容制品两大类。据有关资料证明，迄今已总结出来的美容所用中药266种，美容药方1233首。

1.内服药物美容方：是通过内服中药，达到调理脏腑、气血、经络的功能，从而作用于颜面达到美容效果。如黄芪、仙灵脾可帮助皮肤清除自由基作用，延缓皮肤老化过程。依其作用分为两大类，一类是保健美容方剂，主要是通过滋养脏腑、补益气血、疏通经络等方法，来达到润肤增白，除皱驻颜的目的，如“珍珠散”等。珍珠散为历代流传的美容要药，据《清宫秘史》记载，慈禧太后很懂得珍珠可以使皮肤柔润光滑的道理，每隔10天，按时服一银匙珍珠粉，故慈禧至老仍容颜红润光泽。另一类是治病美容方剂，主要是通过活血祛瘀、祛风散寒、清热解毒、消肿散结等治法，治疗面部影响美容的疾病，如《医宗金鉴》所载之凉血四物汤、枇杷清肺汤等。

2.外用药物美容：外用中药美容制剂直接作用于面部皮肤，通过皮肤局部吸收，达到疏通经络、行气活血、软坚散结、逐邪清污、除皱增白、滋润皮肤的目的。现代药理研究证实，大多数美容中草药中含有生物碱、甙类、氨基酸、维生素、植物激素等。作用于面部皮肤组织后，通过新陈代谢，使皮肤组织直接获得营养物质而达滋润、养颜、除皱增白等美容作用。根据剂型不同，外用中药美容制品分为美容粉、美容液、美容膏、美容面膜等许多类型。

(1)美容粉：根据个体皮肤所需，选用芳香、增白、清洁作用的药物加工制成干燥粉剂。洗脸后扑于面部，并加轻轻摩数分钟即可奏效，亦可作化妆粉底。据传说：唐代武则天在宫中使用的美容品——“玉女粉”，就是将益母草烧灰，合糯米粥煨用，取其活血养颜之功，故有“仙人秘之，千金不传”之说。美容粉对于性皮肤不适宜使用。此外如《万病验方大全》所载的“玉容散”，《普济方》所载之“七香嫩容散”，《古今图书集成·医部全录》所载之“七白散”等均有很好的美容作用。

(2)美容液：是将植物鲜药捣汁或提取液体，具有取材方便、制作简单、药物与面部皮肤接触面宽、吸收较快、奏效迅速的特点。是常用的一类外用美容药剂。美容液除酒、醋制剂外，一般现用现配，以防腐败。使用美容液时，应小量蘸起，慢慢涂搽，并防止药液进入眼、口、鼻内。如《援生四书》所载“滋润面液”等即是。

(3)美容膏：美容软膏是指将具有润肤、悦色、增白、除皱及治疗雀斑、痤疮等的中药加入适宜的基料中，制成软膏。具有不易干燥，易于粘附体表，渗入作用强，可以润泽皮肤，使角质柔软富有弹性等特点。如《普济方》所载的“丹砂方”，就是用朱砂研末，以白蜜调成糊状，贮存备用。朱砂通血脉、悦泽面部，白蜜润肤解毒，配合成一种既能滋润营养面部皮肤，又可红颜白面的保健化妆美容品。美容软膏因油腻性较大，不易洗除，故油性皮肤的人不宜使用。《慈禧光绪医方选议》所载之“祛风润面膏”、《鲁府禁方》所载之“孙仙少女膏”等均属这一类。

。 ……

精彩短评

1、不是简单的涂脂抹粉

《中医美容》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com