

《中医人沙龙》

图书基本信息

书名：《中医人沙龙》

13位ISBN编号：9787506750646

10位ISBN编号：7506750643

出版时间：2011-10-01

出版社：中国医药科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

抢救中医遗产 参与民间行动 当您翻开这本《中医人沙龙》“宫廷御医绝学专号”时，仍然会感受到扑面而来的真实气息，就像我们在现场所感受的那样真切、感人、历久弥新。这一时期，我们陆续发现和走访了十几位中医人，他们或居都市，或处乡野，但对中医现状与未来都有着如一的忧怀；当“气血、阴阳、五行”等词语从他们的经验里汨汨而出、泽润苍生之时，一种“返本开新”的期望，驱使我们走近他们，——这生养出中医的必然田野。民间是土壤。不管风吹雨打，中医在这里兀自草长莺飞，蓬勃之势叫人惊喜，却一直少有关注与记述。这里的中医人没有离开土地和生活，在一方水土中把握着民生疾苦，并承传乡俗智识，在治病活人的同时也诊切着时代的脉搏，对于时下的大众健康与生命现象，他们的见解往往一针见血，直捣本质；不谦虚地说，更是各有“一招制胜”的绝活儿……所有这些，一再促发我们的思考和探寻。然而，他们又都感受着一种身份模糊的窘迫，一种被公众话语忽视的窘迫，因为他们的思想鲜活而又生猛，尚未被某种规范和框架所承认和约束，也因之得不到更广泛的认可，往往自生自灭。所谓“绝学”，固然是指“独家绝活儿”，但更蕴涵着一个严肃的现实：风华绝代，亟需关怀，急需抢救。源于此，我们持续推出“抢救中医非物质文化遗产——中医民间行动”系列丛书。目的就是抢救中医——这个人类迄今为止最博大的文化遗产，挖掘其烁古耀今、泽被后人的思想宝藏。该丛书有两大特色：一是让更多的人关注民间中医的濒危现实，关注中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现民间中医遗产、探索中医民间智慧的行列中来；二是透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。通过这两方面的工作，为我们的身心和生活建立新的、更具生态价值的坐标参照系。到实地去，到民间去，到各中医人的行为方式中去。因之，我们心怀感动，将我们的行动成果编写成此书。——本期推出的三位御医传人怀揣绝学、各有其独家原创体系，对生命文化各有其源于生活实践当中得出的独到感悟，作为御医绝学，更有其历史价值。期待您的阅读。祝开卷有益！ 《中医人沙龙》编辑部 2011年6月

《中医人沙龙》

内容概要

中医人沙龙：民间中医绝学专号（第3辑），ISBN：9787506750646，作者：田原，赵中月 编

书籍目录

A专题脸上的真相广东兴宁“陈氏面诊学”采访纪实镜之魂——望而知之谓之神；尺之灵——闻而知之谓之圣[题叙]望诊再现[采访手记]到兴宁去[前言]何谓望诊[人物档案]陈胜征[雷人观点]看脸可识毒[进入]陈氏乡村诊所[体验]望而知病现场[采访现场·对话陈胜征]“望”知浊毒1.月经病，是肠胃出了问题2.兽医启蒙了我的中药知识3.棺材铺旁开诊所4.肠道有浊毒，指甲没“气”儿5.治疗酒精肝，米酒是好药6.当疫苗压抑了胎毒、麻毒和痘毒7.吃得米面不阳痿8.犬齿差，吃肉容易生痰9.草药的力量——化腐朽为神奇10.不是中医是什么？——人体生命方程式[自述]“中医面诊学说”思想1.额头、鼻子与口唇，人生的三次战略转移2.鼻子青黄赤紫，是厄疾缠住了脾肠3.舌头哆哆嗦嗦，体内五脏在受难4.鼻子发凉，是脾肺打了败仗5.伏湿导致的蕴火与浊毒，是杀死当代人的两大元凶[案例分析]面诊与人体生命方程1.“中医面诊”案例分析2.“人体生命方程”案例分析[观点辑要]陈氏面诊理论B专题话说“神”与身体北京厚朴堂——田原访谈徐文兵现场[题叙]身心之间，神魂居所[人物档案]徐文兵[采访现场·对话徐文兵]从神论治，回归原始1.我们这辈人赶上了学中医的好时代2.现在大城市的人得的全是富贵病3.诊断抑郁症，打眼一望就知道4.疾病也有眼睛5.中医最宝贵的是唤醒人体自愈的本能6.百病皆由心生，百病皆须心解7.捋顺身体与心灵的联络线，病就好了8.我只跟惜命的人谈养生9.我要调整他的气血，这就是在招魂10.鬼者归也，回归到你原始的状态11.困了就睡觉，饿了就吃饭，这就叫招魂12.冷了就要穿衣服，有寒气肯定长脂肪13.汉字里藏着的养生秘密14.徐文兵：真实、真诚就是力量[妙语览要]字里藏医C专题用“太极”品味生活北京平心堂——田原对话连佑宗[人物档案]连佑宗【身心之课】听连佑宗品太极1.太极生两仪2.“霖”，底下四个点3.在空气里游泳4.炼丹就是练意气5.生活就是一太极6.“人”字一撇一捺，代表一男一女7.身体也是一太极8.最简单的养生方法：中正9.意念集中，骨肉之臣就安定了10.人体就是一个气囊11.真正的大家都是悟了道的人12.走路的姿态，能成为看病的依据13.穴位就是我们身体地图上的坐标14.生病是由于我们的意气君主控制不了身体15.疼痛是有记忆的16.肿瘤就是交通堵塞了17.要及时清理“临时文件夹”18.跟老师学武也是缘分19.练功是为遥远的老年做准备20.人的本质就是“动”物21.动在阴阳之间，那就恰到好处22.保持对生活的向往D专题灸一把天火保健康寻访灸法名家——“中医督灸第一人”崇桂琴[题叙]古老的灸法，朴初的生气[人物档案]崇桂琴[采访现场·对话崇桂琴]督灸第一人1.初识千古灸法2.将铺灸升级，发明督灸3.有一种体质更容易得AS4.警惕肠炎病史5.西医没有特效药6.督灸治疗AS有效率7.自己灸好的阳虚[讲座辑要]太阳的力量1.督脉——人体1号线2.学会晒太阳3.秘密藏在太阳里4.疾病随太阳“走”四季5.向天“借”阳气6.从孩子开始7.引来“天火”的圣物8.反复感冒意味什么9.皇帝烤火治荨麻疹10.“年少轻装”的代价11.向猫儿学习12.小症状引来大疾病13.强脊炎与肾气不足有关14.压力大引发强脊炎15.脾虚的孩子易患强脊炎16.骨骼如竹，根系肾阳17.感冒和肠炎引发强脊炎18.养好脏腑，保护关节E专题阳气就是正气，温阳才能健康一位农民中医对大自然的理解[题叙]一个农民对自然的独特体验[采访现场·对话姚建民]从地温到体温，阳气一线通之一 / 自然体验与农民中医的探索1.一个种地的人，聪明吗2.学点儿东西不容易，您得锲而不舍3.《易经》的最高境界是顺从自然4.营养超标不可怕，阳气虚弱才是现代人的病根5.百病都由感冒起之二 / 发现体温的秘密1.发现正常人体温的规律2.体温低，阳气就弱3.体温过高，阳气就被耗散掉了4.局部体温，有高有低，各有意思之三 / 谁伤了我们的阳气1.生活无处不伤阳2.不要让饮食中的寒气伤了脾胃3.酒也伤阳气，喝酒就要喝好酒4.生病就要吃药，但千万别吃错了药5.现代人的火，都是虚阳外越的虚假繁荣6.百病皆因阳气伤7.从白菜疙瘩中悟出阴阳交会的道理8.扶阳用附子，临床有诀窍9.附子中毒，蜂蜜就是解药读书·我们的朋友

章节摘录

4.疾病随太阳“走”四季 我们了解了太阳之道，所谓的“四季发病”，就都能找到它的起始点。比方就说春天干咳的人特别多。好多人觉得我这没什么毛病，它自己慢慢就好了。这是一个很大的误区。事实上，所谓的“旧病复发”不是一个很准确的概念，应该说他这个病就没有彻底的好过。而每一年的复发，是因为太阳又走到这个位置上来了，大地发生相应的变化，身体也发生相应的变化，所以前一年没有解决的问题重复出现。但它是累加的，如果不去管它，本来的毛病很有可能累积成重症，这甚至是一些癌症的发病原因。季节变化与身体变化，都有着因果关系和推演关系。太阳年年岁岁地重复着圆运动。春天来了，夏天也不远了。但是，因为这个规律不断地重复，人们没有注意到，春天，自然万物所有的变化，都是夏天的“因”。这就意味着，即使是冬天得的疾病，也一定与之前的春、夏、秋三个季节脱不开干系。所以如果在春天得病了，没有及时把它治好，或者很好地缓解，经过一年的轮回，它就会变重。同样，没有得病的人，注意每一个季节的变化，并且做好相应的“保护措施”，他肯定也不会得到一个疾病的果。比方说：春天时，太阳在元位，给大地带来温暖和易于传播的春风，万物从这一刻起开始全新的生命，人体的阳气也处于刚刚萌生的阶段。毛孔尝试着开启，希望代谢出去一些滞留在体内的沉年废物。因为地面上的阳气初生，而且除了太阳正在向“我方”移动，带来更多的温暖，地下储存的阳气，也挟带着一些潮湿、寒冷的气息缓缓“升”上地面，于是就有了“春捂秋冻”的说法，多穿点儿衣服，保护刚刚开启的毛孔。夏天时，太阳运行到了亨位，太阳把自己的热情倾泄而出，树木枝叶繁茂，人体的阳气也“大部队”出动。此时，身体血脉和经络畅通，大量在秋冬积攒下的废物和毒素，随着汗液和加快的代谢功能排出身体，做全面的“大扫除”。中医有句话叫“冬病夏治”，就是“借夏势而为”。像吹空调、吃喝冷的食物和饮料等，都是强行关闭了身体的大门，有害健康的东西出不去，就为将来的疾病埋下很多隐患。到了秋天，太阳运行到利位，秋气属金，肺就是秋天的力量，它要用自己的力量，给地面上的大气以强大的压力，使之降到地下。表面上看起来，树木枯败，其实是准备把“工作”了很久的阳气，收回储藏，“维修保养”。失去了强盛阳气的支撑，繁茂的树叶，也同下降的阳气一样，降落下来，回归泥土。有肺部疾病的人，夏天和秋天，是对他最重要的两个季节。很多人在秋末冬初的时候，有干咳的现象，他自己也没有在意，过几天自己就好了。但是，他没有想到的是，长年下去，肺部的疾病就“突然”出现了。很显然，如果在夏天不能很好地把一些湿邪排出身体，到秋天，这些湿邪之气就埋伏在脾胃之中，湿气过重，就把肺气下降的通道给堵塞了，本来功能正常的肺脏，没有足够的力量突破，因为天气转凉，毛孔开始关闭，这就是“闭门留客”。本来应该下降的阳气，混杂着湿邪，下也下不去，出也出不去，只好在身体里四处冲撞，就造成了很多人在秋末冬初的时候出现干咳。所以说很多时候，肺炎或其他肺病的发生，根源并不在肺，也不单是一场小感冒引起的事故，而是“蓄谋已久”。太阳运行到贞位的时候，冬天到来了。冬天的太阳，是那种外表冰冷，但内心似火的“冰美人”，它懒懒地洒着不那么热烈的阳光。大地也很聪明，它把夏天在地面上“燃烧”的阳热之气，通过秋气收藏起来，却把最温暖的能量留给了埋覆在泥土之下的生命的根种，因为它们需要强大而温暖的力量，来包容和孕育。身体的阳气，也沉到肾水之中，安静地休养，为来年的生发做好准备。阳气的运行轨迹周而复始，不曾停止和改变，它像是在大地外围形成的，一个强大的能量场，限定并主导着地球的人、事、物。……

《中医人沙龙》

编辑推荐

《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》为“中医民间行动”系列图书之一，通过挖掘、展现五位民间中医师在中医思想、理论和方法上的独特建树，展示当下中医民间文化生态。《中医人沙龙（第3辑）：民间中医绝学专号》旨在让更多的人关注中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现、探索中医民间智慧的行列中来；透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com