《延年益寿话灵芝》

图书基本信息

书名：《延年益寿话灵芝》

13位ISBN编号：9787117129725

10位ISBN编号：7117129727

出版时间：2010-8

出版社：人民卫生

作者：王守东//姜帆//王晓云

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《延年益寿话灵芝》

内容概要

《延年益寿话灵芝》共10章，分100个小题，以一题一解的方式介绍了灵芝的有关知识。内容包括灵芝的传说、破解灵芝、灵芝的价值与鉴别、吃灵芝的学问、历代对灵芝的评价、灵芝神奇功能的物质基础、灵芝的医学作用、灵芝对肿瘤情有独钟、灵芝是疑难杂症的克星、灵芝调补是一绝。书末配有精美的灵芝图片。

《延年益寿话灵芝》

书籍目录

第一章 灵芝的传说1．传说灵芝2．诗人笔下的灵芝3．灵芝的寓意第二章 破解灵芝4．灵芝是一种真菌5．灵芝的形状及特征6．灵芝的种类及分布7．灵芝不同部位的称谓8．灵芝孢子是怎样长成灵芝的9．灵芝子实体在光镜下的样子10．古人对灵芝的认识11．灵芝是药品还是食品l2．怎样保存灵芝第三章 灵芝的价值与鉴别l3．人工栽培灵芝需要的条件14．灵芝子实体与灵芝孢子粉的区别15．为什么说灵芝全身都是宝16．怎样识别灵芝制品的好坏17．灵芝的发展前景18．野生灵芝和人工栽培灵芝的区别19．为什么说灵芝是健康食品之冠20．灵芝孢子粉的功效21．灵芝的产品种类第四章 吃灵芝的学问22．您喝过灵芝茶吗23．灵芝有效成分的提取方法24．灵芝有副作用吗25．灵芝多糖在中、美、日等国的名称和使用范围26．服用灵芝能否药到病除27．灵芝的几种常用服法28．灵芝孢子粉为什么说破壁的好29．灵芝中的锗是怎么回事第五章 历代对灵芝的评价30．最早的药学专著如何评价灵芝31．《本草纲目》如何评价灵芝32．道家眼中的灵芝33．中医对灵芝的评价34．现代医学对灵芝的评价第六章 灵芝神奇功能的物质基础35．神奇的灵芝多糖36．苦味的灵芝三萜类化合物37．灵芝生物碱、核苷及甾醇类化合物38．肽、氨基酸和蛋白质及其他微量元素第七章 灵芝的医学作用39．灵芝有抑制肿瘤的作用吗40．灵芝对肿瘤有预防作用吗41．灵芝的免疫调节作用是怎样完成的42．保持青春不老的灵芝43．可抵抗放射性化疗药物损伤的灵芝44．灵芝对神经系统的作用45．灵芝对心血管系统的作用46．灵芝对呼吸系统的作用47．灵芝对消化系统的作用48．灵芝的降血糖作用49．灵芝对艾滋病(AIDS)的作用50．灵芝的抗疲劳作用51．灵芝的抗过敏作用52．灵芝的其他作用53．灵芝的毒性实验第八章 灵芝对肿瘤情有独钟54．肿瘤的分级和分期55．怎样区分良性肿瘤与恶性肿瘤56．肿瘤能预防吗57．中医对肿瘤的认识58．为什么有些人成为肿瘤患者59．从细胞突变到发展成肿瘤要多长时间60．得了肿瘤怎样治疗61．什么是化疗、放疗62．好的生活习惯能防癌抗癌63．整合医学抗肿瘤64．得了肿瘤找灵芝65．看看肿瘤病人服用灵芝后的变化66．灵芝治疗肿瘤小验方67．得了糖尿病找灵芝68．哪些人易患糖尿病69．灵芝治疗糖尿病小验方70．得了慢性支气管炎和哮喘找灵芝71．灵芝治疗慢性支气管炎和哮喘小验方72．得了心脑血管疾病找灵芝73．灵芝治疗心脑血管疾病小验方74．得了神经衰弱症找灵芝75．灵芝治疗神经衰弱小验方76．得了肝病找灵芝77．灵芝治疗肝病小验方78．得了白细胞减少症找灵芝79．灵芝治疗白细胞减少症小验方80．得了再生障碍性贫血找灵芝81．灵芝治疗再生障碍性贫血小验方82．得了过敏性疾病找灵芝83．灵芝治疗过敏性疾病小验方84．得了胃及十二指肠溃疡找灵芝85．灵芝治疗慢性胃炎小验方86．得了硬皮症找灵芝87．灵芝治疗硬皮症小验方88．得了风湿及类风湿病找灵芝89．得了甲状腺功能亢进症(甲亢)找灵芝90．得了病找灵芝91．灵芝小验方92．灵芝帮您年轻美丽93．灵芝美容抗衰老小验方94．灵芝的神奇保健功能95．灵芝保健小验方第九章 灵芝调补是一绝96．气虚97．血虚98．阴虚99．阳虚100．灵芝治疗虚证小验方参考文献

《延年益寿话灵芝》

精彩短评

1、书不错，跟书店里买来的一样，是正版哦！
2、深入浅出，通俗易懂，专业实用
3、爸爸买的，他说很不错
4、容易懂，看看再说
5、替朋友买的 朋友说很好的书
6、文字内容充实，是我见过的写得最好的一本有关灵芝的书，值得买。
7、灵芝的功效这么好啊。
8、很全面的了解了灵芝孢子粉的功效、我正在吃孢子粉、所以想全面了解一下、加强一下信心、这本书很不错
9、是正品，很全面专业，已经买了很多次了

《延年益寿话灵芝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com