

《延年益寿话灵芝》

图书基本信息

书名：《延年益寿话灵芝》

13位ISBN编号：9787117129725

10位ISBN编号：7117129727

出版时间：2010-8

出版社：人民卫生

作者：王守东//姜帆//王晓云

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《延年益寿话灵芝》

内容概要

《延年益寿话灵芝》共10章，分100个小题，以一题一解的方式介绍了灵芝的有关知识。内容包括灵芝的传说、破解灵芝、灵芝的价值与鉴别、吃灵芝的学问、历代对灵芝的评价、灵芝神奇功能的物质基础、灵芝的医学作用、灵芝对肿瘤情有独钟、灵芝是疑难杂症的克星、灵芝调补是一绝。书末配有精美的灵芝图片。

《延年益寿话灵芝》

书籍目录

第一章 灵芝的传说1. 传说灵芝2. 诗人笔下的灵芝3. 灵芝的寓意第二章 破解灵芝4. 灵芝是一种真菌5. 灵芝的形状及特征6. 灵芝的种类及分布7. 灵芝不同部位的称谓8. 灵芝孢子是怎样长成灵芝的9. 灵芝子实体在光镜下的样子10. 古人对灵芝的认识11. 灵芝是药品还是食品12. 怎样保存灵芝第三章 灵芝的价值与鉴别13. 人工栽培灵芝需要的条件14. 灵芝子实体与灵芝孢子粉的区别15. 为什么说灵芝全身都是宝16. 怎样识别灵芝制品的好坏17. 灵芝的发展前景18. 野生灵芝和人工栽培灵芝的区别19. 为什么说灵芝是健康食品之冠20. 灵芝孢子粉的功效21. 灵芝的产品种类第四章 吃灵芝的学问22. 您喝过灵芝茶吗23. 灵芝有效成分的提取方法24. 灵芝有副作用吗25. 灵芝多糖在中、美、日等国的名称和使用范围26. 服用灵芝能否药到病除27. 灵芝的几种常用服法28. 灵芝孢子粉为什么说破壁的好29. 灵芝中的锗是怎么回事第五章 历代对灵芝的评价30. 最早的药学专著如何评价灵芝31. 《本草纲目》如何评价灵芝32. 道家眼中的灵芝33. 中医对灵芝的评价34. 现代医学对灵芝的评价第六章 灵芝神奇功能的物质基础35. 神奇的灵芝多糖36. 苦味的灵芝三萜类化合物37. 灵芝生物碱、核苷及甾醇类化合物38. 肽、氨基酸和蛋白质及其他微量元素第七章 灵芝的医学作用39. 灵芝有抑制肿瘤的作用吗40. 灵芝对肿瘤有预防作用吗41. 灵芝的免疫调节作用是怎样完成的42. 保持青春不老的灵芝43. 可抵抗放射性化疗药物损伤的灵芝44. 灵芝对神经系统的作用45. 灵芝对心血管系统的作用46. 灵芝对呼吸系统的作用47. 灵芝对消化系统的作用48. 灵芝的降血糖作用49. 灵芝对艾滋病(AIDS)的作用50. 灵芝的抗疲劳作用51. 灵芝的抗过敏作用52. 灵芝的其他作用53. 灵芝的毒性实验第八章 灵芝对肿瘤情有独钟54. 肿瘤的分级和分期55. 怎样区分良性肿瘤与恶性肿瘤56. 肿瘤能预防吗57. 中医对肿瘤的认识58. 为什么有些人成为肿瘤患者59. 从细胞突变到发展成肿瘤要多长时间60. 得了肿瘤怎样治疗61. 什么是化疗、放疗62. 好的生活习惯能防癌抗癌63. 整合医学抗肿瘤64. 得了肿瘤找灵芝65. 看看肿瘤病人服用灵芝后的变化66. 灵芝治疗肿瘤小验方67. 得了糖尿病找灵芝68. 哪些人易患糖尿病69. 灵芝治疗糖尿病小验方70. 得了慢性支气管炎和哮喘找灵芝71. 灵芝治疗慢性支气管炎和哮喘小验方72. 得了心脑血管疾病找灵芝73. 灵芝治疗心脑血管疾病小验方74. 得了神经衰弱症找灵芝75. 灵芝治疗神经衰弱小验方76. 得了肝病找灵芝77. 灵芝治疗肝病小验方78. 得了白细胞减少症找灵芝79. 灵芝治疗白细胞减少症小验方80. 得了再生障碍性贫血找灵芝81. 灵芝治疗再生障碍性贫血小验方82. 得了过敏性疾病找灵芝83. 灵芝治疗过敏性疾病小验方84. 得了胃及十二指肠溃疡找灵芝85. 灵芝治疗慢性胃炎小验方86. 得了硬皮症找灵芝87. 灵芝治疗硬皮症小验方88. 得了风湿及类风湿病找灵芝89. 得了甲状腺功能亢进症(甲亢)找灵芝90. 得了病找灵芝91. 灵芝小验方92. 灵芝帮您年轻美丽93. 灵芝美容抗衰老小验方94. 灵芝的神奇保健功能95. 灵芝保健小验方第九章 灵芝调补是一绝96. 气虚97. 血虚98. 阴虚99. 阳虚100. 灵芝治疗虚证小验方参考文献

《延年益寿话灵芝》

精彩短评

- 1、书不错，跟书店里买来的一样，是正版哦！
- 2、深入浅出，通俗易懂，专业实用
- 3、爸爸买的，他说很不错
- 4、容易懂，看看再说
- 5、替朋友买的 朋友说很好的书
- 6、文字内容充实，是我见过的写得最好的一本有关灵芝的书，值得买。
- 7、灵芝的功效这么好啊。
- 8、很全面的了解了灵芝孢子粉的功效、我正在吃孢子粉、所以想全面了解一下、加强一下信心、这本书很不错
- 9、是正品，很全面专业，已经买了很多次了

《延年益寿话灵芝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com