

# 《糖尿病验方》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病验方》

13位ISBN编号：9787535930316

10位ISBN编号：753593031X

出版时间：2002-8-1

出版社：广东科技出版社

作者：吴艳华,肖达民

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病验方》

## 内容概要

本丛书包括头痛、肝胆病、骨与关节病、肾病、心血管病和胃肠病验方。

本书介绍糖尿病及糖尿病合并症(包括诱发的)的病种有2型糖尿病、老年性糖尿病、糖尿病胃轻瘫、糖尿病合并泌尿系感染、糖尿病合并心脏病等35种、验方233首。每首验方都是原作者反复验证，证实疗效可靠才收集，故参考性、实用性强，可供群众、医生参考和应用。

## 书籍目录

- 1 葡萄糖耐量减低验方
- 2 糖尿病验方
- 3 2型糖尿病验方
- 4 2型糖尿病合并脂肪肝验方
- 5 老年性糖尿病验方
- 6 糖尿病胃轻瘫验方
- 7 糖尿病性腹泻验方
- 8 糖尿病黎明现象验方
- 9 糖尿病性便秘验方
- 10 糖尿病肾病验方
- 11 糖尿病合并泌尿系感染验方
- 12 糖尿病神经源性膀胱验方
- 13 糖尿病周围神经病变验方
- 14 糖尿病周围神经炎验方
- 15 糖尿病性视网膜病变验方

## 章节摘录

加減：若气虚甚者，加人参10克；小便频数量多者，加桑螵蛸、益智仁各15克；心慌失眠者，加酸枣仁20克，夜交藤15克；腰酸疼痛者，加女贞子、山茱萸各15克；伴冠心病心绞痛者，加瓜蒌40克，三七5克；视力障碍者，加枸杞子15克，菊花10克；消谷善饥者，加熟地黄30克。【适用病症】

2型糖尿病。【用药方法】 每天1剂，水煎2次，分早、午、晚服。1个月为1个疗程。【临床疗效】 此方加減治疗2型糖尿病50例，经1~4个疗程治疗后，治愈(症状消失，实验室检查3次以上正常)18例，好转(主要症状及有关实验室检查有改善)28例，无效(症状及实验室检查无变化)4例。总有效率92%。【病案举例】 张某，男，52岁。患糖尿病3年，曾服用优降糖、降糖灵，血糖稍降，停药如故。诊见：伴有面色萎黄，全身乏力，善饥多食，口渴欲饮，尿频清长，大便溏，四肢逆冷。舌淡边有齿痕、苔白，脉沉细。检查空腹血糖12.5mmol/L，尿糖(+++)。此乃脾肾阳虚，命门之火不足。治宜温肾壮阳、益气益肺。用真武汤加減方，服药10剂，症状明显好转；原方加減又治疗3个疗程，诸症状皆除。复查空腹血糖6.5mmol/L，尿糖阴性。嘱服金匱肾气丸1个月，以巩固疗效。

【验方来源】 姬云海. 真武汤加減治疗消渴病50例疗效观察. 浙江中医杂志, 1999, 34(3): 98  
按：糖尿病患者久施养阴清燥之品罔效者，当细审其证，见口渴但无舌红少津之征，反多见舌淡有齿痕、舌苔白滑之象，此皆为阳衰之候。其口渴者多因肾阳虚衰，气不化津上达所致；阳气不足，有降无升，则小便清长；脾不健运，则精微不布，随小便而出，则多食善饥。真武汤加減方为温阳化气之方，用于治2型糖尿病，化气生津、温阳育阴十分合拍。但须根据病情而进行加減变化，方能收佳效。

益气滋阴消渴饮 【药物组成】 黄芪、太子参、玄参、山药、葛根各20克。麦冬、天花粉各15克，泽泻、牛蒡子、三七各10克，丹参30克。加減：口干甚者，加知母15克，生地黄20克；热象明显者，加石膏30克，地骨皮15克；肥胖血脂较高者，加何首乌20克，山楂10克；夜尿多者，加山茱萸12克，桑螵蛸10克；高血压者，加石决明30克，牛膝15克。【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 每天1剂，水煎服。1个月为1个疗程。连服3—4个疗程。原用降糖西药者逐渐减少其用量，2个月后停用西药，并嘱其严格控制饮食。【临床疗效】 此方加減治疗2型糖尿病60例，显效40例，有效10例，无效10例。总有效率83.3%。复不定。诊见：口干舌燥，气短，腰酸乏力，尿频，舌暗红、苔薄黄，脉沉细。检查：空腹血糖在7.8—12.6mmol/L、尿糖(+~++++)-间。

西医诊断为2型糖尿病。中医诊断为消渴(脾肾阳虚，肺胃燥热型)。治以益脾肾阴、清肺胃热。方用消渴饮加味：黄芪、太子参、玄参、山药、葛根各20克，麦冬、天花粉、知母各15克，泽泻、山茱萸、牛蒡子、三七各10克，丹参30克。服16剂后原有症状明显改善，精神较好，体力增强；继续按上方加減治疗3个月，症状基本消失，空腹血糖降至正常，尿糖阴性。嘱其控制饮食，以巩固疗效。【

验方来源】 卢集森. 益气滋阴消渴饮治疗2型糖尿病60例临床观察. 新中医, 1998, 30(8): 20  
按：糖尿病以阴虚为本，燥热为标，故多以益气生津、滋阴清热为大法。《血证论·发渴》篇说：“瘀血发渴者，以津液之生，其根出于肾水……有瘀血，则气为血阻，不得上升，水津因不能随气上布。”可见阴虚内热，耗津灼液便成瘀血。因此在益气养阴的同时必须活血化瘀。益气滋阴消渴饮方以黄芪、太子参益气；佐以玄参、麦冬、天花粉生津滋阴；牛蒡子、泽泻清肺脾肾之燥热；三七、丹参活血祛瘀；葛根、山药补脾益肺胃肾之阻。诸药合用，肺脾胃肾同治，益气滋阴与清热祛瘀并行兼施，全方共奏益气养阴、清热祛瘀之效。由于血瘀贯穿于糖尿病的整个过程，故在益气养阴基础上加入化瘀之品。根据现代医学研究表明，消渴饮中多数药物具有降糖作用，如黄芪、玄参、天花粉、麦冬、葛根、泽泻、山药、牛蒡子、三七、丹参除有良好活血作用外，还有降糖作用。本方治疗糖尿病，可获得较好的疗效。

珍珠降糖丸 【药物组成】 珍珠粉、黄芪、西洋参、天花粉、麦冬、玉竹、石斛、生地黄、熟地黄、丹参、桃仁、炙龟板、炮鳖甲、鸡内金。(原方无药量) 【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 将上药共研末，低糖蜜制为丸。每丸重4克。空腹血糖11.1mmol/L,每天服6丸，分早、午、晚各2丸。均在饭后10分钟用温开水送服。1个月为1个疗程。视血糖情况调控用量，轻型者(空腹血糖在11mmol/L以下)，血糖降至正常后，逐渐减量维持；中型者(空腹血糖在11.1mmol/L以上)，血糖降低，但未正常，继服1个疗程。如服用2个疗程，血糖下降不明显者，视为无效，加服二甲双胍或其他降糖药。并控制饮食，适当锻炼身体。【临床疗效】

此方治疗2型糖尿病188例，显效(治疗后症状基本消失，空腹血糖

# 《糖尿病验方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)