

《中医养生保健技术操作规范》

图书基本信息

书名：《中医养生保健技术操作规范》

13位ISBN编号：9787513202206

10位ISBN编号：7513202206

出版时间：2010-12

出版社：中国中医药出版社

作者：中华中医药学会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医养生保健技术操作规范》

内容概要

《中华中医药学会(ZYYXH/T176-2010):中医养生保健技术操作规范 穴位贴敷》是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程,使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性,从而使之更好地为广阔民众的健康服务。

养生保健是指在中医药理论指导下,通过各种调摄保养的方法,增强人的体质,提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力,使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

《中医养生保健技术操作规范》

书籍目录

前言引言ZYYXH / T176-2010穴位贴敷1 范围2 规范性引用文件3 术语和定义3.1 穴位贴敷3.2 赋形剂3.2
赋形剂4 指导原则5 操作步骤与要求5.1 施术前的准备5.2 体位选择5.3 贴敷局部皮肤的准备5.4 直接贴敷
法5.5 其他贴敷方法5.6 贴敷时间5.7 去贴敷物法6 注意事项7 禁忌8 施术后可能出现的异常情况
及处理措施附录A附录B附录C

章节摘录

5.6 贴敷时间 贴敷时间多依据选用的药物、体质情况而定，以贴敷者能够耐受为度。成人每次贴敷时间为2~6小时，对于老年、少儿、体质偏虚者，贴敷时间可以适当缩短。贴敷期间出现皮肤过敏，难以耐受的瘙痒、疼痛感觉者应该立即终止贴敷。

5.7 去贴敷物法 终止贴敷后，可揭去药物，对于残留在皮肤的药膏等，可用消毒干棉球蘸温水或各种植物油，或石蜡油轻轻揩去，不宜用汽油或肥皂等有刺激性物品擦洗。

6 注意事项

6.1 贴敷期间禁食生冷、海鲜、辛辣刺激性食物。

6.2 贴敷药物后注意局部防水。

6.3 对胶布过敏者，可选用低过敏胶带或用绷带固定贴敷药物。

6.4 少儿皮肤娇嫩，不宜用刺激性太强的药物，贴敷时间也不宜太长。

7 禁忌

7.1 贴敷局部皮肤有创伤、溃疡、感染或有较严重的皮肤病者，应禁止贴敷。

7.2 颜面五官部位、关节、心脏及大血管附近，慎用贴敷，不宜用刺激性太强的药物进行发泡，避免发泡遗留瘢痕，影响容貌或活动功能。

7.3 孕妇腹部、腰骶部以及某些可促进子宫收缩的穴位，如合谷、三阴交等，应禁止贴敷，有些药物如麝香等，孕妇应禁用，以免引起流产。

7.4 糖尿病、血液病、发热、严重心肝肾功能障碍者慎用。

7.5 艾滋病、结核病或其他传染病者慎用。

8 施术后可能出现的异常情况处理措施 贴敷后局部皮肤可出现潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、烧灼感、色素沉着等情况，均为药物的正常刺激作用，不需特殊处理，但应注意保持局部干燥，不要搓、抓局部，也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品，防止对局部皮肤的进一步刺激。若出现以下异常情况，应及时处理。

《中医养生保健技术操作规范》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com