

《营养与膳食》

图书基本信息

书名：《营养与膳食》

13位ISBN编号：9787564104238

10位ISBN编号：7564104236

出版时间：2006-7

出版社：东南大学出版社

作者：李嗣生

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《营养与膳食》

内容概要

本书主要介绍了有关营养的基础知识、各类食物的营养价值、合理营养与平衡膳食、健康人群的营养、医院的营养与膳食以及常见病的营养治疗等内容。

《营养与膳食》

书籍目录

绪论第一章 营养基础知识第一节 能量第二节 蛋白质第三节 脂类第四节 碳水化合物第五节 维生素第六节 矿物质第七节 其他膳食成分第二章 各类食物的营养价值第一节 谷类食物的营养价值第二节 豆类及豆制品的营养价值第三节 蔬菜和水果的营养价值第四节 动物性食物的营养价值第五节 纯能量食物的营养价值第三章 合理营养与平衡膳食第一节 合理营养第二节 膳食结构与膳食指南第三节 营养调查与评价第四章 健康人群的营养第一节 孕妇、乳母的营养第二节 婴幼儿的营养第三节 儿童和青少年营养第四节 中年人的营养第五节 老年人的营养第五章 医院的营养与膳食第一节 医院膳食第二节 营养支持第六章 常见疾病的营养治疗第一节 胃肠道疾病的营养与膳食第二节 肝、胆、胰疾病的营养与膳食第三节 糖尿病的营养与膳食第四节 心血管疾病的营养与膳食第五节 肾脏疾病的营养与膳食第六节 肿瘤的营养与膳食实习指导实习一 食谱的编制与评价实习二 流质饮食的配制实习三 糖尿病患者食谱编制附录一 中国居民膳食营养素参考摄入量 (Chinese DRIs) 附录二 常用食物营养成分主要参考文献

《营养与膳食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com