

《中国食物成分表》

图书基本信息

书名：《中国食物成分表》

13位ISBN编号：9787810716789

10位ISBN编号：7810716786

出版时间：2005-5

出版社：北京大学医学出版社

作者：杨月欣

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国食物成分表》

内容概要

《中国食物成分表(2004第2册)》是对《中国食物成分表2002》(第一册)的重要补充,是对我国食物成分数据资料的又一次丰富和发展。该书是在对过去4年中相关课题研究成果进行综合的基础上,经过认真核对、比较、编辑而成的,共包括757条食物的一般营养成分数据,239条食物的氨基酸数据,323条食物的脂肪酸数据,另外还收录入了部分食物的胆碱、生物素、泛酸、维生素K、维生素D的数据。

《中国食物成分表》

作者简介

杨月欣（女），研究员、博士生导师，中国疾病预防控制中心营养与食品安全所食物营养评价室主任、中国营养学会营养与保健食品分会主任委员。

《中国食物成分表》

书籍目录

使用说明英文使用说明 (Introduction) 食物描述食物成分表 表一 食物一般营养成分 1 谷类及制品
2 薯类、淀粉及制品 3 干豆类及制品 4 蔬菜类及制品 5 菌藻类 6 水果类及制品 7 坚果、种子类
8 畜肉类及制品 9 禽肉类及制品 10 乳类及制品 11 蛋类及制品 12 鱼虾蟹贝类 13 婴幼儿食品
14 小吃、甜饼 15 速食食品 16 饮料类 17 含酒精饮料 18 糖、果脯和蜜饯、蜂蜜 19 油脂类 20
调味品类 21 其它 表二 食物氨基酸含量 表三 食物脂肪酸含量 表四 食物胆碱、生物素、泛酸、维
生素K、维生素D含量附录 附录1 酒精相对密度与质量分数、体积分数关系表 (15摄氏度) 附录2 中
国居民膳食营养素参考摄入量 附录3 食物名称中英文对照表 附录4 食物名称中拉文对照表 附录5
中国食物与营养发展纲要 (2001 ~ 2010) 参考文献食物图片

《中国食物成分表》

精彩短评

- 1、不错，是正版，发货速度也挺快的
- 2、这个对如何调整身体很有帮助的~买了，全家人都开心、
- 3、专业用书,很实用.
- 4、刚刚拿到营养师的证，准备正式涉足营养行业，是不错的工具书。
- 5、第三册什么时候出啊
- 6、很一般，应该买第一册的
- 7、让我受益匪浅，不错的工具书
- 8、是我们搞营养的必备工具书!
- 9、送货很快，第二天就送到了，参加了满300省100的活动，很划算~很厚重的书，知识全面，很专业
- 10、书的质量有保证，很快就拿到了宝贝，各方面都很满意！
- 11、第一册与第二册还是有差别的，不是补充，
- 12、这本书好像是2002版的增版吧？因为我发现有很多常见的食物在这本书上没有。我没买2002版的，看来还得再买一本。
- 13、这是我在当当买的第一件商品，出货很快，质量很好！
- 14、专业书籍,印刷质量很好,而且送货速度很快!!
- 15、想当营养师的一定要备一本，还有第一册，书是彩页的，贵有贵的好啊~
- 16、作为营养师或者居家的生活，能有一本这样的工具书，至少知道自己大概为身体提供了那些营养素。也可以明白自己的身体健康状况的走向。
- 17、好书一起分享！
- 18、由于我是学营养的人，所以这本书作为工具书来使用，拿到书就迫不及待的翻看起来，很好！！对于中国的饮食种类及结构来讲覆盖比较全面了，当然，不能和欧美的食物成分表相提并论了。
- 19、不错，挺好的一本工具书
- 20、因为没见过第一册，所以无法与第一册比较，但是作为工具书，还是很不错的，这样就可以好好的配餐了!就像我们学汉语买的新华字典一样
- 21、很好的工具书，只是只有书单没发票，我是标注好要发票的。
- 22、知道食物中还有不知道的营养
- 23、去年参加了公共营养师的培训,讲师推荐我们买一本工具书,是我们营养师必不可少的<<食物成分表>>,于是我在当当网上购买了一本,书很快就送到了,而且很实用.
- 24、包装很好，正品书籍，价格实惠
- 25、营养师的工具书，很不错
- 26、不错，是我要的书
- 27、全面介绍了食物成分,考试必用书哦!!
- 28、发货很快，书的质量也很好！和我们老师在书店买的一样！
- 29、工具书，还可以。
- 30、为学营养师买的 在一般的书店都没有买到 还好当当有
- 31、给朋友买的，朋友说非常好，帮助很大
- 32、有用的资料
- 33、这本书作为平时配餐用的工具书，科学性有保障。
- 34、内容详细、准确，十分具有参考价值！
- 35、买个媳妇的，她觉得还可以。
- 36、包装严实，质量很好！正品！
- 37、是正品，物流速度很快。顶一个
- 38、书的质量很好，帮别人买的，挺满意的
- 39、一直在寻找这一类的书，终于找到了！
- 40、中国食物成分表2004，是喜爱和研究营养知识的人所必备的工具书，它全面，系统地把人们平时所接触到的食物所含的各种营养成分都编写了进去，它像一部字典，当你需要详细了解某种食物所含的成分是多少，一查便知晓，真是既方便又实用，特别是结合《中国居民膳食营养素参考摄入量》一

《中国食物成分表》

书，更是得心应手，健康是我们每一个热爱生命的人永远的主题，重视健康的人都应该有一本这样的书，它可以成为你身边的朋友，让健康时时陪伴你，幸福就会天天拥抱你！

41、恩，是一本不错的工具书

42、营养师必备利器

43、内容很详细，送来的时候书籍有折页现象。

44、内容不错哦！纸张质量一额不错了！

45、以为是很全的，还得把第一册买下来

46、给同事买的，她们营养学老师专门推荐的，据说很全，很实用！

47、阅读中，价格贵

48、不错，是一本很好的工具书！

49、我一直想要的工具书，总算以比较便宜的价格买到了

50、对幼儿园膳食参考有一定作用

51、这是一本营养专业工具书，营养师必备！

52、这本是对2002版的补充，如果只买一本的话建议买02版的~

53、很好的工具书，印刷质量与内容都属上乘！

54、很好的一本工具书，纸张都是胶版纸，很喜欢

55、书比较重 当当上面买省了一笔邮费啊

56、很专业的工具书。

57、2004版的这本食物成分表有些怪异，食物种类少了很多，但是是一些不常见食物倒是挺多，所以建议与2002版，2009版结合着查找

58、基本上能遇见的食物都有收录，就是找不到菠菜的。。。

59、此书很实用，里面的食物成分标注很能够帮助我们营养学爱好者

60、半价，还用了券，等于是3.7折，好划算呀。这次买齐了。哈哈

61、书很有用，现在经常查看呢~

62、很不错的一本书，很容易理解看懂，平时可以参考这本书看自己每天营养素的摄入量是否正常，从而做出调整！很实用！

63、是营养师的好帮手，也是最基本的工具书，对一般人群可能不适用

64、好用的工具书，发货也快

65、帮同事买的，她在考营养师，说是用得上的

66、书很好，是营养师的工具书

67、公司用的，是正品。

68、觉得没另外一本好

69、食谱成分查询，要是网上能查到，也可以不用买此书

70、很好！谢谢。

71、速度快，质量不错

72、这本书在实际应用中，方便直接，很有帮助

73、在学校图书馆。发现的神器。翻翻还是能发现亮点的。比如说里面还有三鹿奶粉啊。那时候还没三聚氰胺吧。书的最后还有几页铜版纸的彩图，教你辨识各种蔬菜。光西红柿就有四种，占了一排啊。还有一个关于牛的身体部位的标号图。另外你还能看2004年的劲脆鸡堡长啥样，当时的盒子好朴素啊。长知识分分钟的事。

74、质量不错，当当的书买的放心

75、货好，服务好，物超所值

76、快出新版吧!!!

77、贵了点，我是需要

78、作为参考,推荐购买

79、书很不错... 正版~

有所有的事物的成分... 还加以分类了..

80、实用~还不错~工作要用

81、还不错，查着挺方便，就是有些菜没找到，种类还不够全，不过2004应该算最新了吧。

《中国食物成分表》

- 82、早些发现这些知识就好了。查询非常方便。我相信这里内容的权威性
- 83、这是一本营养师必备的工具书！
- 84、很棒的工具书！之前买了第一册，看到有新版本的，就又买本新的！作为工具书是很实用的
- 85、营养师的工具书。一个赞字别的不多说了！
- 86、指导科学、健康饮食的专业书籍，它可改变我们的饮食理念、生活方式，特别对想科学减重的人非常有用。
- 87、包装的很好`没有破损的哦~
- 88、本书非常实用，我非常喜欢，是有益的工具书
- 89、质量很好，送货速度也很快
- 90、这本书是第一册的补充，内容更详细，分类很细，各种做法的成分都有，不错
- 91、工厂技术部用书
- 92、必须要用的工作书
- 93、好的，东西拿到了。呵呵
- 94、书的质量很好，快递也很快！
- 95、但是奶粉一类里，三鹿的营养成分赫然在目。。。敢情这是哪一年的。。。
- 96、有些贵，当相当好用
- 97、一开始看到时觉得彩页的挺浪费，不过后来感觉，这样查阅起来方便多了~挺不错的
- 98、专业的书，对我很有帮助 . . .
- 99、这书内容知道的，本有电子版的了。数据还是比较全的。
- 100、书的包装很好
快递一天就到了
非常之快
- 101、方便、省钱、省事！

《中国食物成分表》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com