

《预防医学与保健》

图书基本信息

书名：《预防医学与保健》

13位ISBN编号：9787509104897

10位ISBN编号：7509104890

出版时间：2007-1

出版社：人民军医出版社

作者：杨军 编

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《预防医学与保健》

内容概要

本书由中国医科大学公共卫生学院的专家、教授精心编写。全书共分为八章，包括生活环境与健康、食物与健康、劳动环境与健康、社会环境与健康、常见疾病的预防与控制、医学统计学基本方法、流行病学基本方法、预防保健策略与措施等，并阐述了保护和改善环境以及利用环境因素预防疾病、增进健康、提高劳动能力的措施。本书在内容上针对乡村医生的特点和需求，着重介绍基本理论、基本知识和基本技能，充分体现了系统性、科学性和应用性，并力求通俗易懂，适于基层掌握部分预防知识的医务人员学习。

书籍目录

第1章 生活环境和健康 第一节 人类的环境 一、环境及其构成因素 二、生态系统与生态平衡
三、环境污染及其对健康的影响 第二节 空气 一、空气的物理、化学性状及其卫生学意义
二、大气污染与疾病 三、室内空气污染与健康 四、空气污染的防护措施 第三节 水 一
、水源的种类及其卫生学特征 二、生活饮用水水质标准 三、水污染与疾病 四、改良饮用
水水质的卫生对策 第四节 地质环境和土壤 一、地质环境与疾病 二、土壤污染和疾病第2章
食物与健康 第一节 营养素和能量 一、中国居民每日膳食营养素参考摄入量 二、蛋白质
三、脂类 四、糖类 五、能量 六、无机盐 七、维生素 第二节 各类食品的营养价值
一、谷类的营养价值 二、豆类的营养价值 三、蔬菜和水果的营养价值 四、畜、禽、鱼
类的营养价值 五、奶类的营养价值 六、蛋类的营养价值 第三节 合理营养 一、合理营养
的基本要求 二、膳食结构 三、膳食指南与平衡膳食宝塔 第四节 食物污染及其预防 一、
食品腐败变质 二、黄曲霉毒素 三、N?亚硝基化合物 四、多环芳烃 五、农药残留 第
五节 食源性疾病与食物中毒 一、食源性疾病的概念 二、食物中毒第3章 生产环境与健康 第
一节 职业性有害因素与职业病 一、工业生产过程中的有害因素 二、劳动过程中的有害因素
第二节 农业劳动卫生 一、传统农业的劳动卫生 二、农业机械化操作的劳动卫生 三、生物
性有害因素及对健康的损害 四、粉尘对健康的损害 第三节 乡镇企业劳动卫生 一、矿山开采
二、冶金行业 三、化学工业 四、纺织工业 五、高新技术产业 六、农药行业 第
四节 妇女劳动卫生 一、职业性有害因素对妇女健康的影响 二、保护女工身体健康的主要措施
第五节 职业性损害 一、职业病的概念与特点 二、各类职业病 第六节 职业病的防治
一、职业健康监护与职业健康促进 二、职业病的预防措施第4章 社会环境与健康 第一节 社会心
理因素与健康 一、社会心理因素 二、心身疾病 第二节 行为、生活方式与健康 一、吸烟
二、酗酒 三、饮食习惯 四、吸毒 五、滥用药物 六、赌博第5章 常见疾病的预防
与控制第6章 医学统计学基本方法第7章 流行病学基本方法第8章 预防保健策略与措施

三、环境污染及其对健康的影响 由于各种人为的或自然的因素，使环境的构成或状态发生了变化，环境质量恶化，扰乱和破坏了生态系统的平衡和人类正常的生活与生产环境，对人类健康造成直接、间接或潜在的有害影响，称为环境污染。因严重的环境污染引起环境破坏，给人类生活和健康造成危害者，称为公害。由于严重环境污染而引起的某种地区性疾病称之为公害病。

(一) 环境污染物的来源 进入环境并能引起环境污染的物质叫做环境污染物。环境污染物分生物性、物理性和化学性污染物。目前，环境污染以化学性污染物为主。各种污染物主要来源如下：

1. 生产性污染 生产过程中形成的“废气、废水、废渣”，称为工业“三废”。“三废”，中含有大量对人体健康有害的物质，如未经处理或处理不当，就大量排放到环境中，就可能造成空气、水、土壤等环境的污染。农业生产过程中各类农药（如杀虫剂、杀菌剂、除草剂、植物生长调节剂等）的广泛长期应用，可造成农作物、畜产品及野生生物中的农药残留，空气、水、土壤也可能受到不同程度的污染。生产性污染一般是有组织排放，污染物量大，污染物成分复杂、毒性大，但较易于治理。
2. 生活性污染 随着人口的不断增长和消费水平的提高，生活性“三废”的产量在不断地上升，特别是在一些大中城市，随着污染严重的一些工厂外迁，生活性污染已成为城市污染的主要来源。日常生活中产生的污水、垃圾、粪便等废弃物若处理不当，不仅可污染空气、水、土壤，还是滋生蚊蝇的重要原因。随着工业的发展，生活性“三废”的性质和成分也发生了很大变化，如生活垃圾中塑料及其他高分子化合物大量增加，给无害化处理增加了难度。
3. 其他污染 随着经济的发展，我国汽车数量迅速增加，交通运输工具产生的噪声、振动和废气污染物随之快速增多；电磁波通讯设备可产生的微波和其他电磁辐射波；医用和军用的原子能和放射性核素设备所排放的各类放射性废弃物和飘尘；火山爆发、森林大火、地震等自然灾害所释放的大量烟尘、废气等，都可使自然环境受到不同程度的污染，并造成不良后果。

(二) 环境污染对人类健康的影响

1. 特异性损害 由环境致病因素引起的特异性损害主要表现为以下几方面。
 - (1) 急性作用：当工厂发生事故性泄漏或一次性排放大量有毒物质，或在环境污染很严重的情况下出现特殊的气象条件，就可引起急性或亚急性中毒。

《预防医学与保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com