

《新农村卫生保健》

图书基本信息

书名：《新农村卫生保健》

13位ISBN编号：9787564104566

10位ISBN编号：7564104562

出版时间：2007-9

出版社：东南大学出版社（南京东南大学出版社）

作者：黄亚博等

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新农村卫生保健》

内容概要

《新农村卫生保健》是一本医学科普著作全书突出了中医“治未病”的学术思想，分为上、下两篇。上篇为养生保健篇，通过大量的调查研究，对农民生活中存在的养生保健误区，从饮食营养保健、心理卫生保健、居住环境保健、劳动卫生保健、婴幼儿卫生保健、婚姻卫生保健、孕产期卫生保健等七大方面提出了养生保健的具体方法，以达到“未病先防”的目的；下篇则选取了农民易患的八大类、共72种常见病，或介绍其早期症状与诊断方法，或介绍预防知识，或介绍治疗原则与方法，或介绍一些食疗方法、运动保健方法等，以达到“既病防变”的目的。

《新农村卫生保健》

作者简介

黄亚博，男，研究员，1983年毕业于南京中医药大学，现任《江苏中医药》编辑部主任、常务副主编，江苏省中医药学会、中西医结合学会秘书长，中华中医药学会学术委员会委员，科普分会、编辑出版分会副主任委员。长期从事中医药期刊编辑出版及学术团体组织管理工作，先后荣获全

《新农村卫生保健》

书籍目录

养生保健篇 1. 饮食营养保健 卫生洁净要牢记 三餐定时是关键 营养均衡勿偏食 冷热适度保平安 霉变食物吃不得 饮水卫生勿忽视 饮酒有节醉伤身 吸烟百害无一利 清茶一杯好处多 食盐无碘不要食 进餐前后有讲究 2. 心理卫生保健 喜庆之时防生悲 鬼魂惊吓无稽谈 克制愤怒利身心 过度忧郁诱病生 思虑过度催人衰 嫉妒伤人又害己 助人为乐心情好 尊老爱幼家兴旺 防微杜渐谈赌博 吸毒败家试不得 3. 居住环境保健 人畜分居意义大 厕所改造文明风 巧灭四害保健康 家庭消毒经常做 宅基“风水”科学看 年尾扫尘防尘螨 4. 劳动卫生保健 喷洒农药防中毒 电弧焊防伤眼睛 油漆要防苯中毒 施工要戴安全帽 用电安全时牢记 暑天干活防中暑 稻田干活防皮炎 田野劳动防虫咬 夏秋季节防毒蛇 5. 婴幼儿卫生保健 母乳喂养好处多 何时添加辅食好 小儿牙齿细观察 疫苗接种要按时……常见病防治篇

《新农村卫生保健》

精彩短评

1、为了在农村普及卫生知识买的此书，总体感觉比较好，各章节的标题简单顺口，内容通俗易懂，所普及的知识对农民来说是很有用处的，值得在农村推广。

《新农村卫生保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com