

《嗣寿秘典》

图书基本信息

书名：《嗣寿秘典》

13位ISBN编号：9787547802311

10位ISBN编号：7547802311

出版时间：2010-4

出版社：上海科学技术出版社

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嗣寿秘典》

内容概要

《嗣寿秘典》从我国传统中医学的理论与实践出发，详细叙述了太安堂柯氏家族在“赐嗣”和“寿养”两个方面的经验、理念和方法。《嗣寿秘典》的主要特点是能在强调医药嗣寿的基础之上，总结升华到人之嗣寿必须在文化、精神、心灵等诸多层面有所作为，真正达到心身和谐，嗣寿完美。《嗣寿秘典》对于中医传统的房事嗣寿理论的阐述，突破了以往一些著作的局限，给人有耳目一新的感觉。《嗣寿秘典》资料丰富，融古汇今；语句简洁，阅读轻松；有法有药，利于实用。我国民间常言“福寿双全，长命百年”、“不孝有三，无后为大”，虽这样的说法有一些旧时代的痕迹，但至今这样的传统思想无不处处有其存在的理由。续嗣后代和寿养天命在人们的心目中仍有重要位置。

《嗣寿秘典》

作者简介

柯树泉，1948年出生于广东潮州儒医世家，系太安堂创始人柯玉井公第十三代孙.太安堂第十三代传人，工商管理博士，现任中国中药协会嗣寿法、皮肤药研究中心主任委员、上海市潮汕商会名誉会长、广东药学院兼职副教授、汕头市药业商会副会长、太安堂中医药博物馆馆长、《太安大典》总主编。太安堂集团有限公司董事长兼总裁、广东皮宝制药股份有限公司董事长。

《嗣寿秘典》

书籍目录

绪言 上篇 天部赐嗣寿养要旨 第一章 嗣寿秘典要旨 第一节 中医理论特点 第
二节 中医哲学学说 第三节 嗣寿论着精选 第四节 古今嗣寿哲学 第五节 人体生殖常
识 下篇 地部赐嗣益寿秘法 第二章 太安堂赐嗣法 第一节 麒麟赐嗣法 第二节 医
药强身术 第三节 文化灵心术 第四节 和谐房事术 第五节 太安堂养胎术 第三章
太安堂益寿诀 第一节 医药养生 第二节 运动养生 第三节 饮食养生 第四节 心理
养生 第五节 房事养生 第六节 其它养生方法 附篇 人部赐嗣寿养秘药 第四章 太
安堂制药法 第五章 麒麟丸方解 第六章 太安堂嗣寿典例

章节摘录

灵心相依，款款深情 ——司马相如和卓文君 司马相如是西汉有名的辞赋家、音乐家。少年时代喜欢读书练剑，20多岁就做了汉景帝的侍卫。卓文君，西汉临邛（今四川邛崃）人，大富豪卓王孙之女，善于鼓琴，文采非凡，貌美如玉，书中是这样形容卓文君的美色的：“眉色远望如山，脸际常若芙蓉，皮肤柔滑如脂。”她17岁时由父母包办嫁与某一皇孙，不料那皇孙命短，婚后不久丧夫的卓文君只好回到娘家。景帝中元六年（公元前144年），司马相如回到蜀地，这天恰巧卓王孙备宴席请客。县令王吉和司马相如一起参加了宴会。席间，司马相如的堂堂仪表和潇洒的风度吸引了众宾客，喝到酒酣耳热之际，王吉请司马相如弹奏一曲以助酒兴。司马相如琴艺精湛，他知道卓王孙之女卓文君相貌美丽，就当场为大家弹了一曲《凤求凰》：凤兮凤兮归故乡，遨游四海求其凰。时不遇兮无所将，何悟今夕升斯堂。有艳淑女在闺房，室迩人遐毒我肠。何缘交颈为鸳鸯，胡颉颃兮共翱翔。凤兮凤兮从我栖，得托孳尾永为妃。交情通体心和谐，中夜相从知者谁？双翼俱起翻高飞，无感我思使余悲。一曲终了，满座哗然，博得众宾掌声如潮。

司马相如的这曲《凤求凰》更是令屋内的一美人倾倒，这个美人就是当时回到娘家守寡的卓文君。卓文君久慕司马相如之才，这天她听说司马相如也到家中做客遂躲在帘后，素谙音乐的卓文君听了司马相如的《凤求凰》，不觉心动，便出来偷看。只见司马相如人品清秀，举止优雅，心中爱慕不已。一时看得忘情，被司马相如看见。司马相如见卓文君貌美非常，也十分倾慕。两人对视了一眼，不觉怦然心动，一见钟情。从那以后，两个人都是日夜思念。最后，卓文君终于耐不住相思，在一天夜里背着父亲去和司马相如会面，鱼水和谐，并且双双约定私奔。次夜，卓文君收拾细软走出家门，与早已等在门外的司马相如会合，从此，人间又多了一对比翼双飞的爱情鸟。当卓王孙得知女儿和司马相如私奔的消息后，暴跳如雷，发誓不给卓文君一分钱。卓文君和司马相如回到司马相如的家乡成都，面对家徒四壁，他们并没有半点悲观失望的情绪。相反，他们更加恩爱，更加相互体贴。为了生活，卓文君卖掉头饰，在街上开了一家酒店，卓文君坐柜台打酒，相如则穿上围裙，端酒送菜，洗碗刷盘子。日子虽然清苦，但夫妻俩相敬如宾，过得和和气气，日子虽苦却也甜，恩爱得让人羡慕。不过，他们的婚姻也出现过波折，但卓文君用她的才华挽回了她的爱情。武帝召司马相如回长安，相如与文君依依暂别。岁月如流水，不觉过了五年。多情的文君朝思暮想，盼望丈夫的家书。而被封为中郎将的司马相如，此时他觉得自己的身份已非昔日可比，遂起了纳妾的念头。有一天，他派人送给卓文君一封信，信上写着“一二三四五六七八九十百千万”十三个大字，并要卓文君立刻回信。卓文君看了信，知道丈夫有意为难自己，十分伤心。想到自己如此深爱对方，而对方竟然忘了昔日之情，就提笔写道：“一别之后，两地相思，说的是三四月，却谁知是五六年。七弦琴无心弹，八行书无可传，九连环从中折断。十里长亭望眼欲穿。百般怨，千般念，万般无奈把郎怨。万语千言道不尽，百无聊赖十凭栏。重九登高看孤雁，八月中秋月圆人不圆。七月半烧香秉烛问苍天，六月伏天人人摇扇我心寒，五月榴花如火偏遇阵阵冷雨浇花端，四月枇杷黄，我欲对镜心意乱，三月桃花随流水，二月风筝线儿断。噫！郎呀郎，巴不得下一世你为女来我为男。”司马相如拆开文君的信一看，原来是用数字连成的一首诗。司马相如一连看了好几遍，越看越感到惭愧，越觉得对不起对自己一片痴情的妻子。终于用驷马高车，亲自回乡把文君接到长安，从此夫妻相爱如初。

《嗣寿秘典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com