

# 《心血管系统疾病食疗》

## 图书基本信息

书名：《心血管系统疾病食疗》

13位ISBN编号：9787537525879

10位ISBN编号：7537525870

出版时间：2002-6

出版社：河北科学技术出版社

作者：顾奎琴

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心血管系统疾病食疗》

## 内容概要

《心血管系统疾病食疗》包括高血压病的营养治疗、动脉硬化的营养治疗、冠心病的营养治疗、高脂血症和高脂蛋白血症的营养治疗等内容。

# 《心血管系统疾病食疗》

## 书籍目录

高血压病的营养治疗一、高血压的概念(一)什么是高血压(二)血压的流行病学(三)血压与高血压病的区别二、高血压病的临床表现及诊断标准(一)高血压病的临床表现(二)高血压病的诊断标准三、高血压病的病因及发病机制四、高血压病的危害和预防五、高血压病的饮食治疗(一)高血压病的饮食治疗目的(二)高血压病的饮食治疗原则及要求(三)高血压病食谱举例(四)高血压病人的食物选择(五)高血压病的饮食保健(六)有降血压作用的食物六、高血压病的中医食疗(一)医食疗在防治高血压病方面的作用(二)血压的中医食疗方动脉硬化的营养治疗一、动脉硬化的病因(一)动脉粥样硬化的常见病因(二)营养素对动脉粥样硬化的影响二、动脉硬化的发病机制和病理三、动脉硬化的危害四、动脉硬化的饮食治疗(一)动脉硬化的饮食原则和要求(二)动脉硬化的合理膳食(三)动脉硬化的膳食标准(四)动脉粥样硬化的饮食宜忌(五)动脉硬化一日食谱举例(六)有防治动脉硬化作用的食物(七)有防治动脉粥样硬化的中药五、动脉硬化的中医食疗六、动脉硬化运动疗法的注意事项.....冠心病的营养治疗高脂血症和高脂蛋白血症的营养治疗心绞痛的营养治疗心肌梗塞的营养治疗心力衰竭的营养治疗

## 章节摘录

版权页：高血压病严重危害人的身体健康和生命，常常合并严重的并发症。高血压病人的全身小动脉处于痉挛状态，反复、长期的小动脉痉挛状态、血压升高使小动脉内膜因为压力负荷、缺血、缺氧出现玻璃样病变，随着病程发展，病变涉及小动脉中层，最后管壁增厚、硬化，管腔变窄，呈现不可逆的病变。高血压促进小动脉病变，而小动脉病变后管腔狭窄又促进了高血压，因小动脉病变可发生在全身各器官，病变最终导致组织器官的缺血，而高血压本身以及高血压时易有动脉粥样硬化，尤其是主动脉、冠状动脉和脑动脉及肾小动脉粥样硬化最为显著。因此高血压病：的最常见并发症是脑出血、脑血栓、冠心病、心肌梗塞、高血压性心力衰竭、肾功能衰竭和主动脉夹层动脉瘤等严重的并发症。由高血压病引起的死亡率比较高，占各种致病因素的第三位。

# 《心血管系统疾病食疗》

## 编辑推荐

《心血管系统疾病食疗》是新世纪食疗丛书之一。

# 《心血管系统疾病食疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)