

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 图书基本信息

书名：《从宏量到微量-营养与健康》

13位ISBN编号：9787030188892

10位ISBN编号：7030188896

出版时间：2007-6

出版社：科学出版社

作者：于康

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 内容概要

《从"宏量"到"微量":营养与健康》的主要内容是：从“宏量”到“微量”，从“有病被动治疗”到“无病主动预防”，于康教授力图把艰涩的临床知识以科普的形式奉献给读者。一方面在强调宏量营养概念的同时，着重阐述微量营养素在维护健康方面所扮演的重要角色；另一方面，在强调健康理念的同时，着重阐述合理营养在慢性疾病防治方面的重要作用。《从"宏量"到"微量":营养与健康》提示你：“慢性疾病在肆虐”……营养决定健康：对抗慢性疾病，防胜于治。

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 作者简介

于康北京协和医院营养科副主任医师、副教授，中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员，中华预防医学会健康风险评估与控制专业委员会委员，中国营养学会临床营养分会委员，中国烹饪协会营养专业委员会理事及顾问委员会委员，中国老年保健协会专家委员会委员，北京市健

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 书籍目录

前言概述第1篇 合理营养与平衡膳食第2篇 宏量营养素第3篇 微量营养素（维生素、矿物质）第4篇 食物世界中的宏量和微量营养素第5篇 自查营养状况第6篇 骨质疏松症与钙第7篇 缺铁性贫血和营养性巨幼红细胞性贫血的营养治疗第8篇 糖尿病的营养治疗第9篇 高血压的营养治疗第10篇 高血脂的营养治疗第11篇 冠心病的营养治疗第12篇 眼部疾病与营养第13篇 其他疾病与微量营养素补充第14篇 运动与健康

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 编辑推荐

《从"宏量"到"微量":营养与健康》由科学出版社有限责任公司出版。

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 精彩短评

1、书很好 携带很方便，很实用

# 《从宏量到微量-营养与健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)