

# 《中华药酒治病养生全书》

## 图书基本信息

书名：《中华药酒治病养生全书》

13位ISBN编号：9787122039477

10位ISBN编号：7122039471

出版时间：2009-3

出版社：化学工业出版社

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中华药酒治病养生全书》

## 内容概要

《中华药酒治病养生全书》分为药酒概述、养生药酒名方、治病药酒验方、家用解酒便方四部分，系统讲述了药酒的起源、作用、特点、制作、服用、储存、保管等内容，详细介绍了具有养颜嫩肤、祛斑增白、乌须黑发、生发护发、降脂减肥、养脑益智、强筋壮骨、强身健体、延年益寿功效的养生药酒名方约200余首，以及呼吸科、消化科、心血管科等临床各科常见病的惯用药酒验方约1000余首，推荐了醒酒解酒的便方近百首，每首配方都扼要阐述了原料、制作、功效、主治、注意、来源等内容，以便按需索用。

《中华药酒治病养生全书》为养生保健爱好者根据实际情况选用药酒提供指引，也可为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。

# 《中华药酒治病养生全书》

## 作者简介

刘步平，湖南衡阳人，临床医学博士，师从全国名老中医崔学教教授，现为广州中医药大学硕士研究生导师、广东省药膳与食疗专业委员会委员。

# 《中华药酒治病养生全书》

## 书籍目录

第一章 药酒概述 第一节 药酒的起源与发展 第二节 药酒的作用与特点 一、作用 (一) 营养机体 (二) 促进消化 (三) 改善循环 (四) 畅达情志 (五) 延年益寿 二、特点 (一) 配制简单 (二) 加减灵活 (三) 应用广泛 (四) 滋味可口 (五) 吸收迅速 (六) 药效较强 (七) 服用便捷 (八) 便于储存 第三节 药酒制作的准备 一、药酒配方 二、入酒药物 三、基质酒类 四、制酒容器 五、制酒时令 第四节 药酒制作的方法 一、煎煮法 二、浸渍法 (一) 冷浸法 (二) 热浸法 三、酿制法 四、渗漉法 第五节 药酒的服用方法 一、准确选择药酒 二、遵守服用原则 (一) 适量 (二) 适时 (三) 适温 (四) 内外有别 三、避免服用禁忌 (一) 药物禁忌 (二) 病症禁忌 (三) 生理禁忌 (四) 年龄禁忌 (五) 饮食禁忌 (六) 起居禁忌 四、注意服用反应 第六节 药酒的储存与保管 第二章 养生药酒名方 第一节 养颜嫩肤酒 1. 人参肉桂酒 2. 人参酒 3. 三圣参术酒 4. 天真酒 5. 四花逡巡酒 ..... 第三章 治病药酒验方 第四章 家用解酒便方

## 章节摘录

**第一章 药酒概述**      **第一节 药酒的起源与发展**      药酒并没有传说中那么神秘，只不过是选用适当药物，经过必要加工，用适宜酒类（酒精）制成的一种澄明液体。一言以蔽之，药酒就是含有药物的酒。因此，药酒的起源与酒密不可分。然而，关于酒的起源，至今众说纷纭。目前关于造酒的最早记载见于《战国策·魏策二》：“昔者帝女令仪狄作酒而美，进之禹，禹饮而甘之。”此外，《世本》也提到：“仪狄始作酒醪，变五味；少康作秫酒。”认为仪狄作酒，少康（即杜康）酿酒。这些记载说明4000多年前的夏代，我国酿酒业已发展到一定水平，但是并不能证实仪狄或少康就是酒的创始人，因此神农造酒、酒星造酒、猿猴造酒等传说仍被广为传颂。其中，猿猴造酒最受追捧。因为某些野果含单糖，在自然界酵母菌的作用下，能产生一种具有香甜味的液体，即天然果酒。而且猿猴嗜酒，江苏淮阴洪泽湖畔下草湾就曾经出土过醉猿化石。同时，《清稗类钞·粤西偶记》记载：“粤西平乐等府，山中多猿，善采百花酿酒。樵子入山，得其巢穴者，其酒多至数石。饮之，香美异常，名曰猿酒。”说明最原始的酒应是花果自然发酵后形成的花蜜果酒，即“猿酒”。到新石器时代，畜牧业开始出现，人类用兽奶发酵成酒。进入农业社会，人类开始种植谷物，又用谷物发酵成酒。但是，对酒进入人类视野的确切时间尚无定论。根据考古发现，龙山文化早期（5000年前）已有谷物酿酒，商代饮酒之风盛行（殷墟河南安阳小屯村商朝武丁时期墓葬出土文物近200件，其中酒器约占70%），并掌握了曲蘖酿酒的技术（《尚书·说命篇》载“若作酒醴，尔维曲蘖”）。其中，蘖由谷物发芽而成，能酿制“醴”（一种甜酒）；曲含多种发酵菌，兼有糖化和酒化的作用，为我国独特酿酒方法——曲酒法和固态发酵法奠定了基础。将酒和药物结合起来运用，则是我国劳动人民的一大创举。随着酒在养生保健中的大量运用，“医”的繁体字也由“醫”改成了“醫”（“酉”古通“酒”）。据罗振玉考证，早在甲骨文中，就有“鬯其酒”的记载。汉·班固《白虎通·考索》认为“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之，成为鬯。”可见，殷商时期已有芳香的药酒。到周代，饮酒越发普遍，不仅设有“酒正”专管酿酒，而且设有“食医中士二人，掌和王之六食、六饮、六膳……之齐（剂）”。其中，六饮指水、浆、醴（酒）、凉、酱、醕六种物质，说明此时酒已纳入医疗保健品管理。

## 编辑推荐

酒有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”等多种作用，被奉为“百药之长”。药酒是将中药有效成分溶解在酒中而制成的日常佳品，既发扬了酒的独特之处。又集中了中药的特异功效，还兼有取材容易、制作简单、加减灵活、费用低廉、服用方便、疗效可靠、便于储存等多种优势，内服、外用均宜，急症、久病皆可，特别是对一些顽疾难症其疗效更为显著，受到历代医家的重视和广大群众的欢迎，被广泛应用于防病治病、养生保健等各个方面，已成为祖国医学的重要组成部分。

## 精彩短评

1、写药酒的书都大同小异。

# 《中华药酒治病养生全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)