

《腹泻食疗主食》

图书基本信息

书名：《腹泻食疗主食》

13位ISBN编号：9787506740067

10位ISBN编号：7506740060

出版时间：2009-1

出版社：中国医药科技出版社

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《腹泻食疗主食》

前言

腹泻是指排便次数增多，粪便量明显增加，粪质稀薄成水样，含有黏液、脓血或大量脂肪颗粒和未消化食物，是消化系统疾病中一种常见的症状。腹泻时人体会大量流失水分、微量元素，造成人体一系列脱水表现、电解质的丢失和酸碱平衡紊乱，营养不良，贫血，人体免疫力下降，严重的还会诱发心脑血管疾病。引起腹泻的原因很多，肠道疾病、全身疾病、药物作用都会引起腹泻。科学合理的饮食调养是腹泻患者在药物治疗和其他治疗中的一个重要组成部分。中国的食补、食疗文化，是世界食文化中最辉煌的一页。中医讲究药食同源，这是一种回归自然的自然疗法。将治病寓于日常的饮食之中，以达到“不治而愈”的目的，是现代人防病、调养身体的首选。为了让腹泻患者能在一日三餐的科学饮食调养中吃出健康，我们会同国内著名医药师、营养学家、烹饪名师一道，以严谨的科学态度、精确的理论依据，针对常见的腹泻，包括急性肠炎、慢性肠炎、急性菌痢、慢性菌痢、溃疡性结肠炎、小儿消化不良等腹泻的病理特点及各种药物、食物的不同性、味，药理及疗效，将传统的中医药理论和营养学相结合，科学组方、辨证施治，搭配组合成各式营养主食，既保留了食物的营养作用，又具有药物的防病治病功效。该书详细介绍了60款防治腹泻的美味营养米面食，以简洁的文字与精美的彩图，对每款米面食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做，搭配科学，通俗易懂。是集食补、食疗于一体的科学饮食指导用书。

《腹泻食疗主食》

内容概要

《腹泻食疗主食》为“食疗主食精华系列丛书”之一。作者针对常见的腹泻，包括急性肠炎、慢性肠炎、急性菌痢、慢性菌痢、溃疡性结肠炎、小儿消化不良等腹泻的病理特点，详细介绍了60款防治腹泻的营养米面食，并配以简洁的文字及精美的彩图，对每款米面食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍。全书图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做，是集食补、食疗于一体的科学饮食用书。

《腹泻食疗主食》

书籍目录

1. 吉利堂玫瑰粥2. 莱菔子山楂粥3. 火腿苦瓜粥4. 吉利堂鳝丝粥5. 牛肚猴头薏米粥6. 山药羊肉粥7. 吉利堂金银花粥8. 猪肚山药薏米粥9. 参芪薏米莲子粥10. 吉利堂狗肉粥11. 芡实山药鸭肉粥12. 玫瑰山药养麦粥13. 吉利堂健脾粥14. 吉利堂双豆粥15. 吉利堂虾腰焖饭16. 吉利堂青翠汤面17. 碧波山药羊肉面18. 吉利堂排骨汤面19. 虾仁狗肉山药面20. 吉利堂奶汤面21. 姜椒鱼丝汤面22. 吉利堂鹌鹑煮面23. 姜桂双丝汤面24. 萝卜肉丝汤面25. 吉利堂蜇丝拌面26. 芸豆兔肉卤面27. 双椒鸡丝卤面28. 车前草肉末卤面29. 吉利堂鱼丝炒面30. 莲枣炒面丁31. 吉利堂栗炒面片32. 双山炒面片33. 双冬面片汤34. 吉利堂子参烩饼35. 蛭肉苋菜烩饼36. 豆干鱼肉炒饼37. 荠藕肉片炒饼38. 吉利堂双鲜馄饨39. 附子狗肉馄饨40. 蒜香鲤鱼汤饺41. 吉利堂玫瑰汤饺42. 三七鸡肉汤饺43. 诃子羊肉汤饺44. 吉利堂山珍水饺45. 玉米面苦瓜水饺46. 芦笋鱼肉水饺47. 吉利堂甜玉米饺48. 苋菜猪肉水饺49. 荞麦面牛肉蒸饺50. 吉利堂黑面蒸饺51. 白及鸭肉蒸饺52. 苋菜牛肉烧麦53. 蒜苗猪肠烧麦54. 吉利堂焗馅包子55. 神曲羊肉萝卜包56. 吉利堂茴香牛肉包子57. 吉利堂小笼包58. 三味花卷59. 合面枣泥包60. 吉利堂羊肉煎包

《腹泻食疗主食》

章节摘录

插图：

《腹泻食疗主食》

精彩短评

1、对于像我这样的素食者而言不太适合。

《腹泻食疗主食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com