

《固阳汤》

图书基本信息

书名：《固阳汤》

13位ISBN编号：9787806518892

10位ISBN编号：7806518894

出版时间：2011-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：方圆

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《固阳汤》

内容概要

《固阳汤》内容简介：竞争日趋激烈的现代生活中，我们每一天都面对着生活、学习和工作的种种压力，身心疲惫、情绪烦躁、力不从心，究其根源发现自己的饮食原来是如此的无规律，在片面追求“鼻子的感觉，胃口的享受”的时候，我们失去了对日常饮食营养均衡的正确把握。“长寿源于健康，健康源于科学的膳食。”善用《固阳汤》，你的生活从此与众不同！

《固阳汤》

作者简介

方圆，著名美食家，熟悉并精通多种菜系的做法。大学本科毕业，出版过菜品类图书十余种。

《固阳汤》

书籍目录

固阳修身篇
合欢花猪肝瘦肉汤
玉米猴姑猪胰汤
芎归三七鸡肉汤
北芪猪腱汤
三妙鹌鹑汤
花胶淮杞水鸭汤
黄芪猪肚汤
海带牡蛎汤
葛菜生鱼汤
花椒黑豆狗肉汤
生地水蟹汤
猴头菇竹丝鸡汤
花生猪蹄汤
鹿筋水鸭汤
当归党参鳝鱼汤
银杏全鸭汤
龙眼肉桑椹兔肉汤
山药海带鱼片汤
甲鱼清汤
红枣猪皮脚筋汤
巴戟栗子猪尾汤
补肾鲤鱼汤
淡菜墨鱼汤
滋阴补气篇
熟附煨姜狗肉汤
黑豆当归猪心汤
鲈鱼五味子汤
当归黑豆羊肉汤
姜葱甲鱼汤
鸽子鸡汤
生地黄白鸭汤
参芪鳅鱼汤
紫菜猪心汤
蛤蚧河虾汤
玉竹陈皮猪肺汤
金针木耳甲鱼汤
菜干木耳猪肺汤
参附鸡汤
金樱子猪小肚汤
狗肾淡菜汤
栗子莲肉猪腰汤
鳝鱼汤
牛肉香菇汤
韭菜贻贝瘦肉汤
芪杞乳鸽汤
无花果莲子猪肠汤

《固阳汤》

鲩鱼头豆腐汤

《固阳汤》

编辑推荐

平日忙里忙外的你，是否停下来关心过自己的身体健康，如何保养自己的身体，让自己充满活力，《固阳汤》将教你煲美味的汤来保养自己。

《固阳汤》

名人推荐

现代社会的快速发展加剧了人与人之间的竞争力，对于个人的饮食健康已经越来越不被关心。本书将教给读者如何调理身体，合理的摄取日常所需营养。

《固阳汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com