

# 《冬虫夏草》

## 图书基本信息

书名：《冬虫夏草》

13位ISBN编号：9787509147122

10位ISBN编号：7509147123

出版时间：2011-5

出版社：人民军医

作者：杜光 编

页数：101

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《冬虫夏草》

## 内容概要

# 《冬虫夏草》

## 书籍目录

第1章 冬虫夏草的概况 第一节 冬虫夏草的药用历史及发展现状 第二节 冬虫夏草的基源 第三节 冬虫夏草的生长环境及分布 第四节 冬虫夏草的采挖及加工 第五节 冬虫夏草的储藏第2章 冬虫夏草的人工栽培 第一节 栽培技术与方法 第二节 冬虫夏草人工栽培的难点 第三节 人工培育虫草产业化现状第3章 冬虫夏草的鉴别 第一节 性状鉴别 第二节 显微鉴别 第三节 理化鉴别 第四节 代用品第4章 冬虫夏草的现代研究 第一节 化学成分 第二节 药理作用 第三节 毒性研究第5章 冬虫夏草的应用 第一节 中医临床应用 第二节 现代医学的临床应用 第三节 饮食疗法参考文献附录 其他常用名贵药材 人参 鹿茸 燕窝 雪蛤

# 《冬虫夏草》

## 章节摘录

冬虫夏草冬可以从某种程度上起到减少和预防疲劳产生的作用。因为冬虫夏草及其醇提取液不但可以使空腹血糖浓度显著提高，而且还可以显著降低血清胆固醇和血浆脂蛋白的含量。此外，冬虫夏草还可以通过调节恢复内分泌系统的功能紊乱，治疗由内分泌系统失调所引起的疾病性疲劳。另外，冬虫夏草还能明显的扩张离体气管平滑肌，抑制平滑肌的作用，对离体肠管、离体子宫都起到抑制作用，从而达到提高人体血红蛋白的水平、提高有氧负荷测试的能力和抵抗疲劳的作用。冬虫夏草除了可以改善运动过后不适应期产生的血清免疫球蛋白水平、促进运动后的体力恢复、消除疾病性疲劳和非疾病性疲劳以外，在某种程度上还可以达到预防疲劳过度而诱发的各种疾病。所以，综上所述冬虫夏草能迅速清除乳酸和新陈代谢的产物，加速血液的流动，调节人体内分泌进一步促进体内新陈代谢活动趋于正常，并使各项血清酶指标迅速恢复为正常，从而达到迅速恢复机体功能的效果。因此，冬虫夏草具有抗疲劳作用的效果，在一定程度上食用冬虫夏草，对人体是有益的。

4. 抗自由基氧化作用在《中药药理学》一书中写道，冬虫夏草历来就是强壮身体、滋补的上等佳品，更是延年益寿、抗衰老的常用药物。有关虫草抗氧化作用，诸多专家进行了大量实验研究。通过对动物心、肾、脑等不同组织的匀浆的脂质过氧化水平研究发现不同组织产生的肝匀浆脂质过氧化物的（LOP）水平不同。组织培养的北虫草在上述匀浆中均表现出不同程度的抑制作用，其中对心肌匀浆的抑制率最高。

# 《冬虫夏草》

## 编辑推荐

冬虫夏草具有补益强壮的功效，被越来越多的人所追捧，其需求量越来越远大。但是，市场上有大量掺假的冬虫夏草，有的将其经过水、乙醇提取晒干后再投入市场；有的将重金属物质加入其内，以增加重量来获取利益；有的过分夸大其功效，疯狂炒作，诱使更多人购买……冬虫夏草究竟如何鉴别真伪？有何功效？《冬虫夏草：药中之王（彩图版）》将告诉您。

## 《冬虫夏草》

### 精彩短评

- 1、 快递很给力，一天不用就到了&hellip;不过没想到这么小本的
- 2、 书本质量不错，不过就书本中内容，当当网应该多写些简介。方便读者选购
- 3、 书的质量好多了
- 4、 这本书讲的还不错，对养殖描述的不多，更多的是食用方面
- 5、 稍稍看了一下还不错
- 6、 我建议搞冬虫夏草养殖的人看看这本书，很值得推荐的。很有技巧的。
- 7、 好好好行行行

# 《冬虫夏草》

## 精彩书评

1、在冬虫夏草屋从事虫草行业很久了,也听说过这本书的,不过一直以来都没有机会看.好多次去书店的时候都想看看有没有这本书,一直都没有找到过,很像看看这本书,虫草的知识之前没有接触不知道,走进来发现很多很多值得学习的东西

# 《冬虫夏草》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)