

《贫血合理用药456问》

图书基本信息

书名：《贫血合理用药456问》

13位ISBN编号：9787506740517

10位ISBN编号：7506740516

出版时间：2009-2

出版社：中国医药科技出版社

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《贫血合理用药456问》

内容概要

《贫血合理用药456问》从家庭用药合理性出发，详细介绍了缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血、慢性病贫血等常见血液系统疾病的自我防治知识及合理用药方法，包括一般知识、临床表现、病因、诊断、治疗、康复饮食疗法、自我调养和护理保健等内容。《贫血合理用药456问》语言简练、通俗易懂、内容全面，写作上采用问答的形式，深入浅出、简明扼要，适用于贫血患者及其家属阅读。

书籍目录

基础知识1.血液是由哪些成分组成的？2.血液的功能是什么？3.血红蛋白有什么生理功能？4.红细胞生成需要哪些原料？5.什么是贫血？6.贫血常见的原因有哪些？7.贫血有哪些临床表现？8.贫血分几种类型？如何诊断？9.贫血可引起各系统哪些症状？10.怀疑自己得了贫血要做哪些检查？11.贫血临床如何分级？12.贫血和低血压、低血糖是一回事吗？13.怎样用药物治疗贫血？14.输血治疗贫血有哪些适应证？15.输血不当会发生哪些不良反应？16.为什么说贫血的原因诊断非常重要？17.婴幼儿贫血有什么危害？18.婴幼儿防贫血喂养原则是什么？19.贫血会不会遗传，会不会传染？20.为什么老年人容易患贫血？21.老年人贫血有什么特点？22.老年人在预防贫血上应注意什么？23.贫血的治疗原则是什么？24.贫血的治疗时机是何时？25.贫血病人输血是治疗的关键吗？26.病因治疗有什么重要意义？27.贫血昏倒如何急救处理？28.中医对贫血是怎样认识的？29.中医能治贫血吗？30.贫血病人如何进行家庭护理？31.贫血患者的饮食调养原则是什么？32.哪些保健食品适宜于贫血患者？33.贫血患者如何选择食物？34.女性更易发生贫血吗？35.女性贫血患者有哪些食疗菜单？36.什么是妊娠期贫血？37.妊娠合并贫血如何防治？合理用药常识38.常用药品有哪几种类型？39.药品的两重性是指什么？40.什么是药物的副作用？41.什么是药物的毒性反应？42.什么是负荷剂量？43.什么是首关效应？44.什么是药物的耐受性和依赖性？45.什么是反跳现象？如何预防？46.什么是特异质反应？47.什么是后遗反应？48.什么是药源性疾病？49.常见药源性疾病有哪些？50.什么是药物相互作用？51.何谓合理用药？52.如何安全合理选用药品？53.什么是OTC药物？54.怎样选用OTC药物？55.处方药与非处方药相比，哪个疗效好？56.中西药一起吃会不会增加不良反应？57.阅读药物说明书应注意什么？58.什么是药物的常用量、极量、最小中毒量和安全范59.药品的有效期一过是不是就失效了呢？60.药物过了有效期还能吃吗？61.服药后能大量喝水吗？62.服药后能马上运动吗？63.贫血患者频繁换药有什么弊病？64.贫血患者可以自己调整药物剂量吗？65.把药掰碎吃或用水溶解后吃行吗？66.小儿、孕妇用药要注意什么？67.老人用药原则及注意事项是什么？68.老年人用药有哪些禁忌？69.小儿用药有什么特点？70.妊娠用药原则及注意事项是什么？71.哺乳期用药原则是什么？72.常用的给药途径有哪些，有什么注意事项？73.小儿捏鼻灌药有何危险？74.怎样正确给小儿服药？75.孕妇用药有哪些禁忌？76.哪些人易发生药物不良反应？77.服用补血药品有哪些注意事项？78.用药见好就收正确吗？79.多药合用较单一用药效果好吗？80.医生处方的药物出现不良反应说明处方有问题吗？81.只服中药，拒用西药对吗？82.只吃大枣就能补血吗？83.母乳喂养会导致贫血吗？84.只有假药才有不良反应吗？85.药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药吗？86.非处方药会引起严重不良反应吗？87.中药的不良反是比西药少吗？88.新药比老药的不良反应少吗？89.干吞药片对吗？90.可以用饮料送服药物吗？91.对着瓶口喝药对吗？92.能躺着服药吗？93.胶囊药能拆开吃吗？94.无症状贫血患者需要治疗吗？95.保健品和治疗药物一起服，病好得快吗？96.中药常用的剂型有哪些？各有何特点？97.中药汤剂的煎煮应该注意什么？98.什么是先煎？常见的先煎药物有哪些？99.什么是后下？常见的后下药物有哪些？100.什么是烩化？常见的烩化药物有哪些？101.什么是另煎兑服？常见的另煎兑服药物有哪些？102.中药汤剂常见的饮食禁忌是什么？103.中药哪些应该饭前服用？哪些应该饭后服用？哪些应该空腹服用？104.服用中药汤剂的时候应该注意什么？105.中药如何保存？缺铁性贫血巨幼细胞贫血再生障碍性贫血溶血性贫血慢性病贫血

章节摘录

1.血液是由哪些成分组成的？ 人体的血液由血细胞与血浆两部分组成，这两部分又合称全血。而血浆基本上是晶体物质溶液加上血浆蛋白，故也可认为血液由血细胞、晶体物质与血浆蛋白三种成分组成。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。与贫血关系最密切的是红细胞。

2.血液的功能是什么？ 血液在人体生命活动中主要具有四方面的功能。（1）运输。运输是血液的基本功能，自肺吸入的氧气以及由消化道吸收的营养物质，都依靠血液运输才能到达全身各组织。同时组织代谢产生的二氧化碳与其他废物也靠血液运输到肺、肾等处排泄，从而保证身体正常代谢的进行。血液的运输功能主要是靠红细胞来完成的。（2）参与体液调节。激素分泌直接进入血液，依靠血液输送到达相应的靶器官，使其发挥一定的生理作用。可见，血液是体液性调节的联系媒介。此外，如酶、维生素等物质也是依靠血液传递才能发挥对代谢的调节作用的。（3）保持内环境稳态。

由于血液不断循环及其与各部分体液之间广泛沟通，故对体内水和电解质的平衡、酸碱度平衡以及体温的恒定等都起决定性的作用。（4）防御功能。机体具有防御或消除伤害性刺激的能力，涉及多方面，血液体现其中免疫和止血等功能，这些功能也即指血液的免疫防御功能，主要靠白细胞实现。此外，血液凝固对血管损伤起防御作用。

3.血红蛋白有什么生理功能？ 红细胞内含大量血红蛋白（Hb），红细胞的功能主要由血红蛋白完成。血红蛋白除作为血液缓冲物质而发挥作用外，其主要功能在于携带氧气（O₂）和二氧化碳（CO₂）

4.红细胞生成需要哪些原料？ 红细胞生成除要求骨髓造血功能正常之外，还要有足够的造血原料。制造红细胞的主要原料为蛋白质和二价铁，也要有适量的维生素B₁₂、叶酸等辅助物质，促进红细胞发育成熟。此外，红细胞生成还需要维生素B₆、B₂、C、E以及微量元素铜、锰、钴、锌等。

（1）蛋白质：红细胞中的血红蛋白，由珠蛋白结合血红素而成。合成珠蛋白时所需的氨基酸都来源于食物蛋白质。（2）铁：血红蛋白的组成成分血红素，其中吡咯核需要二价铁（Fe²⁺）。正常人体血液中的二价铁，只有小部分来自食物，而大部分约有95%则来自血红蛋白分解后二价铁的再利用。医学上，来自食物的二价铁，叫做“外源性铁”；来自体内血红蛋白分解后的二价铁，叫做“内源性铁”。超过造血需要的铁，通常与运铁蛋白（一种B球蛋白）结合成为铁蛋白，铁蛋白储存于肝、脾、骨髓和小肠黏膜的上皮细胞中。由于血浆中运铁蛋白能迅速运走铁，故血浆中铁含量很低。如果体内缺铁，就会发生贫血。

（3）维生素B₁₂和叶酸：红细胞是人体众多细胞之一，像所有细胞一样，内有细胞核。而细胞核中的核蛋白是由脱氧核糖核酸（DNA）等组成的。在合成脱氧核糖核酸时，需要维生素B₁₂和叶酸作为辅酶参与才能完成，医学上称它们为“红细胞成熟因子”。因此，维生素B₁₂和叶酸缺乏会导致脱氧核糖核酸形成发生障碍，从而影响细胞（包括红细胞）的生成。维生素B₁₂（VB₁₂）又叫“生血因子”，属于钴胺类。食物中的维生素B₁₂到达胃时，与胃腺壁细胞分泌的内因子结合，形成“内因子-维生素B₁₂复合物”。当复合物到达回肠部位，维生素B₁₂才能被吸收。进入血液的维生素B₁₂大部分与血浆中的转钴蛋白结合，被运输至肝，并贮存在肝。饮食中缺乏维生素B₁₂，肠道疾病或胃切除后影响维生素B₁₂的吸收，可导致维生素B₁₂缺乏症，表现为贫血。叶酸广泛存在于食物中，一般不易缺乏，只有妇女孕期、哺乳期、儿童发育期等由于需要量增加而可能产生相对不足。由于维生素B₁₂和叶酸为红细胞成熟因子，研究发现，在缺乏成熟因子的病人体中，正常、已成熟的红细胞生存期缩短，而且血红蛋白量与红细胞数目都大为减少。这种因缺乏维生素B₁₂叶酸所致的贫血叫做“巨幼细胞贫血”或“恶性贫血”。

5.什么是贫血？ 贫血是指全身循环血液中血红蛋白含量或红细胞数低于正常值，引起组织缺氧，而出现全身无力、头晕、眼、心慌、面色苍白、毛发缺少光泽等。贫血严重的人还可以发生浮肿及心脏病变。贫血的诊断标准为：成年男性血红蛋白

《贫血合理用药456问》

编辑推荐

《贫血合理用药456问》为其中一册，详细介绍了缺铁性贫血、巨幼细胞贫血、再生障碍性贫血、溶血性贫血、慢性病贫血等常见血液系统疾病的自我防治知识及合理用药方法，包括一般知识、临床表现、病因、诊断、治疗、康复饮食疗法、自我调养和护理保健等内容。《贫血合理用药456问》是常见病合理用药丛书之一。中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验。普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

《贫血合理用药456问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com