

《心理治疗学》

图书基本信息

书名：《心理治疗学》

13位ISBN编号：9787530427712

10位ISBN编号：7530427717

出版时间：2003-10

出版社：北京科学技术出版社

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理治疗学》

内容概要

随着社会经济的飞速发展，人们的工作、学习以及生活节奏不断加快，人与人之间的竞争日趋激烈，紧张程度不断提高，行为方式、生活风格也发生了巨大变化。这些变化直接或间接地导致了人群中的心理社会问题，心理障碍的发生人数不断增多。就发生问题的个体而言，接受心理咨询与心理治疗可能是解决其心理问题和心理障碍的基本的、有时甚至是惟一的方法。因此培养一大批懂得心理咨询与心理治疗技术的专门人才，已经成为高等教育责无旁贷的工作。以往，国内只有少数几所综合性的大学或师范大学开设了本科层次的心理学专业，但其教学计划中并没有临床心理学专业方向系统的课程设置，其毕业生也很少有从事心理咨询与心理治疗工作的。为满足社会对临床心理学人才日益增长的需要，一批医学院校纷纷开设了本科层次的应用心理学专业（临床心理学方向），《心理治疗学》正是为该专业编写的专业课教材之一。本书具有如下3个特点：（1）内容系统全面；（2）强调理论对实践的指导作用；（3）突出实用性。本书作者们都是多年在高校从事医学心理学教学科研工作，并且具有丰富心理治疗实践经验的专家，因此本书是广大教师集体智慧的结晶。本书既是本科临床心理学专业的专业课教材，也是广大临床医师、心理学工作者、教育工作者以及社会工作者的的重要参考资料。

《心理治疗学》

书籍目录

第一章 概论 第一节 心理治疗的概念、分类及发展简史 第二节 心理治疗关系的建立与治疗中的阻力 第三节 心理治疗中的影响因素及治疗效果的判定 第四节 心理治疗的基本实施过程 第五节 心理治疗者的训练督导 思考题第二章 支持性心理治疗与暗示催眠疗法 第一节 支持性心理治疗 第二节 暗示治疗与催眠疗法 思考题第三章 精神分析与分析性心理治疗 第一节 分析性心理治疗的理论 第二节 分析性心理治疗的技术要点 第三节 分析性心理治疗的应用 思考题第四章 行为治疗 第一节 行为治疗的基本理论 第二节 系统脱敏疗法 第三节 厌恶疗法 第四节 操作学习疗法 第五节 模仿学习疗法 第六节 自我管理技术 第七节 生物反馈疗 思考题第五章 人本存在疗法 第一节 以个人为中心疗法 第二节 格式塔治疗 第三节 存在心理治疗 思考题第六章 认知疗法 第一节 认知疗法的基本理论 第二节 艾利斯合理情绪疗法 第三节 贝克认知疗法 第四节 麦新懋的认知的矫正疗法 思考题第七章 森田疗法 第一节 森田疗法关于神经质的基本理论 第二节 森田疗法治疗神经质的原理 第三节 森田疗法的实施 第四节 森田疗法的应用 思考题第八章 婚姻与家庭治疗.....第九章 集体心理治疗第十章 文学艺术疗法第十一章 中医心理治疗参考书目

《心理治疗学》

精彩短评

- 1、是当教材用的但是纸质有些不太好
- 2、专业教材，没什么特点。
- 3、太简单了，笼统，像是给非专业人士读的
- 4、似乎应该先读咨询心理学

《心理治疗学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com