

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 图书基本信息

书名：《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

13位ISBN编号：9787562252344

10位ISBN编号：7562252343

出版时间：2011-10

出版社：华中师范大学出版社

作者：万晶晶

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 内容概要

随着互联网的日益普及，大学生作为网络用户的重要群体，在享受网络带来的种种便利时，也遭遇了令人忧虑的“网络成瘾”问题。网络成瘾属于成瘾行为的一种，与我们在日常生活中遇到的药物依赖成瘾、赌博成瘾、吸毒成瘾一样，其对大学生的严重危害已引起了社会各界的广泛关注。

万晶晶所著的《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》不仅是一本心理学著作，实际上《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》也是一本关注社会热点问题的对策性研究著作。

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 作者简介

万晶晶，女，1975年6月生，湖北武汉人。北京师范大学心理学院发展与教育心理学博士，华中科技大学发展与教育心理学专业硕士生导师。主攻青少年人格发展、青少年网络心理、青少年家庭与同伴问题研究等方向，在《心理学报》、《心理科学》、《心理发展与教育》等权威期刊发表专业论文20余篇，主编专著一本，参编或翻译书籍10余本。参加国家级及省部级课题10余项，主持国家级及省部级课题7项。

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 书籍目录

- 第一章 大学生网络成瘾现状及研究历史
  - 第一节 大学生网络成瘾研究
  - 第二节 心理需求与网络成瘾的关系研究
- 第二章 研究问题的提出
  - 第一节 以往研究的不足
  - 第二节 选题意义与研究价值
  - 第三节 总体研究假设
  - 第四节 总体研究设计与流程
- 第三章 网络成瘾大学生的心理需求特点研究
  - 第一节 研究方法
  - 第二节 访谈过程
  - 第三节 资料分析思路
  - 第四节 网络成瘾大学生的主要心理需求
  - 第五节 各类网络成瘾大学生在网络使用中的心理需求特点
  - 第六节 网络成瘾大学生心理需求的现实缺失与网络满足的关系
- 第四章 大学生心理需求网络满足的结构与特点研究
  - 第一节 研究目的与假设
  - 第二节 研究方法
  - 第三节 大学生心理需求的网络满足结构
  - 第四节 大学生的心理需求及现实—网络满足的特点
- 第五章 大学生心理需求满足与网络成瘾的关系研究
  - 第一节 研究目的与假设
  - 第二节 研究方法
  - 第三节 大学生网络使用与网络成瘾的特点
  - 第四节 大学生心理需求的现实缺失与网络满足优势的特点
  - 第五节 大学生心理需求缺失及满足与网络成瘾趋势的关系
- 第六章 大学生网络成瘾的心理需求补偿机制
  - 第一节 研究方法
  - 第二节 大学生网络成瘾的心理需求补偿机制：IAD与NIAD组的比较
  - 第三节 不同类型大学生网络成瘾的心理需求补偿特点
  - 第四节 大学生网络成瘾的心理需求缺失与补偿的动力模型
- 第七章 综合讨论
  - 第一节 研究工具的有效性问题
  - 第二节 大学生心理需求程度、现实满足与网络满足的特点及关系
  - 第三节 大学生网络成瘾的心理需求补偿机制
  - 第四节 大学生网络成瘾的心理需求补偿模型
  - 第五节 大学生网络成瘾的预防与干预启示
  - 第六节 研究的不足与局限
- 第八章 研究结论
- 附录
- 参考文献
- 后记

## 章节摘录

另一方面，高文斌等基于个体的发展过程提出了网络成瘾的病理心理机制，即网络成瘾的“失补偿”假说。意思是当青少年在心理发育过程中受阻时，上网行为就是一种补偿。如果形成的是建设性补偿，则完成补偿，恢复常态发展；如果形成的是病理性补偿，就会引起失补偿，导致发展偏差或中断，即青少年沉迷于网络不能自拔，造成网络成瘾（高文斌，陈祉妍，2006）。因此，我们有必要将网络成瘾视为一种动态发展过程，在考察大学生网络使用时不光需要关注其网络使用状况，同时应该关注其现实发展状况。同时，本研究聚焦于“失补偿”假说中没有深入讨论病理性补偿机制，而是考察心理需求在网络与现实之间究竟是怎样的补偿模式才最终导致大学生网络成瘾，从而进一步揭示了大学生网络成瘾的心理需求补偿机制。在全面探索大学生网络成瘾的心理需求及满足特点之后，本研究提出并验证了“网络成瘾的心理需求补偿机制”。这一机制的主要内容为：心理需求的现实满足与网络满足是两个重要的需求满足情境，二者互为补充，大学生同时在现实中和网络中寻求途径满足心理需求。但是总体上现实满足仍是主要的途径。正常发展的大学生会在现实与网络中灵活转换。当大学生在现实生活中心理需求缺失程度较高时，会促使他们更多地去网络中寻求满足，并挖掘网络满足的优势。若网络能够比现实提供更多的满足条件，则大学生网络成瘾的可能性更大。心理需求的现实缺失和网络补偿都会影响大学生网络成瘾，其中权力、认同、迎接挑战、人际关系和逃避现实等心理需求的现实缺失越多和网络补偿越大，则大学生网络成瘾的可能性越高。不同大学生的心理需求有各自的特点，不同方面的心理需求在现实生活中的缺失和在网络世界中的补偿，导致了大学生网络成瘾的不同类型。不同类型的大学生网络成瘾者具体心理需求的现实缺失与网络补偿不是对应的关系。……

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 编辑推荐

万晶晶所著的《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》不仅是一本心理学著作，实际上也是一本关注社会热点问题的对策性研究著作。近年来国内对网络成瘾研究的著作各种各样，涉及的领域也十分广泛，但至今尚未有一本专门从网络成瘾心理动力分析入手，从心理补偿方面研究探讨网络成瘾关系并提出如何预防和干预网络成瘾的著作。这本书的出版在一定程度上填补了这方面的空白，丰富和发展了现有的健康行为理论和行为成瘾理论。本书可以为预防和干预大学生的网络成瘾提供重要的理论支持和现实指导。

# 《大学生网络成瘾的心理需求机制研究》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)