

# 《名医出诊》

## 图书基本信息

书名：《名医出诊》

13位ISBN编号：9787544246231

10位ISBN编号：754424623X

出版时间：2010-1

出版社：南海

作者：春日武彦

页数：192

译者：李友敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

《名医出诊:抑郁症自我诊疗与全面调养》主要内容简介：春日武彦是抑郁症领域的权威专家，在《名医出诊:抑郁症自我诊疗与全面调养》中，他用通俗易懂的语言介绍了抑郁症的发病原理、治疗方法，日常保健等知识，使患者和家属可以全面地了解抑郁症，更好地配合治疗、预防复发。您将了解到：

抑郁症的症状和诊断；

抑郁症的发病原因；

抑郁症的药物疗法和精神疗法；

如何照顾抑郁症患者；

如何预防抑郁症复发。

此外，作者还以问与答的形式对患者关心的治疗措施、护理、应该注意的生活习惯等进行了详细的解答，如：

上中学的儿子最近一直闷在家里不出门，他是不是得了抑郁症？

如果及时进行治疗，抑郁症能痊愈吗？

治疗抑郁症大概需要多长时间？

患抑郁症之后，饮食上有没有特别的禁忌？

我觉得自己已经基本康复，是不是可以不再继续服药了？

我结婚不久患了抑郁症，正在接受治疗，服药期间是不是不宜怀孕？

有没有预防抑郁症复发的药物？

点击链接进入：

《痔疮自我诊疗与全面调养》

《名医出诊:抑郁症自我诊疗与全面调养》

《心脏病自我诊疗与全面调养》

《痛风自我诊疗与全面调养》

《糖尿病自我诊疗与全面调养》

《乳房疾病自我诊疗与全面调养》

《甲亢自我诊疗与全面调养》

《名医出诊:高血脂自我诊疗与全面调养》

《名医出诊:高血压自我诊疗与全面调养》

《名医出诊:肝病自我诊疗与全面调养》

# 《名医出诊》

## 作者简介

### 春日武彦

1951年生于日本京都，毕业于日本医学大学。原为妇产科医生，后因开导一位残障儿童的母亲而成为精神科医生。曾任东京都立墨东医院神经科主任，现任东京未来大学儿童心理学系教授。主要著作有《17岁的病》《不幸的人们》《志愿者必备——精神科基础知识》《幸福

## 书籍目录

第1章 抑郁症的症状和诊断 抑郁症的典型症状 抑郁症的精神和躯体症状 抑郁症的常见症状 患者身边人眼中的抑郁症 抑郁症的非典型症状 儿童抑郁症 儿童抑郁症与成年人不同 女性抑郁症 产后抑郁症 更年期与抑郁症 中年男性抑郁症 中年时期压力大 老年抑郁症 难以区分的老年抑郁症 易被误认为是抑郁症的疾病 易导致抑郁状态的疾病和药物 与抑郁症相似的疾病 诊断标准 问诊是基本 ICD-10 和DSM- 躁郁症 “躁狂”和“抑郁”交替出现 躁郁症的症状 躁郁症的治疗 抑郁症症状和诊断问与答 · 情感和思维方式 · 身体状况 · 儿童抑郁症 · 女性抑郁症 · 老年抑郁症 · 被误认为是抑郁症的疾病 · 抑郁症和神经衰弱的区别

第2章 抑郁症的发病诱因和病因 诱因 发病原因不明 急剧的变化成为发病诱因 发病原因：精神压力和性格 精神压力是重要病因 易患抑郁症的性格 遗传因素 容易引发抑郁症的疾病 躯体疾病和抑郁症 抑郁症的发病诱因和病因问与答

第3章 治疗抑郁症的医疗机构 治疗抑郁症的医疗机构 精神科、心理内科、精神神经科、神经精神科的区别 不要对精神科有抵触情绪 如何选择医院 及时发现抑郁症 察觉抑郁症症状 耽误治疗的情况 治疗抑郁症的医疗机构问与答

第4章 抑郁症的治疗 充分休息 抑郁症可以治愈 治疗主要采用休息、药物疗法和精神疗法 先休息，后工作 药物疗法 抗抑郁药物 用于抑郁症治疗的其他药物 服用药物的注意事项 精神疗法 精神治疗可改善心理状况 精神支持疗法 认知疗法 人际关系疗法 其他治疗方法 轻度抑郁症的治疗 轻度抑郁症患者不断增加 需要住院治疗的情况 什么时候需要住院治疗 抑郁症的治疗问与答 · 关于疗程 · 关于休息 · 药物疗法 · 精神疗法 · 其他疗法 · 轻度抑郁症的治疗

第5章 如何照顾抑郁症患者 家人照顾病人时的注意事项 家人的职责 正确的休养方法 保管药物是患者家属的职责 如何正确对待患者 如何杜绝自杀和意外的发生 恢复期的注意事项 公司和学校采取的对策 上司和同事要了解抑郁症 患病后最好能跟上司交流 如何照顾抑郁症患者问与答 · 家人照顾患者时的注意事项 · 公司及学校的对策

第6章 如何预防抑郁症复发 抑郁症易复发 抑郁症可能复发 复发之后莫慌张 如何预防抑郁症复发 不能大意 聊一聊发病诱因 了解自身性格 尝试不同的思维方式和看问题的角度 重返工作岗位和学校时的注意事项 不要积攒过多压力 要和主治医生保持联系 如何预防抑郁症复发问与答

### 章节摘录

插图：第1章 抑郁症的症状和诊断  
抑郁症的典型症状最近，我们经常会听到这样的说法，“抑郁症是常见病之一”，或者“抑郁症是心灵的感冒”，等等。这些说法既表明抑郁症的确很常见，谁都有可能患抑郁症，同时，也意味着抑郁症并不可怕，没有必要过分担心。但如果误解这一说法，认为抑郁症像感冒一样，可以放任不管，毫不在乎，是极其危险的。因为如果不及时发现和治疗抑郁症，病情有可能会加重，甚至会导致患者自杀，因此要引起重视。如果你觉得“有些异常”或者“跟平时有所不同”，一定不要自己妄下结论，应该及时接受医生的诊断，这一点非常重要。抑郁症的症状多样，而且其精神症状很难发现。所以有时患了抑郁症，患者本人却察觉不到。比如，疲劳、食欲不振、情绪低落等，虽然是抑郁症的典型症状，但是平时在任何人身上都可能会出现，所以，患者或者周围的人一般不会想到这是由抑郁症引起的。因此患者即使情绪低落，没有干劲，也只是简单地认为“或许是因为心情不好”，或者“只要坚持，肯定能克服”，而且经常自作主张地认为“不用去医院也能好起来”。如果仅仅是一时的身体不适，当然会好起来。但如果真的是患了抑郁症，却置之不理，情况很可能会恶化。下面我们先来看一下抑郁症的典型症状。首先，必须认识到抑郁症的症状多种多样。

## 《名医出诊》

### 编辑推荐

《名医出诊:抑郁症自我诊疗与全面调养》是由南海出版社出版的。

## 《名医出诊》

### 精彩短评

- 1、调养方法很多，正在阅读中
- 2、送朋友的，她觉得不错~
- 3、好的不得了好的不得了好的不得
- 4、送货太快了
- 5、好书，值得年轻人拥有。强力推荐
- 6、很快就收到货了，书的纸张还不错，内容也通俗易懂。
- 7、书还不错，但有些章节写得不够详尽。
- 8、书的内容很不错 适合抑郁症患者
- 9、原来有这么多种精神障碍,而且任何外界刺激都可能是诱因,无论好的坏的.真不要想太多,否则容易从抑郁状态升级为病态.对患者,保持正常的对待,否则他会觉得有压力,同时让他感到被依赖和需要.
- 10、书本的纸张一般，内容简单易读，适合普通读者了解抑郁症——就这价，总之还行吧！
- 11、2015年12月29日读，2015-409。
- 12、不详细、不全面、不准确、不正确：useless！

# 《名医出诊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)