

《日常生活的心理治疗》

图书基本信息

书名：《日常生活的心理治疗》

13位ISBN编号：9787501979707

10位ISBN编号：7501979707

出版时间：2011-10-1

出版社：中国轻工业出版社

作者：[丹] Ole Dreier

页数：328

译者：冯墨女

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《日常生活的心理治疗》

内容概要

对每一位心理治疗师而言，要深入地理解并进一步提升治疗的作用，就必须充分领悟心理治疗与来访者日常生活的各方面所发生的交互作用。通过对一个四口之家进行系统的治疗记录与访谈研究，作者真实地描述了这一家人为了让治疗在生活的各方面发挥作用而付出的努力。本书将告诉你，来访者是如何让心理治疗与自己的日常生活接轨的，并向你揭示来访者如何将自己在心理治疗中学到的东西，运用到日常生活中重要的人、事、物的关系之中。

《日常生活的心理治疗》

作者简介

作者：（丹麦）德雷尔（Ole Dreier）译者：冯墨女

书籍目录

- 导言
- 第一章 研究回顾：社会实践视角下的心理治疗
 - 心理治疗研究中的现有观点
 - 会谈过程研究
 - 专家中心技术以及来访者和治疗师的去主体化
 - 会谈情境下：来访者的感知
 - 来访者——治疗的代理人、求助者和运用者
 - 治疗如何在不同情境中发挥作用
 - 会谈内外：来访者行为一致性的假设
 - 对会谈的展望
 - 日常生活的专业化管理
 - 治疗的变革与日常实践
- 第二章 社会实践结构中的理论化的人
 - 理论层面的社会实践——情境化社会实践中的参与者
 - 复杂社会实践中的个人轨迹
- 第三章 研究的设计与执行
 - 来自儿童精神疾病门诊的研究课题
 - 访谈
 - 访谈与治疗
 - 来访者日常生活研究
 - 案例的选择与治疗
- 第四章 日常生活与会谈
 - 获得外部帮助
 - 问题的浮现
 - 治疗的方向
 - 治疗师能够做些什么
 - 会谈中的参与
 - 多样化的感知、参与的模式及会谈中的风险
 - 会谈的多样化及来访者对会谈的重新解释
 - 有关会谈的争论及会谈的运用
- 第五章 心理治疗在不同情境中的应用实践
 - 不同情境下的不同实践模式
 - 冲突实践中的会谈所具有的特征
 - 家庭中的摄人性会谈
 - 不同时间、场所中对关注的追求和立场的整合
 - 不同情境中的经验、反思和谈话
- 第六章 来访者不同生活情境中的改变
 - 理解的改变
 - 不同视角下的改变
 - 不断的追求和其他的冲突
 - 改变能否停止
 - 改变对“改变”的理解
- 第七章 跨情境中不断改变的问题
 - 研究的焦点和结构
 - 问题改变的过程
 - 问题的隐退、变化和爆发
 - 接踵而来的问题

《日常生活的心理治疗》

对改变的问题的再思考

第八章 日常生活行为和生活轨迹

日常生活行为

生活轨迹

第九章 孩子们日常生活行为和生活轨迹的改变

安琪

唐娜

第十章 父母日常生活行为和生活轨迹的改变

玛丽

保罗

第十一章 日常生活和家庭轨迹的改变

日常生活行为的改变

家庭生活轨迹的改变

参考文献

章节摘录

版权页： 情境实践中的个人参与 实践者参与到某一情境中为其呈现了一个可能的活动范围，然而这一可能的活动范围在一定程度上会受到限制。当然，它也可能有着更广阔的拓展空间。作为他们所参与的社会情境的一个方面，人们在活动中实现和改变着他们的潜能，这种实现和改变潜能的方式有时候会受到限制，有时候也会存在一些问题。这些可能性是在情境中被假定的，并且被进行了情境上的安排。他们潜能的实现包括在情境的再造或改变之中，参与者在其中如何选择取决于他们对情境的支配程度。为了成功地再造或者改变一个情境化的实践，即参与者必须理解其中的可能性和对人际关系的安排，并且能够运用自如。在对他们在某一情境中的实践进行设定时，人们必须考虑到该情境的结构化安排并且能够恰当地加以运用。他们必须理解并且考虑该情境是为了哪一个目的和关注焦点——为了哪个社会、群组、成员还是其他人——而安排的。因为一个情境会为特定的实践安排了特定的可能性、特定的活动、目的和关注，而其他的活动、目的和关注焦点则被忽略了，或者使得对它们的追求变得很困难。于是，这些其他的活动、目的和关注焦点中的一部分也就被忽略了。这一选择的过程对人们的活动有着各种各样的暗示，这些人可能成为某一社会情境中的现实参与者，也可能成为潜在的参与者，或者只是成为活动中的过客。

情境实践中：个人的位置和关注焦点 社会情境拥有一系列的社会地位，这些社会地位在一定程度上被明确地进行了预先的定义和联结。随着状况的改变，人们可能会选择不同的位置，以不同的方式来实现他们所预选设定的位置，放弃或者改变它们。在实践中，参与者对行动的决策会受到情境方面的限制，他们必须与合作者一同协商。一些位置可能只属于一个地域情境，而其他的位置则可能属于特定的一类情境，或者说它们可能在不只一种情境中被采用。无论属于何种情况，这些位置都将在不同的情境中以不同的方式被用尽。在同一个情境中，参与者可能会同时占据着不同的位置。在不同的位置上，他们的活动范围、感知及其对情境之间关系的关注焦点可能不同——即有关于情境的再造和改变的关注、关于他们自己的生活以及其中一些或者所有合作者的生活的关注可能不同。参与者对其与某一情境中的人际关系关注和贡献取决于他们在其中的位置。一个人在某一情境中所注意到的和优先考虑到的问题主要来自于自身在其位置上的参与和关注；而每一个不同位置上的参与者又都有着不同的经历和体验。因此，不同位置上的人会有着不同的关注和贡献。简而言之，对参与者来说，某一情境的意义取决于他想要通过什么样的参与来实现个人所追求的关注。因此，情境的安排同样应该与参与者对他们关注焦点的追求相适应。

《日常生活的心理治疗》

编辑推荐

《日常生活的心理治疗:如何理解来访者的改变》旨在通过对来访者会谈之外日常生活的关注和描绘来为读者打开一个更广阔的视野。在书中，德雷尔教授深刻而详细地描绘了来访者是如何将会谈中所学到的知识运用在他们的日常生活之中的。作者将对来访者的关注从会谈拓展到了他们的生活空间，不仅是从治疗师和研究者的角度，更是从来访者对自身的感悟和思考这一视角对心理治疗和日常生活之间的关系进行了探讨。

《日常生活的心理治疗》

精彩短评

1、欢迎关注万千心理官方微信：[wanqianxinli1998](#)

《日常生活的心理治疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com