

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 图书基本信息

书名：《脂肪肝防治专家谈》

13位ISBN编号：9787509122877

10位ISBN编号：7509122872

出版时间：2009-1

出版社：人民军医出版社

作者：石景森 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 前言

近年来，随着国家改革开放的进展和人民生活水平的提高，以及饮食结构的改变和饮酒人数的增多，脂肪肝的患病率呈逐年上升趋势。脂肪肝的防治已成为广大有识之士和专家的共同呼声。为此，我们参考国内外近年来对脂肪肝研究的文献，结合我们临床上对脂肪肝的认识、诊断和治疗经验，编写了《脂肪肝防治专家谈》一书。出版4年来，受到了广大患者和医务工作者的广泛好评，但也有读者来信或致电对本书的部分章节及论点提出了一些宝贵意见，为本书修订再版奠定了基础。目前，脂肪肝已经成为我国常见的肝脏疾病之一，是仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。而肥胖、酒精中毒和糖尿病是脂肪肝的三大病因。部分脂肪肝患者可发展为脂肪性肝炎和肝纤维化，甚至导致肝硬化及各种并发症。因此，做好脂肪肝的早期防治，对于阻止慢性肝病的发展和改善预后具有十分重要的意义，也是医学界关注的焦点之一。为此，再版时，我们不但剔除了陈旧的观点，而且增加了一些国内外研究的新进展、新方法，力求简明、新颖，实用而又通俗易懂，希望对医务工作者、脂肪肝患者及所有珍惜健康、崇尚科学的人们能够有所裨益，也希望能对我国的脂肪肝防治和临床研究提供有益的参考。本书如有错误和不足之处，恳请广大读者不吝赐言、批评指正。一本书的完善离不开编者和读者的共同努力，希望本书能够在广大读者的鞭策下日臻完善。

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 内容概要

《脂肪肝防治专家谈(第2版)》由肝胆病专家编写，在第1版的基础上修订而成，作者参考国内外最新文献，结合自身多年的实践经验和研究成果，系统阐述了脂肪肝的基础理论和诊疗预防知识。包括肝脏解剖与功能，脂肪肝的病因、病理生理、临床表现、检查、诊断、各种治疗、预防措施、保健指导和研究进展等。《脂肪肝防治专家谈(第2版)》内容丰富，实用性强，反映了脂肪肝临床研究和防治技术的最新进展，适于临床医师、基层医务人员和脂肪肝患者阅读参考。

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 作者简介

石景森：河北满城人，外科学教授、主任医师，博士生导师，西安交通大学医学院第一附属医院肝胆外科研究室主任，著名肝胆外科专家。兼任中华外科学分会胆道外科学组副组长、西安交通大学肝胆胰疾病研究会理事长等多种学术职务及20余种专业杂志的编委或顾问。先后主持完成多项国家自然科学基金、卫生部基金及省级科研项目。获国家教育部一等奖、国家教委科技二等奖、陕西省政府科学技术奖、省教委科技进步奖等18项。培养硕士博士研究生48名，在国内外期刊发表论文400余篇。主编出版《普通外科肿瘤学》、《外科黄疸疾病诊断治疗学》、《胆道外科基础与临床》、《脂肪肝防治专家谈》和《外科无菌术》（视听教材）等，副主编或参编专著28部。享受国务院特殊津贴。

## 书籍目录

第1章 认识肝脏 一、肝脏的位置、形态及主要功能 二、肝脏的微观结构 三、肝脏是怎样进行物质代谢的 四、肝脏的代偿、再生能力主要表现在哪些方面第2章 脂肪肝的基本知识 一、什么是脂肪肝 二、肝病领域的新挑战——脂肪肝 三、脂肪肝的病因 四、脂肪肝的流行病学研究 五、哪几种人最易患脂肪肝 六、脂肪肝的早期征兆 七、导致非酒精性脂肪肝的重要因素 八、别轻视脂肪肝第3章 脂肪肝的影响因素与发病机制 一、脂肪肝的影响因素 二、脂肪肝形成分子机制的研究第4章 脂肪肝的病理及临床类型 一、脂肪肝时肝脏的病理改变 二、脂肪肝的病理分类 三、脂肪肝的临床类型 四、脂肪肝的病理分型和分期 五、脂肪肝病变程度的临床分级第5章 脂肪肝的临床表现与诊断 一、脂肪肝的临床表现 二、脂肪肝的诊断 三、非酒精性脂肪肝 四、脂肪肝诊断中存在的问题第6章 脂肪肝的治疗 一、治疗原则 二、病因治疗 三、饮食疗法 四、运动疗法 五、药物疗法 六、行为矫正疗法 七、肝炎合并脂肪肝的治疗 八、糖尿病性脂肪肝的治疗 九、非酒精性脂肪肝的治疗 十、无症状脂肪肝是否需要治疗 十一、病毒性肝炎并发脂肪肝的饮食应注意哪些事项 十二、如何看待脂肪肝降脂与恢复肝功能的辨证关系第7章 脂肪肝的预后 一、脂肪肝一般预后 二、得了脂肪肝意味着什么。 三、病毒性肝炎合并脂肪肝的预后 四、脂肪肝会传染吗 五、脂肪肝可导致肝硬化吗 六、脂肪肝会发展成肝癌吗 七、重视妊娠期急性脂肪肝 八、酒精性肝硬化能否治愈 九、脂肪肝预示五种危险 十、脂肪肝发展模式 十一、局限性脂肪肝的诊断与治疗难点第8章 脂肪肝的预防第9章 脂肪肝的保健指导第10章 脂肪肝防治的误区第11章 脂肪肝的研究进展参考文献

## 章节摘录

第1章 认识肝脏一、肝脏的位置、形态及主要功能（一）肝脏的位置及形态要有效地防治脂肪肝，首先就要对肝脏有一个正确的了解。要了解肝脏在体内的位置，知道肝脏是一个什么样的器官，清楚在生命运动中它起哪些作用，以及如何保护肝脏，患了脂肪肝之后如何治疗和调养等。人体内，除了我们熟知的肝脏、肺、胃及肾脏外，还有一个最大的消化腺——肝脏，这些脏器就是我们常说的“五脏”。肝脏是人体中最大的腺体，也是最大的实质性脏器。我国成年人肝脏重约1400g（男性1500g左右，女性1300g左右）占体重的1/30-1/50。因为肝脏有丰富的血液供应，所以呈棕红色，质软而脆，呈楔形，右端圆钝，左端扁薄，可分为上下两面，前后两缘，左右两叶（图1-1）。肝的大部分位于右季肋部及上腹部，小部分位于左季肋部（图1-2）。肝大部分为肋弓所覆盖，仅在腹上部左、右肋弓之间露出3cm左右，贴靠腹前壁（图1-3）。所以，正常时在右肋缘下不易触及肝下界，但在剑突下可触及2cm左右。卧位时，肝脏的上界在右侧锁骨中线第5肋间，通过叩诊便可发现其上界。一般情况下在上腹部触摸不到肝脏下缘，但有一少部分人肝脏位置下垂，则可于肋缘下触及肝下缘。

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 编辑推荐

《脂肪肝防治专家谈(第2版)》由人民军医出版社出版。

# 《脂肪肝防治专家谈》

## 精彩短评

1、书写得一般般，达不到我要的效果。文字枯燥，看起来很吃力。



# 《脂肪肝防治专家谈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)