

# 《胃肠病》

## 图书基本信息

书名：《胃肠病》

13位ISBN编号：9787538134667

10位ISBN编号：7538134662

出版时间：2002-01-01

出版社：辽宁科技出版社

作者：(日)志贺贡编、张绍军译

译者：张绍军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胃肠病》

## 内容概要

人们常因日常生活中的种种压力而闷闷不乐、借酒消愁，这对胃肠道是一个损伤。胃肠是您身心和机体的一面镜子。本书结合实践综述了从胃肠的保护到最新有效的治疗方法。

## 书籍目录

### 第一章 如何发现胃肠道异常

1 熟知胃肠道功能，保持身体健康

2 饱食是消化不良的元凶，保持八分饱可使胃肠舒畅

.....

### 第二章 胃肠的简易自查

1 充满自信和健康的生活来源于良好的胃肠

2 到固定时间出现适度的空腹感是健康胃的第一步

.....

### 第三章 多见于成人的胃肠疾病的症状与治疗

1 胃溃疡、十二指肠溃的病因是源于细菌的感染

2 不惧怕，并且有愿意接受检查的勇气，这是治疗成功的第

# 《胃肠病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)