

《冠心病自然疗法》

图书基本信息

书名：《冠心病自然疗法》

13位ISBN编号：9787506253376

10位ISBN编号：7506253372

出版时间：2005-9

出版社：世界图书出版公司

作者：王强虎

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病自然疗法》

内容概要

自然疗法是医学法库中一颗灿烂的明珠，是经过长期医疗实践探索出来的行之有效的非药物治疗方法。它集中西医理论、民间医疗于一体，具有全科医学的优越性，对人体无毒副作用，被医学界称为“绿色医学”。它简单易学，不受约束，患者无须掌握高深理论，只要通过实践，不受约束，患者无须掌握高深理论，只要通过实践，即可达到治病疗疾的目的。

现代药物以其疗效显著、使用方便等特点主导着疾病的治疗，但药物治病的潜在危害或多或少影响着人体健康。科学家们发现，药物不仅会导致各种药源性疾病，而且还可能加重人体某些相关疾病。而自然疗法却突破了现代医学这一缺陷，强调对疾病进行整体调理，多病同治，即同一种方法治疗多种不同的疾病，特别是对久病未愈的慢性疾病有药物所不及的独特疗效。

更为重要的是自然疗法能开发调动人体自身潜能，将人体潜在的自控力和调节力转换为治病的动力，调整和增强人体自身免疫力，达到治疾病的目的，收到其他疗法所不及的治疗效果，还可以受慢性疾病的折磨的人节省大量的治疗费用。鉴于种咱益处，目前医学界有识之士已把眼光投入到自然疗法的研究上，而今自然疗法的各种方法已席卷全球，这门绿色医学正被越来越多的人所认识和青睐。

这套丛书第一辑共计8册，分别是《糖尿病》《高血压病》《冠心病》《颈椎病》《中风》《肥胖》《病毒性肝炎》《失眠》。编写过程中，作者参阅了国内外最新的研究资料，吸引了最新的观点和科学技术，结合多年临床经验，对危害人们健康的常见病分册介绍，精当描述每种疾病的基础知识、常见信号、健康教育，详细阐述了每种疾病的心理、按摩、运动、饮食、拔罐、药枕、敷贴、沐浴、起成等自然疗法，便于读者早期发现、早期防治这些疾病，拥有健康体魄。

本丛书篇幅短小，内容分类独特，便于读者在不同场合寻找适合自身的疗法。文字通俗易懂而知识含量高，方法简便实用，取材便利，疗效确切，适合于慢性病患者及基层医务人员阅读。

《冠心病自然疗法》

作者简介

王强虎，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。出版著作80余部，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区，5种图书获全行业优秀图书对外输出奖，2008年《拯救猝死》一书获全行业畅销书图书奖，2010年主持的《中国针灸对外交流通鉴》获国家出版基金资助。2009年至2010年连续两年主持陕西省人力资源社会保障厅《健康送专家》三部图书编写工作，2009年著的《孙思邈养生长寿之道》入选陕西历史文化百部丛书。让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

《冠心病自然疗法》

书籍目录

Part 1 认识疾病疾病定义 什么是高血压病/004疾病分类 高血压病的分类分期/006常见病因 高血压病的
常见病因/010治疗原则 高血压病的治疗原则/016Part 2 发现疾病疾病信号 高血压病临床信号/022临床
症状 怎样早期发现高血压病/026检查方法 高血压病须做哪些检查/030Part 3 治疗疾病心理篇 高血压病
心理疗法/036居室篇 高血压病按摩疗法/046 高血压病起居疗法/060 高血压病药枕疗法/074 高血压病
花香疗法/080餐饮篇 高血压病果蔬疗法/084 高血压病限盐疗法/100 高血压病药茶疗法/102 高血压病
食醋疗法/110 高血压病饮水疗法/116 高血压病药膳疗法/120浴室篇 高血压病水浴疗法/126户外篇 高
血压病运动疗法/132 高血压病娱乐疗法/150 高血压病森林疗法/160理疗篇 高血压病刮痧疗法/164 高
血压病穴贴疗法/170附录健康教育 高血压病的预防措施/178 如何控制高血压病危象/182

章节摘录

版权页：甘氏曰：日晕抱珥，上将军易。京氏曰：日晕背气有晕中，此为不和，分离相去。其色青外中赤，忠臣受命，主有所之。两军相当，中人军欲降叛于外也。董仲舒曰：日晕而背，君臣俱危，主失节。《太公阴秘》曰：日晕有背，大臣有叛者。或日左右欲有走。石氏曰：日晕而背，兵起，其分失城。石氏曰：日晕有背，背为逆，有降叛，有反城。在日东，东有叛；在日西，西有叛，南北亦如之。高宗《日傍气图》曰：日晕一背，臣弑主。（按《中兴书》曰：隆安元年十二月壬辰，日晕有背。是后帝不亲万岁，会稽世子元显专行威罚。义熙六年五月丙子，日晕有背，是时卢循逼京都，战于郊也。）石氏曰：有军，晕有一背，背为逆。在日西，东军大胜，西军大败。若在日东，西军大胜，东军败。南北亦然。《孝经内记图》曰：日晕上下有两背，无兵兵起，有兵兵入。魏氏曰：日晕四背在晕内，名曰不和，有内乱，离于中。《夏氏日晕图》曰：日晕，晕中有两背两璃，又半晕临日，反臣起，中不成。《孝经内记图》曰：日晕外四背璃，所谓离于外者，外臣有离去者。《孝经内记》曰：日晕中有四背璃，其背端尽出晕者，反役内起。京氏曰：日晕而背四，如大车者四提，设其国众在外，有反臣。高宗《日傍气图》曰：日晕一背丽阵贯之，大臣欲犯其主。《孝经内记图》曰：日晕有，裂地立王。石氏曰：日晕中有气，璃为不顺，与背同。人臣不忠而外其心，君臣乖离，其国兵起，若有逃臣。京氏曰：日晕，直气贯晕中白其色，将失。顺其气攻，破军。高宗曰：日晕清明一傍直，有立侯王。其色青外赤内润泽者，上所立也。石氏曰：日晕有直气在两傍，其国有自立者，若立诸侯。一日王者封赏左右。《魏氏图》曰：日晕有二直，欲自立者，明者立。若黑，不明者死。《魏氏图》曰：日晕有一直一背，欲自立；二直二背，欲自立；有三直三背，欲自立；有四直四背，皆欲自立也。赤中青外，不成。夏氏曰：日晕有直珥，为破军。贯日中，为杀将。高宗《日傍气图》曰：日晕两直一背，有反臣。石氏曰：日晕四提，必有大将出亡者。京氏曰：日晕而且冠三重，日下有虹行，正长数丈，不出其年有反者，贵人绝后，有兵饥。（按司马彪《续汉书》曰：光武建武七年四月丙寅日，而日有晕，虹贯晕在毕八度。毕，边兵，秋，隗嚣反，侵安定。）《荆州占》曰：日晕而珥，赤虹贯直其国分者，受其害。石氏曰：日晕有抱背珥直，而有虹贯之者，顺虹击之，大胜，得地。玄冥曰：日月晕背彗孛虹蜺在箕，兵起后宫。玄冥曰：日月晕虹蜺彗孛在尾，兵起于宫，将交走，期百八十日。石氏曰：日月无精光，青赤晕，蜺背璃在心度中，是谓大荡。兵丧并起，王者以赦降外。

《冠心病自然疗法》

媒体关注与评论

书评本书特色：
· 文字轻松活泼，容易阅读。
· 图文并茂，趣味盎然。
· 按部就班为读者解答疑惑
· 随翻随读，符合读者需求。
· 以实用资讯为主，医学理论为辅。
· 读病因、病理、诊断、症状，看要点、步骤、方法、小贴士。

《冠心病自然疗法》

编辑推荐

本书特色：
· 文字轻松活泼，容易阅读。
· 图文并茂，趣味盎然。
· 按部就班为读者解答疑惑
· 随翻随读，符合读者需求。
· 以实用资讯为主，医学理论为辅。
· 读病因、病理、诊断、症状，看要点、步骤、方法、小贴士。

《冠心病自然疗法》

精彩短评

- 1、同事保健用的
- 2、非常有帮助，了解病毒才能战胜它，本书简洁实用

《冠心病自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com