

《心血管疾病的社区预防》

图书基本信息

书名：《心血管疾病的社区预防》

13位ISBN编号：9787030298935

10位ISBN编号：7030298934

出版时间：2011-1

出版社：科学出版社

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心血管疾病的社区预防》

内容概要

《心血管疾病的社区预防》内容简介：心血管病通常是早期无症状,缓慢发生的,患者常在出现较严重症状时才去就医,有时甚至于来不及就医就突发死亡。《心血管病》一书从心血管病的发病原因、发展因素等多方面入手,重点强调了心血管病的预防,同时对心血管病的早期诊断和规范治疗进行了详细的介绍。《心血管疾病的社区预防》对从事社区医疗卫生工作的相关人员有较好的指导作用,同时也可供有普通大众阅读。

《心血管疾病的社区预防》

作者简介

胡大一，主任医师，教授，博士生导师，国家突出贡献专家，卫生部健康教育首席专家，国家重点学科心血管内科负责人，享受政府专家津贴。现任国际欧亚科学院院士，北京大学人民医院心血管疾病研究所所长，心脏中心主任，兼任中华医学会心血管病分会主任委员，中国医师协会心血管内科医师分会会长，北京市健康协会常务副会长。

书籍目录

“知名医学专家对话社区医生”丛书序

前言

第一章 动脉粥样硬化血栓形成是全身性疾病

第一节 动脉粥样硬化血栓形成

- 1.什么是动脉粥样硬化血栓形成
- 2.动脉粥样硬化的进展过程是怎样的
- 3.动脉粥样硬化的血管生物学进程是怎样的
- 4.什么是稳定性斑块和不稳定性斑块
- 5.为什么说动脉粥样硬化血栓形成是一种全身性疾病

第二节 外周动脉疾病

- 1.外周动脉疾病有哪些症状
- 2.为什么外周动脉疾病不容忽视

第三节 外周动脉疾病的筛查

- 1.如何筛查外周动脉疾病
- 2.如何检测踝臂指数
- 3.ABI异常有什么临床意义
- 4.哪些糖尿病患者应该接受ABI检测

第二章 心血管疾病——全球性重负

第一节 心血管疾病发生的危险因素

- 1.和高血压发生有关的危险因素有哪些
- 2.和冠心病发生有关的危险因素有哪些
- 3.和心血管疾病发生有关的危险因素在增长吗

第二节 心血管疾病的现状

- 1.动脉粥样硬化血栓形成的流行情况如何
- 2.全球心血管疾病造成的死亡情况如何
- 3.中国心血管疾病造成的死亡在增加吗
- 4.心脑血管疾病中国的流行情况如何

第三章 心血管疾病的防控措施和目标

第一节 心血管疾病可通过传统因素预测

- 1.心血管疾病可通过传统因素预测吗
 - 2.如何预测心肌梗死、中风发病的危险
- 第二节 治疗性生活方式改变是控制心血管疾病的重要措施

- 1.治疗性生活方式改变主要包括哪些内容
- 2.为什么戒烟对控制心血管疾病十分重要
- 3.戒烟是控制心血管疾病最有效的医疗干预之一吗
- 4.医生群体在戒烟中应发挥什么作用
- 5.哪些方法可以帮助烟民戒烟
- 6.怎样做才是合理膳食
- 7.为什么提倡多吃水果和蔬菜
- 8.生活中如何少吃盐
- 9.一日三餐的能量怎样分配才是合理
- 10.减轻体重降血压应选择什么运动方式
- 11.什么是有氧代谢运动
- 12.怎样科学地进行有氧代谢运动
- 13.为什么步行是最好的运动项目
- 14.怎样做才能保持心理平衡

第三节 使用有证据有预防作用能改善预后的安全有效药物

1. 哪些药物被证明对控制心血管疾病有效
2. 抗高血压药物对心血管疾病的控制有什么意义
3. 降血压药物有哪些类
4. 利尿剂降血压有哪些特点
5. 常用的利尿剂有哪些
6. 使用利尿剂应注意哪些问题
7. β -肾上腺素受体阻滞剂降血压有哪些特点
8. 常用的 β -肾上腺素受体阻滞剂有哪些
9. β -肾上腺素受体阻滞剂的适应证和禁忌证是什么
10. 使用 β -肾上腺素受体阻滞剂时应注意哪些问题
11. 钙通道阻滞剂降血压有哪些特点
12. 常用的钙通道阻滞剂有哪些
13. 钙通道阻滞剂的适应证和禁忌证是什么
14. 使用钙通道阻滞剂应注意哪些问题
15. ACEI类和ARB类药物降血压有哪些特点
16. ACEI类和ARB类药物有哪些
17. ACEI类和ARB类药物的适应证和禁忌证是什么
18. 使用ACEI类和ARB类药物应注意哪些问题
19. α -肾上腺素受体阻滞剂降血压有哪些特点
20. 常用的 α -肾上腺素受体阻滞剂有哪些
21. 他汀类药物对心血管疾病的控制有什么意义
22. 常用的他汀类药物有哪些
23. 哪些患者需用他汀类药物联合降脂来降低心血管事件风险
24. 他汀类药物会引起哪些不良反应
25. 什么是强化降脂治疗
26. 联合降脂治疗有什么意义
27. 防栓抗栓药物有哪些
28. 防栓抗栓对心血管事件的控制有什么意义
29. 为什么抗血小板药物具有防栓抗栓作用
30. 阿司匹林对心血管疾病的防治有什么意义
31. 长期服用阿司匹林如何选择服用剂量
32. 阿司匹林的适应证和禁忌证是什么
33. 噻氯吡啶和氯吡格雷为何能防止血栓形成
34. 服用噻氯吡啶和氯吡格雷有何不良反应
35. 服用噻氯吡啶和氯吡格雷应注意什么
36. 何为血小板膜糖蛋白受体 β_2 / α_1 拮抗剂
37. 哪些药物为血小板膜糖蛋白受体 β_2 / α_1 拮抗剂
38. 低分子量肝素的应用范围和常

第四章 心血管疾病的防控的终生管理

第五章 构筑心血管疾病的全面防线

第六章 冠心端急救知识

章节摘录

5.哪些方法可以帮助烟民戒烟 对任何吸烟者来说，戒烟都是件难事。因为戒烟过程中会出现一些非常不舒服的感觉。这些不舒服的感觉主要是烟草中的尼古丁造成的，医学上将这些感觉叫做尼古丁戒断症状。尼古丁戒断症状可表现为焦虑、睡眠紊乱、容易发怒、心跳减慢、食量增加或者体重增大、精力难以集中等。 戒烟的关键第一是认识，第二是决心，第三是恒心。因此，戒烟的关键在于吸烟者自己。同时应明确，烟草依赖并不是个人嗜好，而是世界卫生组织明确界定的疾病，即尼古丁依赖性疾病。有烟草依赖的患者靠自己单打独斗“干戒”的成功率很低（3%左右），复吸率很高。有病就医是常识，但对烟草依赖是疾病，医患双方都未充分认识到这一点。人患了高血压、糖尿病会去看高血压、糖尿病门诊，服用降压药、降糖药。人们知道如不控制血压和血糖，会增加心血管疾病的危险。其实，吸烟同样危险。因此，有戒烟意愿与决心的烟草依赖患者应去戒烟门诊就医。戒烟门诊医护人员可给予患者综合治疗（心理、行为和药物），能够明显减轻戒断症状，使戒烟过程不再痛苦，变得轻松。目前可供临床使用的戒烟药物有三大类，戒烟者可在医生指导下服用。

（1）尼古丁替代品，如贴皮剂和口嚼剂； （2）安非他酮； （3）酒石酸伐尼克兰（商品名：畅沛）。 ……

《心血管疾病的社区预防》

编辑推荐

知名医学专家对话社区医生！中华医学会“多发病的防治技术要点筛选和普及研究”课题社区培训用书！ 哪些人容易得高血压、冠心病？如何诊断和治疗高血压、冠心病？长期高血压会引起哪些后果？如何在日常生活中预防高血压、冠心病？冠心病和高血压病人需要定期哪些指标？有常年心血管病诊治经验的胡大一主任将对这些问题进行一一讲解！

《心血管疾病的社区预防》

精彩短评

- 1、患者教育用，非常好
- 2、作者是这方面顶级专家 很好 非常棒 很实用 很有针对性 科普性与专业性都具备

《心血管疾病的社区预防》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com