

# 《心脏病治疗与护理》

## 图书基本信息

书名：《心脏病治疗与护理》

13位ISBN编号：9787805218595

10位ISBN编号：7805218595

出版时间：2003-1

出版社：广东旅游出版社

作者：王方凌

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心脏病治疗与护理》

## 内容概要

当今，人类最为恐惧的疾病莫过于癌症和爱滋病。其实，根据国际上有关统计资料显示，人类因病而死亡的人类大约54%是死于心脏病。可以说，心脏病才是危及人类生命和健康的真正第一杀手！更令人震惊的是：罹患这种病的人数，正在与日俱增，尤其是亚洲地区，增加趋势更为明显。

本书通俗简明地向读者介绍了心脏病的各种症状、致病原因以及预防方法，还阐述了患者所关心的诸多问题，尤其对心脏病的各种治疗方法，更是介绍翔实。同时书中还附有很多用之有效的民间秘方、验方，供读者参考选用。

本书是一本保健读物，也是“一位保健医生”。有了它，无论是心脏病患者或其家属，都将大大提高对该病的认识，从而获得满意的防治效果。

# 《心脏病治疗与护理》

## 书籍目录

序 第一章 心脏概述 心脏的大小与位置 心脏的形态 心脏的构造和活动情况 心脏的功能 第二章 心脏病的早期征象 先兆信号12种 第三章 心脏病的发病机因 高血压所致 胆固醇的侵袭 中性脂肪超量摄取 高血脂症的引发 抽烟贻害 情绪紧张的影响 身体肥胖 运动不足 遗传关系 第四章 心脏病的检查与诊断 问诊 望诊 听诊 叩诊 触诊 测量血压 心电图检查 脉波检查 X光检查 血液及其他检查 心音图检查 心脏导管检查 血管心脏造影检查 心肌生检 向量心电图 超声波检查 第五章 心脏病的种类、症状与治疗 冠状动脉性心脏病(冠心病) 隐性冠状动脉粥样硬化性心脏病 心绞痛 心肌梗塞 狭心症 心膜疾病 风湿热与风湿性心脏病 郁血(淤血)性心不全 第六章 心脏病的手术治疗 第七章 心脏病患者的饮食问题 第八章 心脏病患者的生活指导

## 章节摘录

**心脏的大小与位置** 心脏是人体最重要的器官之一，它的重量虽然只占人体重量的0.5%，然而它却是维持人体生命分秒都不可缺少的宝贝。从妇女妊娠7~8周开始就可以在超声波下看见胚胎早期有节奏的心脏跳动。从那时起，心脏就一直不知疲倦地工作着，一旦心脏停止了跳动，人的生命也就终结了。因此，自古以来，人类就认识了心脏的重要和伟大。这个仅重300克左右的心脏不仅使人类对它有了深刻的了解，更引起了人类对它的重视。一般说来，一个人心脏的大小和他本人拳头的大小相差无几。更有趣的是，它的强弱也常和拳头的强弱成正比。换句话说：一个粗手粗脚的人(多半是劳动者或运动员)除了拥有一副较大的拳头之外，同时也拥有一个强大的心脏。反之，一个细手细脚的人(多半是劳心者或白领阶层)则多半具有较小的心脏。一个拳头有力的人，具有较强壮的心脏。一个病态、手无缚鸡之力的书生，其心脏也比较弱小。当然，这种说法并非是绝对的，但是医学界做了许多解剖与统计之后，还是认为这种说法颇有道理。因此，读者要想知道自己心脏的大小和强弱，只要握起自己的拳头就大致可以知道了。很久以前，由于人们没有解剖人体，因此并不清楚心脏在人体真正的位置。也因此对心脏产生了许多错误的观念和看法。人类的心脏位于人体的胸腔内。它的左右两边是肺脏，前方则是胸骨和肋骨。因此有冠状动脉性心脏病的人常常诉说胸骨下疼痛就是这个道理。肋骨就是一般人所谓的排骨，它是横走的。胸骨则是位于左右肋骨之间的一块剑形长骨。严格地说，心脏的位置并不在人体的中心，它也不是正立在胸中的。因此，除非是天生异秉，没有几个人的“心”是正的。绝大多数的正常人都是“歪心”的。有些人的心脏不仅歪斜而且还是横躺的呢!一般来说，正常人的心脏都是偏向左边的。

# 《心脏病治疗与护理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)