

# 《贫血》

## 图书基本信息

书名：《贫血》

13位ISBN编号：9787506741545

10位ISBN编号：7506741547

出版时间：2009-4

出版社：中国医药科技出版社

作者：胡允平

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

# 《贫血》

## 内容概要

贫血是临床上常见的症状，许多疾病都可伴有贫血，极大地影响着广大人民群众的身体健  
康，给病人带来痛苦。《贫血》以问答形式，深入浅出、简明扼要地介绍了缺铁性贫血、再生障碍性贫血、巨幼细胞性贫血、溶血性贫血、慢性系统性疾病的贫血、骨髓增生异常综合征以及老年人贫血、小儿贫血的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健的知识，使患者能了解自己所患的贫血，增强信心，积极治疗，早日康复。《贫血》可供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

# 《贫血》

## 作者简介

胡允平，上海市华东医院内科主任医师兼教授。曾任上海市华东医院血液科主任和中华医学会上海血液学分会委员。曾荣获国家计划生育“六五”科技攻关成果二等奖（1986年）、上海市三八红旗手（1964年、1978年）、中央保健委员会荣誉证书及奖状（1987年），1992年获国务院颁发的政府特殊津贴。发表学术论文30余篇。

## 书籍目录

总论 常识篇 什么是血液？ 血细胞是如何生成的？ 人体如何调节造血？ 什么是造血细胞生长调节因子？ 红细胞生成素的作用是什么？ 促进白细胞增生的集落刺激因子有哪些？ 什么是干扰素？ 血红蛋白和红细胞的正常值各是多少，红细胞的功能是什么？ 白细胞的正常值是多少，白细胞的功能是什么？ 血小板的正常值是多少，血小板的功能是什么？ 红细胞异常可发生哪些疾病？ 白细胞异常可发生哪些疾病？ 血小板异常可发生哪些疾病？ 什么是网织红细胞？ 正常人血液的比重、渗透压和酸碱度是多少？ 红细胞平均值包括什么内容？ 什么是红细胞压积？ 什么是红细胞沉降率？ 血细胞数值会因年龄、性别、种族而有差别吗？ 血液的颜色会不会改变？ 病因篇 什么是贫血？ 哪些人易患贫血？ 如何判断贫血的程度？ 根据红细胞的形态特点，贫血可以分成哪几类？ 根据病因和发病机制，贫血可以分成哪几类？ 症状篇 贫血病人最突出的体征是什么？ 贫血病人有哪些症状？ 引起这些贫血症状的原因是什么？ 诊断与鉴别诊断篇 为什么对贫血病人要仔细询问病史？ 为什么对贫血病人要进行全面的体格检查？ 诊断贫血需要作哪些实验室检查？ 骨髓穿刺对确诊贫血有意义吗？ 骨髓活组织检查的指征是什么？ 治疗篇 治疗贫血最重要的原则是什么？ 对贫血病人为什么要强调病因治疗？ 对缺乏造血要素的贫血病人应积极补充造血要素吗？ 刺激红细胞生成的药物可用于哪些贫血病人？ 哪些贫血病人需要用免疫抑制剂？ 贫血病人在什么情况下需要输血？ 中医中药能治疗贫血吗？ 哪些贫血疾病需要脾切除？ 在我国骨髓移植已能开展治疗何种血液病？ 预防保健篇 怎样预防贫血的发生？ 缺铁性贫血 常识篇 什么是铁缺乏症？ 什么是缺铁性贫血？ 铁缺乏症的危险因素有哪些？ 正常人对铁的需要量是多少？ 人体所需的铁来源于哪里？ 正常人体内铁从何处吸收？ 病因篇 缺铁性贫血的病因是什么？ 哪些人易患缺铁性贫血？ 婴幼儿为什么容易发生营养性铁缺乏症？ 为什么妇女需要铁的量较大？ 成年男性缺铁性贫血最常见的原因是什么？ 为什么胃切除病人容易发生缺铁性贫血？ 钩虫病是引起缺铁性贫血的病因吗？ 人体内缺铁分几期？ 什么是隐匿性缺铁症？ 症状篇 缺铁性贫血病人的症状可由哪些原因引起？ 缺铁性贫血病人的非特异性症状有哪些？ 细胞和组织内含铁酶和铁依赖酶活性降低会发生哪些临床表现？ 严重缺铁性贫血引起的黏膜组织变化和外胚叶组织营养障碍有哪些症状？ 什么是异食癖？ 为什么说月经过多是缺铁的原因也是后果？ 缺铁性贫血病人有脾肿大吗？ 诊断与鉴别诊断篇 诊断缺铁性贫血需要做哪些实验室检查？ 缺铁性贫血的诊断标准是什么？ 小细胞低色素性贫血必定是缺铁性贫血吗？ 血清铁降低必定是缺铁性贫血吗？ 检查贫血时为什么要观察口唇颜色？ 确诊缺铁性贫血后为什么要进一步查明原因？ 治疗篇 治疗缺铁性贫血的原则是什么？ 治疗缺铁性贫血的常用口服铁剂有哪些？ 怎样观察口服铁剂治疗缺铁性贫血的效果？ 发生贫血时，心血管是如何进行调整的？ 口服铁剂吸收效果与进食有无关系？ 为什么缺铁性贫血病人服铁剂时不宜喝茶和牛奶？ 如果口服铁剂不能减轻贫血，可能存在哪些原因？ 口服铁剂有哪些不良反应？ 口服铁剂一定要同时服维生素C吗？ 注射铁剂的适应证是什么？ 注射铁剂有哪些不良反应？ 为什么缺铁病人忌补铁过多？ 缺铁性贫血能用中药治疗吗？ 缺铁性贫血病人如何进行食疗？ 治疗缺铁性贫血需要输血吗？ 贫血妇女月经量过多怎么办？ 严重贫血妇女为何应暂缓怀孕？ 预防保健篇 如何预防缺铁性贫血的发生？ 如何预防消化性溃疡合并出血？ 如何预防痔出血？ 如何预防钩虫病？ 再生障碍性贫血 常识篇 什么是再生障碍性贫血？ 什么是单纯红细胞再生障碍性贫血？ 什么是范科尼贫血？ 什么是造血干细胞？ 何谓造血微环境？ 何谓造血调节因子？ 再障会转变为白血病吗？ 什么是急性造血功能停滞？ 病因篇 症状篇 诊断与鉴别诊断篇 治疗篇 预防保健篇 巨幼细胞贫血 慢性系统性疾病的贫血及其他骨髓增生异常综合征 老年人贫血 小儿贫血

## 章节摘录

**总论 常识篇 什么是血液？** 人体血液由血浆和血细胞两部分组成，血浆占血液量的50%~60%，血细胞占40%~50%。血液含有三种有形的细胞成分：红细胞、白细胞及血小板。与血细胞混悬于其中的液体部分是血浆。红细胞的主要功能是输送氧；白细胞的主要功能是保护机体，使它不受细菌、病毒或其他病原体的侵害；血小板是血液中最小的细胞，主要有止血作用。血液在体内不停地流动，血细胞混悬于血浆中有利于在体内流动转移，以便执行它们的功能。血浆含有各种不同性质、不同功能的化学物质，它的主要成分是水 and 蛋白质，还含有糖、脂类、无机盐、酶、凝血物质、抗体以及各种代谢产物。血液能在血管内通达除了毛发、牙齿、指（趾）甲和角膜以外的全身各处。

**血细胞是如何生成的？** 血细胞是由生成血细胞的器官即造血器官产生，人体的造血器官包括骨髓、胸腺、淋巴结、肝脏以及脾脏。人体在不同的时期，其血细胞的来源也不同。2周的胚胎，其血细胞起源于卵黄囊。6周起肝脏开始造血，9~24周时肝脏成为胎儿的主要造血器官，脾脏、淋巴结也参与少量的造血，产生红细胞、白细胞、血小板，取代了卵黄囊的造血作用。骨髓从胎儿10~11周起开始造血，至24周骨髓成为造血的主要器官，胎儿后期出现胸腺造血。婴儿出生后全身骨髓的造血功能很活跃，它能制造红细胞、白细胞、血小板等各种血细胞。成人的造血器官是骨髓。 .....

# 《贫血》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)