

《肌筋膜按摩疗法》

图书基本信息

书名：《肌筋膜按摩疗法》

13位ISBN编号：9787543322141

10位ISBN编号：7543322145

出版时间：2008-2

出版社：天津翻译

作者：狄克逊

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肌筋膜按摩疗法》

前言

《肌筋膜按摩疗法》这本书的主要读者对象是学习按摩疗法、物理疗法和护理专业的学生和从业者，以及有基础按摩知识并有兴趣在肌筋膜按摩方面进一步深造的其他健康护理人员。它可用于肌筋膜技术的取证前培训或继续教育课程，也可作为按摩技术学校的一门独立课程。当前，躯体疗法从业者所使用的肌筋膜技术和技巧存在很大程度上的差别。每个专科学校都将自己的肌筋膜技术作为标准去推广（并声称其为正宗）。本书内容丰富，结构清晰，介绍了当前躯体疗法中存在的各种风格的重要肌筋膜按摩技术。《肌筋膜按摩疗法》将帮助取证的按摩师、理疗师、脊椎指压治疗师、整骨疗法治疗师和其他躯体疗法工作者了解不同手法的肌筋膜按摩的优缺点。肌筋膜按摩技术的选择是基于对软组织解剖学和生理学知识清楚的了解。结缔组织（CT）束，即筋膜，包绕并广泛地延伸至各个内脏以及肌肉、神经、脉管和骨组织中。肌肉、神经和CT生理学作用的解释有助于读者理解肌筋膜（软组织）如何作为一个功能单位而发挥作用，以及如何通过躯体疗法促进肌筋膜的功能。

《肌筋膜按摩疗法》

内容概要

《肌筋膜按摩疗法》可以帮助从业者和学生区分当前流行的肌筋膜按摩各种手法之间的异同。前几章全面地回顾了与肌筋膜按摩相关的解剖学和生理学知识。接下来重点讲解肌筋膜按摩疗法中独特的直接手法和间接手法，还有附加的对顾客自我保健的忠告，包括用神经肌肉方法、哈他瑜伽方法和锻炼方法来辅助肌筋膜按摩。读者会学到各种肌筋膜按摩技术的正确的规程，并且学会将肌筋膜按摩技术结合到躯体按摩的实际操作中。无论你是想拓宽你的按摩技术眼界，还是想发掘一种最适合你和你的顾客的肌筋膜按摩手法与技术，《肌筋膜按摩疗法》定会对你大有裨益。

《肌筋膜按摩疗法》

作者简介

作者：(美国)狄克逊 (Marian Wolfe Dixon) 译者：李德淳 赵晔 李云

《肌筋膜按摩疗法》

书籍目录

第1章 肌筋膜按摩简介 肌筋膜按摩的定义 肌筋膜按摩的基本原理 本书的目的 各章的顺序 小结第1部分 与肌筋膜按摩相关的解剖学和生理学 第2章 肌肉组织的解剖学和生理学 肌肉组织的解剖学 肌肉组织的生理学 肌肉组织与肌筋膜按摩的关系 小结 第3章 结缔组织的解剖学和生理学 结缔组织的解剖学 结缔组织的生理学 结缔组织与肌筋膜按摩的关系 小结 第4章 神经组织?解剖学和生理学 神经组织的解剖学 神经组织的生理学 神经组织与肌筋膜按摩的关系 小结第2部分 肌筋膜按摩的直接方法 第5章 神经肌肉法 肌筋膜激发点按摩 其他神经肌肉技术的手法 应用抵抗牵张的神经肌肉技术：肌肉能量技术 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第6章 直接结缔组织方法 直接结缔组织方法的组成 用于浅筋膜的直接结缔组织方法 用于深筋膜的直接结缔组织方法 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第7章 直接方法的补充：哈他瑜伽 背景和历史 临床应用和作用机制 哈他瑜伽技术 在哈他瑜伽训练中学习 小结第3部分 肌筋膜按摩的间接方法 第8章 间接结缔组织方法 为什么使用间接结缔组织方法 间接结缔组织方法的介绍 间接结缔组织方法的起源和所受的影响 间接结缔组织方法的生理效应 间接结缔组织技术 体位、铺巾和支撑 治疗计划和决策 小结 第9章 补充间接方法的活动 关于活动和健康的研究 活动疗法的原理 推荐的用于补充间接方法的活动 小结 第10章 颅骶方法 颅骶方法概述 颅骶技术 关于最佳使用颅骶方法的建议

《肌筋膜按摩疗法》

章节摘录

插图：

《肌筋膜按摩疗法》

编辑推荐

《肌筋膜按摩疗法》由天津科技翻译出版公司出版。

《肌筋膜按摩疗法》

精彩短评

- 1、送货及时，而且有货到付款这项，对于我们来说方便很多。
- 2、一下子就喜欢了这本书。。。很快就学会了几招新的治疗方法。。。
- 3、前面对于生理的部分有点多，适合没有基础的人
- 4、内容不够特色。一般。内容不够丰富。
- 5、图文并茂，好书，大家可以买
- 6、很喜欢这本书，正好趁着打折买下
- 7、内容比较详细，值得一读
- 8、书不错。正版的卖家发货很快
- 9、正版！知识面广，写的非常详细很实用、
- 10、介绍了不少，但具体内容都没有，而且后面大部分还在讲瑜伽。。。。。。。
- 11、书不错，快递太慢了！物流就显示在杭州不动！
- 12、如果没买的同志建议不要买了内容超级的烂我上次发了同样的评论居然发表不出去奇怪是不是管理员删了???
- 13、非常适合我的工作所需
- 14、帮人买的不知道好不好
- 15、东西不错，就是速度慢了点
- 16、这是对中医推拿手法的补充，并有一定的指导价值
- 17、略翻了一下，比较满意的
- 18、优惠力度够大，好
- 19、以为很好，可是除了解剖多一些，又加一些瑜伽动作，没太多内容，而且贵的要死。没什么价值。
- 20、很好的一本书，有条理而且很浅显。书上的内容很容易就可以被我用到临床上，而且疗效都很不错的。一环一环的讲下来，很容易就理解了肌筋膜疗法的含义，当然，这要有一定的推拿基础更好。有条件的话，可以配合《无痛一身轻》以及《触发点手册》一起阅读
- 21、内容很整体，是提高按摩的好书，对按摩有了新的理解
- 22、适合用来做教科书，知道了肌筋膜是什么东东，外国人会结合解剖学来研究按摩，视角就是跟中医不同。
- 23、书的内容还可以,用现代医学解释按摩
- 24、就讲的一些简单的东西，没有用！
- 25、本身这种按摩术应该都是比较先进的。但是毕竟是外国人写的，加上比较专业，看起来会比较吃力一些。对解剖比较好的人（特别是肌肉的解剖），可能会更实用一些。
- 26、这本书是帮朋友买的，朋友说书很好有帮助。
- 27、适合疼痛科及按摩医师所拥有，国外的理念在肌筋膜这个领域更全面些，值得关注。
- 28、内容太空洞。适合去图书馆借来看。
- 29、其实按摩是国粹，但是研究的步伐慢了点，还得结合现代医学解释更好。这本书弥补了这个不足。

《肌筋膜按摩疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com