

# 《西方现代临床按摩系列》

## 图书基本信息

书名：《西方现代临床按摩系列》

13位ISBN编号：9787543328419

10位ISBN编号：7543328410

出版时间：2011-3

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：辛克莱

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《西方现代临床按摩系列》

## 内容概要

《西方现代临床按摩系列:现代水疗与按摩》通过简明的文字介绍、清晰的步骤演示以及热点问题提示和案例的陈列,指导读者如何将水疗与按摩结合在一起应用于临床。作者MarybettsSinclair结合其他按摩治疗师、体育教练、理疗师、自然疗法医师、水疗医师、临床医师的观点和自己多年应用水疗的经验著成此书。读者可以从《西方现代临床按摩系列:现代水疗与按摩》中获得有关现代水疗的所有基本知识。

# 《西方现代临床按摩系列》

## 作者简介

作者：(美)辛克莱 译者：康莉 孙倩 王鸣池 等

## 书籍目录

### 第1章水疗介绍

按摩治疗中采用水疗的好处

西方水疗的简史

现代水疗和按摩师

本章总结

### 第2章水的科学

水的定义

水的特性

身体对水的需要

本章总结

### 第3章水疗的效应

循环系统、皮肤和神经系统的解剖和生理简述

热和冷的生理效应

机械性和药物性治疗的生理效应

本章总结

### 第4章水疗的准备工作

设施

一般注意事项和禁忌证

影响身体对热和冷反应的因素

客人的健康史

水疗的基本指南

按摩程序设计

根据不同场所选用适当的水疗方法

本章总结

### 第5章热包裹、热罨、敷布及其他局部热疗法

硅胶热包裹

热罨

敷布

湿加热垫

热水瓶

芥子硬膏

蓖麻油包裹

综合治疗法

本章总结

### 第6章局部冷敷：冷包裹、冷敷布和冰按摩

局部冷敷的适应证、禁忌证和注意事项

冷硅胶包

冰包裹和冰袋

扁塑料水袋

冰按摩

冰敷抚摸按摩法(配以拉伸的间断冰敷治疗)

敷布

本章总结

### 第7章浸浴

局部洗浴

全身洗浴

本章总结

## 第8章热气浴

干热气浴：桑拿

湿热气浴：局部和全身蒸汽疗法

本章总结

## 第9章淋浴

注意事项

局部淋浴

全身淋浴

本章总结

## 第10章身体包裹

湿毯包裹

干单包裹

冷湿单包裹

本章总结

## 第11章摩擦治疗

冷手套摩擦

盐摩擦

干刷

本章总结

## 第12章强身健体自我水疗法

解毒治疗

强身水疗方法

按摩师的自我护理疗法

本章总结

## 第13章治疗肌肉骨骼损伤的水疗和按摩

损伤的类型

水疗和损伤

本章总结

## 第14章非损伤性疾病的水疗和按摩

粘连性肩关节囊炎(冻结肩)

关节?

身体某些部位肌肉慢性紧张

慢性便秘

糖尿病

皮肤干燥

痛经

湿疹

眼疲劳

纤维肌痛

痛风

头痛

生活压力

腰背痛

多发性硬化

肌肉痛性痉挛和痉挛

肌肉痉挛状态

肌无力

坐骨神经痛

痉挛性麻痹

# 《西方现代临床按摩系列》

颞下颌关节紊乱

临终状态

本章总结

附录A水疗简表和自我治疗记录

家庭水疗记录

温硫酸镁浴

热淋浴时做颈部弯曲练习

手持淋浴喷头做冷热交替淋浴

冰按摩

全身冷热交替淋浴

附录B泳池水疗

肌肉骨骼疗效：增加活动度、提高肌力及缓解疼痛

通过有氧锻炼改善心脏和呼吸功能

缓解因静压压迫作用造成的疾病

镇静作用

感觉刺激

附录C热疗：人工发热法治疗疾病

附录D水疗设备的购买信息

附录E各章复习题答案

词汇表

## 《西方现代临床按摩系列》

### 精彩短评

- 1、不错，还可以，但不是我想要的那种。。。。。
- 2、不错，就是彩色图片就好了  
都是黑白的。。。
- 3、对于西方的按摩技术有了更深入的了解，非常实用。
- 4、从事美容行业快20年，收藏很多美容书籍，但是这一类的专业书籍在国内很少，非常谢谢当当！
- 5、古老的水疗方法，现代的经典论述！临床操作性很强。
- 6、这本书很不错，品也很好，非常满意。

# 《西方现代临床按摩系列》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)