

《专家帮您解读肝癌》

图书基本信息

书名：《专家帮您解读肝癌》

13位ISBN编号：9787117086103

10位ISBN编号：7117086106

出版时间：2007-6

出版社：人民卫生出版社

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《专家帮您解读肝癌》

内容概要

《专家帮您解读肝癌》主要内容：肝癌的基本知识，肝癌的发现途径、诊断要点，如何看病，如何评价病情的轻重，疾病不同阶段治疗方向，各种治疗方法的意义和注意事项，怎样评价治疗有没有效果，怎样解决疼痛，怎样调养，怎样预防，医疗保险的基本知识等内容。《专家帮您解读肝癌》把深奥的医学知识，用形象的比喻，浅显的文字、幽默的修饰，生动地传递给读者，是一本难得的科普精品。

《专家帮您解读肝癌》

书籍目录

第一部分 需要了解的肝癌知识 一、肝脏的基本知识 二、什么是肝癌 三、肝癌到底是怎样产生的 四、肝癌的其他几个“W” 五、肝癌的形态分类 六、肝癌的病理分型 七、劝君莫谈“癌”色变 第二部分 如何判断是否得了肝癌 一、肝癌有什么临床表现 二、怎样才能发现早期肝癌 三、肝癌早期诊断有什么用 四、肝脏肿块一定是肝癌吗 第三部分 怎样看医生 一、盾病如何少走冤枉路 二、看医生前的准备 三、住院不犯难 四、怎样转院 五、怎样和医生交流 第四部分 怎样才能明确诊断 一、肝癌的形态——影像学的证据 二、肝癌的病理——组织细胞学证据 三、一滴血就能验癌吗？——谈谈甲胎蛋白（AFP）的诊断价值 四、如何判断肝癌转移 五、其他肿瘤标志物 六、怎样看病埋报告单 七、肝脏功能、肝病背影和其他实验室检查 第五部分 怎样评估病情 一、对肿瘤的评估 二、对自身的评估 第六部分 肝癌治疗的原则 第七部分 肝癌的手术治疗 第八部分 肝癌的放射治疗 第九部分 肝癌的介入治疗 第十部分 还可以选择的其他局部治疗 第十一部分 肝癌的化疗 第十二部分 肝癌的中医药治疗 第十三部分 肝癌疼痛不必忍 第十四部分 肝癌患者的调养 第十五部分 肝癌的预防 第十六部分 有关肝癌的一些认识误区 第十七部分 肝癌的常用药物 第十八部分 还应了解的一些问题

《专家帮您解读肝癌》

编辑推荐

《专家帮您解读肝癌》由人民卫生出版社出版。

章节试读

1、《专家帮您解读肝癌》的笔记-第2页

1.病毒性肝炎

引起病毒性肝炎的病毒，至少有甲、乙、丙、丁、戊、庚等多型。现在认为，与肝癌相关的病毒主要是乙、丙两型，在中国主要是乙型。

研究表明，肝癌合并肝硬化者约占50%-100%。中国大多数肝癌都是由慢性乙肝演化而来。近年来由丙肝发展为肝硬化的患者增多。国外尤其是欧美地区，慢性酒精中毒导致的肝硬化较多，因此酗酒也是肝癌的罪魁祸首之一。

肝癌发生的顺序一般是：正常肝细胞->慢性病毒感染->广泛的肝细胞死亡->代偿性肝细胞增生->肝硬化->特异性基因损伤（癌基因激活和抑癌基因失活）的细胞生长->癌细胞增殖->肝癌。

2.黄曲霉毒素

以黄曲霉毒素B为最重要的致癌物质。它适宜在高温、高湿的气候环境中生长繁殖。尤其是夏季的霉变食物及谷物、饲料等，最易被黄曲霉菌污染而产生黄曲霉毒素，长期食用含有这种毒素的食物可诱发肝癌。

3.水源污染

饮用水质的严重污染，是肝癌发生的重要诱因之一。尤其是污染的沟水，如不流动的池塘死水危险性最高，其次为河水，井水最低；因此，在没有自来水设施的乡村，应提倡饮用井水。

4.化学致癌物质

能引起肝癌的化学物质以N-亚硝基化合物为主，如亚硝胺等（大量存在于腌制食品中）。此外，农药、酒精、黄樟素等均能诱发肝癌。

5.其他因素

吸烟、长期饮酒、营养过剩（目前肝癌的好发于肥胖的中年白领）或营养缺乏（如维生素A，维生素B1缺乏）、血色病、寄生虫感染及遗传等，也是诱发肝癌的危险因素。据估计，在北美，15%左右的肝癌与酒精有关，12%与吸烟有关。

2、《专家帮您解读肝癌》的笔记-第3页

如果把肝癌产生的原因叫“WHY”，什么是肝癌叫“WHAT”的话，现在看一看另外的几个“W”。

对号入座

1.“WHO”谁容易得肝癌

通常以下4种人群是肝癌的高危人群：

*肝炎后肝硬化病人：50%以上的肝硬化病人发生癌变，而且多是病情反复、肝脏功能改善不良、经常出现腹水等合并症的患者；

*有肝癌家族史的人：一方面许多损害肝脏的遗传性疾病，如色素沉着病、糖原贮集症等都会发展为肝硬化，肝癌的发生率也很高；另一方面，大家认为肝癌的家族性聚集主要由乙型肝炎病毒聚集所造成。目前没有证据表明肝癌会遗传；

*生活在肝癌高发区的人；

*40岁以上的男性：肝癌的发生率男女比为2:1。另外，还有职业特点。农民的发病率和死亡率最高。有人说，在中国肝癌和胃癌是穷出来的病，经济条件差的人易患“肝癌”，有一定的道理。一般来说，上述4点符合项越多，得肝癌的危险性越大，具体到每个人，则应当具体分析。

2. “WHERE” 什么地方容易得肝癌

中国的肝癌高发区主要在东南沿海，如广西的扶绥、隆安，福建的厦门、同安，江苏的启东、海门，上海的崇明、南汇等，这些地区平均每10万人中至少有30人死于肝癌。另外，肝癌发病率，沿海高于内地，东南、东北高于西南、西北地区。

3. “WHEN” 生存时间

早期肝癌的预后较好，部分小肝癌完全可以治愈，但晚期肝癌预后不好。肝癌从出现到长成大约5厘米肿块约10个月；增大超过肝的一个叶以上时，又需9个月，这时病人可有肝区疼痛等表现；再发展到出现黄疸、腹水或转移，一般要4个月；再到死亡约需2个月。因为就医晚的原因，很多肝癌病人3-6个月就亡故了。

3、《专家帮您解读肝癌》的笔记-第1页

第一部分 需要了解的肝癌知识

- 一、肝脏的基本知识
- 二、什么是肝癌
- 三、肝癌到底是怎样产生的
- 四、肝癌的其他几个“W”
- 五、肝癌的形态分类
- 六、肝癌的病理分型
- 七、劝君莫谈“癌”色变

第二部分 如何判断是否得了肝癌

- 一、肝癌有什么临床表现
- 二、怎样才能发现早期肝癌
- 三、肝癌早期诊断有什么用
- 四、肝脏肿块一定是肝癌吗

第三部分 怎样看医生

- 一、盾病如何少走冤枉路
- 二、看医生前的准备
- 三、住院不犯难
- 四、怎样转院
- 五、怎样和医生交流

第四部分 怎样才能明确诊断

- 一、肝癌的形态——影像学的证据
- 二、肝癌的病理——组织细胞学证据
- 三、一滴血就能验癌吗？——谈谈甲胎蛋白（AFP）的诊断价值
- 四、如何判断肝癌转移
- 五、其他肿瘤标志物
- 六、怎样看病理报告单
- 七、肝脏功能、肝病背影和其他实验室检查

第五部分 怎样评估病情

- 一、对肿瘤的评估
- 二、对自身的评估

第六部分 肝癌治疗的原则

第七部分 肝癌的手术治疗

第八部分 肝癌的放射治疗

第九部分 肝癌的介入治疗

第十部分 还可以选择的其他局部治疗

第十一部分 肝癌的化疗

第十二部分 肝癌的中医药治疗

第十三部分 肝癌疼痛不必忍

第十四部分 肝癌患者的调养

第十五部分 肝癌的预防

第十六部分 有关肝癌的一些认识误区

第十七部分 肝癌的常用药物

第十八部分 还应了解的一些问题

《专家帮您解读肝癌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com