

《银屑病患者家庭养护》

图书基本信息

书名：《银屑病患者家庭养护》

13位ISBN编号：9787502360955

10位ISBN编号：7502360956

出版时间：2008-11

出版社：科技文献

作者：唐翠兰//曹丽雅

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《银屑病患者的家庭养护》

内容概要

《银屑病患者的家庭养护》全面系统地介绍了银屑病的中、西医诊断、治疗方法，重点向银屑病患者介绍疾病的家庭调理常识及调理方法，旨在全面普及防治银屑病的基本知识，以充分调动患者自我调理的主观能动性，提高患者的自我康复意识和能力。银屑病是一种常见的慢性复发性、炎症性皮肤病，是医学界公认的疑难杂症之一。

《银屑病患者的家庭养护》既可作为患者自我调理的家庭指导医生，又可作为医务工作者的临床参考书。

《银屑病患者家庭养护》

书籍目录

1 银屑病概述 第一节 人体的皮肤 一、皮肤的组织结构 二、皮肤的生理功能 第二节 银屑病的定义 第三节 银屑病发病情况 第四节 易患银屑病的人群 第五节 银屑病的危害2 银屑病的诊断 第一节 临床表现 一、寻常型银屑病 二、脓疱型银屑病 三、关节病型银屑病 四、红皮病型银屑病 第二节 银屑病检查 一、一般检查 二、特殊检查 第三节 诊断与鉴别诊断3 银屑病的西医治疗 第一节 西医对银屑病病因的认识 第二节 西医治疗 一、全身治疗 二、局部疗法 三、物理方法4 银屑病的中医治疗 第一节 中医对病因病机的认识 第二节 中医内服药物治疗 一、辨证治疗 二、中成药治疗 三、单味药 四、内服验方 第三节 搽敷疗法 第四节 熏洗疗法 第五节 穴位注射疗法 第六节 穴位埋线疗法 第七节 替代疗法 一、体针刺法 二、耳穴疗法 三、手穴疗法 四、梅花针疗法 五、艾灸疗法 六、拔罐疗法5 银屑病患者的康复调理 第一节 银屑病的疗效判断 第二节 银屑病患者的自我保健 第三节 银屑病患者的护理 一、一般护理 二、重症银屑病的护理 三、儿童银屑病的护理 四、老年银屑病的护理 第四节 饮食调理 一、饮食调养原则 二、银屑病患者宜常食的食物 三、银屑病患者应禁忌的食物 四、调理食谱 第五节 运动调理 一、慢跑 二、跳绳 三、放松功 四、瑜伽 五、太极拳 第六节 心理调整6 银屑病患者日常生活指导 第一节 治疗指导 一、就诊 二、患者配合治疗 三、止痒 四、生育 五、外用药 第二节 生活指导 一、日常生活注意事项 二、沐浴 三、性生活 四、饮酒 五、吸烟 六、冬季保养 第三节 认识误区7 银屑病的预防 第一节 银屑病的早期识别 第二节 损害的预防 第三节 银屑病的预防 第四节 银屑病复发和加重的预防 参考文献

章节摘录

1 银屑病概述第一节人体的皮肤皮肤是人体最大的组织器官，它被覆于人体表面，总重量占人体体重的5%-15%，总面积约为1.5-2平方米（新生儿约为0.21平方米），平均厚度（不包括皮下脂肪）约为0.5-4毫米。皮肤是直接参与人体整个生命活动过程的一个重要组织器官。一方面，皮肤通过神经、体液与内脏器官紧密联系，外界环境的各种因素先作用于皮肤，然后通过内脏反射，影响内脏器官的功能；另一方面，内脏器官的功能变化，也能影响皮肤的结构和功能。在许多内、外因素的共同影响下，皮肤可以发生许许多多的疾病。所以，为了更好地了解银屑病的发病原因，了解一下皮肤的解剖和生理知识是十分重要的。

一、皮肤的组织结构皮肤是人体最大的器官，覆盖全身，它使体内各种组织和器官免受物理性、机械性、化学性和病原微生物的侵袭。皮肤由表皮、真皮和皮肤组织构成，并含有附属器官（汗腺、皮脂腺、指甲、趾甲、血管、淋巴管、神经、肌肉等）。

1.表皮表皮是皮肤最外面的一层，根据细胞的不同发展阶段和形态特点，由外向内可分为5层。（1）角质层：由数层角化细胞组成，含有角蛋白。它能抵抗摩擦，防止体液外渗和化学物质内侵。角蛋白吸水力较强，一般含水量不低于10%，以维持皮肤的柔润，如低于此值，皮肤则干燥，出现鳞屑或皲裂。由于部位不同，其厚度差异甚大，如眼睑、包皮、额部、腹部、肘窝、腘窝等部位较薄，掌、跖部位最厚。若角质层异常增厚，称为角化过度；若角质层有细胞核残存，称为角化不全。（2）透明层：由2-3层扁平无核的透明细胞组成，含有角母蛋白。能防止水分、电解质和化学物质的透过，故又称屏障带。此层于掌、跖部位最明显。

《银屑病患者家庭养护》

编辑推荐

《银屑病患者家庭养护》由科技文献出版社出版。

《银屑病患者家庭养护》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com