

# 《皮肤烦恼消除与预防》

## 图书基本信息

书名：《皮肤烦恼消除与预防》

13位ISBN编号：9787533132651

10位ISBN编号：7533132653

出版时间：2002-10

出版社：山东科学技术出版社

作者：川岛真

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《皮肤烦恼消除与预防》

## 内容概要

今日健康丛书。“让皮肤美丽”可以说是每位女性的愿望，我们几乎每天都通过杂志、电视等了解有关护肤化妆及皮肤烦恼的信息。本书对皮肤的构造与功能做了通俗易懂的说明，对老年斑、皮肤晦暗、皱纹、松弛、粉刺等常见的皮肤烦恼的发生原因、如何要预防也做了讲解。还对皮肤必不可少的保护，从“保持皮肤的清洁”、“保持皮肤的润泽”和“皮肤的紫外线防护”三个方面做了具体的说明。

# 《皮肤烦恼消除与预防》

## 作者简介

川岛 真，东京女子医科大学皮肤科教授。

# 《皮肤烦恼消除与预防》

## 书籍目录

### 第1章 如何辨别健康的皮肤

一 在用护肤化妆品之前

二 专栏

### 第2章 皮肤的五大烦恼

一 烦恼 ——老年斑

二 烦恼 ——面色晦暗

.....

### 第3章 请皮肤科医生指导正确护肤化妆

一 不要忘记

二 致“我是敏感皮肤”的人

.....

### 第4章 美肤从体内做起

一 改善黄褐斑、皮肤晦黯的诀窍

二 改善皮肤粗糙、干燥的菜谱

.....

### 第5章 从头到脚保持润泽

一 洗浴时的护肤

二

# 《皮肤烦恼消除与预防》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)